



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

DANIEL BERNABE MORALES MORALES

MAPA CONCEPTUAL Y CUIDADO DE LA PIEL

MORFOLOGIA GENERAL

1º

28/09/2023

# CUIDADOS DE LA PIEL

## Estructuras de la piel

**dermis:** localizada por debajo de la epidermis, contiene nervios, vasos sanguíneos, colágeno y folículos pilosos

**epidermis:** como es la capa externa cumple una función barrera que protege contra la radiación ultravioleta,

**HIPODERMIS: TEJIDO ADIPOSO Y SUS CELULAS SON LOS ADIPOSITOS**

**LA PIEL ES EL ORGANOS MAS GRANDE DE NUESTRO CUERPO ENTRE LAS PRINCIPALES FUNCIONES ES LA PROTECCION**

## MICRO Y MACRONUTRIENTES

los **micronutrientes** son las vitaminas y los minerales

Las vitaminas, **como** las vitaminas A, C y E.

Los minerales, **como** el hierro, el cobre y el magnesio.

Los oligoelementos, **como** el yodo, el cobre, el selenio, el flúor

Se llaman **macronutrientes** a aquellos nutrientes que suministran la mayor parte de la energía metabólica del cuerpo.

- hidratos de carbono o glúcidos
- grasas o lípidos
- proteínas

**Además de ser los responsables de aportar la energía necesaria para el día a día, promueven el crecimiento y regulan los procesos metabólicos**