



**CREENCIAS RELIGIOSAS Y CONSUMO DE
ALIMENTOS**

HERNÁNDEZ CHÁVEZ KEVIN FERNANDO

L.N. Luna Gutiérrez Patricia Del Rosario

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

Alimentación y Cultura

Tapachula, Chiapas

30 de Noviembre de 2023

CREENCIAS RELIGIOSAS Y CONSUMO DE ALIMENTOS



¿QUE ES RELIGION?

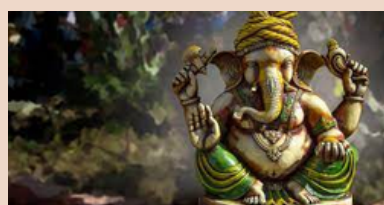
sistema de creencias, costumbres y símbolos establecidos entorno a una vida sagrada.



RELIGIONES

HINDUISMO

Se origino hace mas de 4 mil años, creen en el karma y reencarnación, tiene muchos dioses: más de 300 millones de deidades, pero adoran principalmente a Brahman. La mayoría de los platillos llevan carne o vegetales mezclados con salsa y arroz. Muchos hindúes son vegetarianos, así que la carne roja y el puerco se excluyen casi siempre de los platillos.



BUDISMO

Creen que la vida humana es una vida de sufrimiento, y que la meditación, el trabajo espiritual y físico son las formas de alcanzar la iluminación o el nirvana. Abstienen de comer carne o causar daño a los animales porque su consumo dificulta su camino al nirvana o el estado de comunión con el universo, y creen en la reencarnación.



CRISTIANISMO

Religión basada en la vida y enseñanzas de Jesús de Nazaret. No hay alimentos prohibidos, pero existe un principio general: comer en exceso está considerado un pecado capital que se llama gula

PROTESTANTISMO

Se originó en el siglo XVI para referirse a los cristianos que se separaron de la iglesia católica tras la Reforma protestante impulsada por Martín Lutero.



CATOLICISMO

Jefe espiritual está a la cabeza del Vaticano en Roma. Prohíbe el consumo de carnes rojas y blancas los 6 viernes de cuaresma (igualmente el viernes santo) y el miércoles de ceniza.



ADVENTISMO

Su alimentación rica en fibras y nutrientes encontrados en los alimentos integrales. Evitan bebidas como las energizantes, el té, el café, el mate, las drogas ilícitas como el alcohol y el tabaco.



ISLAMISMO



Los alimentos prohibidos son carne de los cerdos, sangre, bebidas alcohólicas. Para los musulmanes devotos, esto también se aplica a los condimentos o líquidos para preparar alimentos, como la salsa de soja, que puede contener alcohol.

JUDAISMO

Los alimentos que comen los judíos están comprendidos en la cashrut, ley que designa lo correcto de alimentos. Los judíos se pueden alimentar de todos los animales terrestres que tengan pezuñas y si otros animales no las tienen, están prohibidos. Se pueden alimentar de peces que tengan aletas y escamas.

