



REVOLUCIONES VISTAS Y SU RELACION CON LA NUTRICIÓN

Zunun Ruiz José Manuel

L.N Luna Gutierrez Patricia del Rosario

Universidad Del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Alimentación y Cultura

Tapachula Chiapas

09 de Noviembre del 2023

A lo largo de la historia la Alimentación ha sido fundamental para la supervivencia y el desarrollo de las sociedades humanas. En sus inicios los humanos eran cazadores, recolectores y dependían de la caza de animales.

Con el tiempo las comunidades comenzaron a practicar la agricultura, cultivando sus propios alimentos como cereales, legumbres y vegetales, esto permitió asentamientos más permanentes y el desarrollo de la civilización. A medida de que los humanos evolucionaron, también lo hacían con su dieta con el descubrimiento de la ganadería, se introdujo el consumo de carne y lácteos, entre diferentes regiones llevo a la introducción de nuevos alimentos y especias, enriqueciendo con más la dieta. En el siglo XX, la industrialización y globalización transformaron radicalmente la forma en la que nos alimentamos, actualmente estamos presenciando un creciente interés por la alimentación saludable y sustentable, las personas optan por dietas

balanceadas con frutas y verduras, orgánicos y locales adoptando prácticas de agricultura sostenible.

El desarrollo progresivo de la agricultura y el pastoreo, que permitió pasar gradualmente de una situación de apropiación de la naturaleza a una de producción, se conoce revolución agrícola. La revolución agrícola está íntimamente relacionada en la revolución industrial ya que fue su principal causa de su surgimiento. El cambio de la propiedad pública o privada de la legislación de tierras y la introducción de maquinarias en el proceso de arado y siembra, condujeron que la clase trabajadora migrara hacia las ciudades y los campesinos y artesanos se convirtieran en obreros industriales. En el caso de la revolución del azúcar o revolución Hernán Cortés fue quien llevó a América la caña de azúcar, quienes cuidaban los cultivos eran indios, sin embargo por las luchas en relación a sus terrenos fueron extintos.

En resumen La revolución de la Alimentación nos permite saber como nuestros alimentos han evolucionado, tanto los cultivos o técnicas, y ha sido un reflejo de la evolución de las sociedades humanas.