



**INFOGRAFÍA “CREENCIAS RELIGIOSASA Y CONSUMO DE  
ALIMENTOS”.**

GARCIA ROBLES XIMENA CAROLINA

L.N. Patrica del Rosario Luna Gutiérrez

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

ALIMENTACION Y CULTURA

Tapachula, Chiapas

02 de diciembre de 2023

# CREENCIAS RELIGIOSAS Y CONSUMO DE ALIMENTOS

## HINDUISMO

El hinduismo es una de las religiones más antiguas del mundo, originaria del subcontinente indio. Es una religión compleja y diversa que no tiene un único fundador ni una autoridad central.

Aquí hay algunos aspectos clave relacionados con la alimentación en el hinduismo:

1. Vegetarianismo: La vaca es especialmente sagrada y su carne está prohibida.
2. Ayuno y Abstinencia: en ocasiones especiales, como durante festivales o días sagrados.
3. Prasadam: La comida ofrecida a los dioses se considera sagrada y se comparte entre los devotos.



## BUDISMO



El budismo es una religión y filosofía que se originó en el siglo VI a.C. en el subcontinente indio. Fue fundada por Siddhartha Gautama, quien luego se convirtió en el Buda.

Aquí hay algunos aspectos clave relacionados con la alimentación en el budismo:

1. Vegetarianismo: monjes y monjas, siguen una dieta. Esto se debe a la creencia en la no violencia y compasión hacia los seres vivos.
2. Mindful Eating: Se alienta a los seguidores a comer conscientemente, siendo agradecidos por los alimentos que tienen.
3. Rechazo del Desperdicio: Desperdiciar alimentos se considera una falta de respeto a la naturaleza.

## CRISTIANISMO

Cristianismo es una religión abrahámica basada en las enseñanzas de Jesucristo, con principios fundamentales como la Trinidad, la Biblia, y la Encarnación para la redención de la humanidad.



Aquí hay algunos aspectos clave relacionados con la alimentación en el CRISTIANISMO :

1. Ayuno y Abstinencia: se practican períodos de ayuno y abstinencia durante ciertas épocas del año, como la Cuaresma.
2. Gratitude y Moderación: La moderación en el consumo evitando la glotonería y la indulgencia excesiva.
3. Libertad en la Elección de Alimentos: libertad para decidir qué comer según sus preferencias personales y necesidades dietéticas.

## ISLAMISMO



El islam es una religión abrahámica que se basa en la creencia en un solo Dios (Alá, en árabe) y en la profecía de Mahoma como su último mensajero.



Aquí hay algunos aspectos clave relacionados con la alimentación en el islamismo :

1. Carne Halal: La carne halal proviene de animales sacrificados por un musulmán.
2. Prohibición de Consumir Cerdo
3. Ayuno durante el Mes de Ramadán: los musulmanes practican el ayuno desde el amanecer hasta el atardecer.
4. Evitar el Consumo de Alcohol: El consumo de bebidas alcohólicas está prohibido en el islam.
5. Preparación de Alimentos: Se presta atención a la higiene y la limpieza en la preparación de alimentos.

## JUDAISMO

El judaísmo es una de las religiones más antiguas del mundo y tiene sus raíces en las enseñanzas y tradiciones del pueblo judío.



Aquí hay algunos aspectos clave relacionados con la alimentación en el JUDAISMO:

1. Carne Kosher: La carne kosher proviene de animales que cumplen con ciertos requisitos.
2. Prohibición de Consumir Cerdo y Mariscos
3. Separación de Carne y Productos Lácteos: Los productos cárnicos y lácteos no se mezclan durante las comidas.
4. Prohibición de Consumir Sangre
5. Bendiciones antes de Comer
6. Ceremonias Específicas: la dedicación de los primeros frutos (bikkurim) a la gratitud a Dios.