



**REENCIAS RELIGIOSASA Y CONSUMO DE
ALIMENTOS**

NARVAEZ GARCIA ISELA

Luna Gutiérrez Patricia Del Rosario

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

Alimentación y cultura

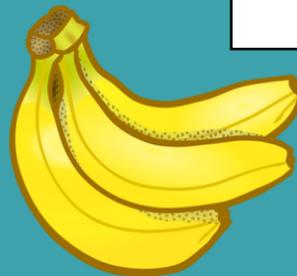
Tapachula, Chiapas

30/nov/23

CREENCIAS RELIGIOSAS

y

CONSUMO DE ALIMENTOS



¿QUE ES RELIGION?

sistema de creencias, costumbres y símbolos establecidos en torno a una idea de la divinidad o de lo sagrado



ALGUNAS RELIGIONES, SON...



HINDUISMO



Se originó hace más de 4.000 años. Creen en el karma y reencarnación. tiene muchos dioses: más de 300 millones de deidades, pero adoran principalmente a Brahman.

La mayoría de los platos llevan carne o vegetales mezclados con salsa y arroz. Muchos hindúes son vegetarianos, así que la carne roja y el puerco se excluyen casi siempre de los platos.

BUDISMO



Creen que la vida humana es una vida de sufrimiento, y que la meditación, el trabajo espiritual y físico son las formas de alcanzar la iluminación o el nirvana.

Abstienen de comer carne o causar daño a los animales porque su consumo dificulta su camino al nirvana o el estado de comunión con el universo, creen en la reencarnación.

CRISTIANISMO

Religión basada en la vida y enseñanzas de **Jesús de Nazaret**

No hay alimentos prohibidos, pero existe un principio general: comer en exceso está considerado un pecado capital que se llama gula

PROTESTANTISMO



Se originó en el siglo XVI para referirse a los cristianos que se separaron de la iglesia católica tras la Reforma protestante impulsada por Martín Lutero.

ADVENTISMO



- Su alimentación rica en fibras y nutrientes encontrados en los alimentos integrales.
- Evitan bebidas como las energizantes, el té, el café, el mate, las drogas lícitas como el alcohol y el tabaco

CATOLISISMO



- Jefe espiritual está a la cabeza del Vaticano en Roma.
- Prohíbe el consumo de carnes rojas y blancas los 6 viernes de cuaresma (igualmente el viernes santo) y el miércoles de ceniza

ISLAMISMO

La dietética islámica generalmente hace una distinción entre lo que está permitido (halal) y lo que no (haram).

Los alimentos prohibidos son carne de los cerdos, sangre, bebidas alcohólicas. Para los musulmanes devotos, esto también se aplica a los condimentos o líquidos para preparar alimentos, como la salsa de soja, que puede contener alcohol.



JUDAISMO



Los alimentos que comen los judíos están comprendidos en la cashrut, ley que designa lo correcto de alimentos.

Los judíos se pueden alimentar de todos los animales terrestres que tengan pezuñas y si otros animales no las tienen, están prohibidos.

Se pueden alimentar de peces que tengan aletas y escamas.

EN CONCLUSION, TODAS LAS RELIGIONES TIENEN SUS CREENCIAS ACERCA DE LOS ALIMENTOS, DEL QUE COMER Y QUE NO COMER, LO CUAL ESO LAS HACE MAS INTERESANTES PORQUE CADA UNA ES MUY DIFERENTE Y UNICA.