



Nombre del alumno: María José Romero Monroy

UDS



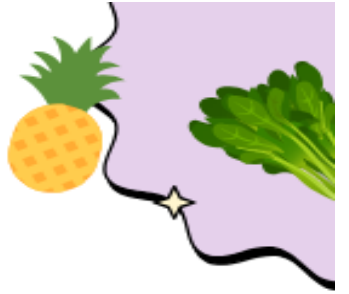
Carrera: Licenciatura en nutrición

Asignatura: Morfología General

Asesor: Edwin Yoani López Montes

Tapachula, Chiapas a 24 de Septiembre de 2023





NUTRIENTES DE LA PIEL

MACRONUTRIENTES

MICRONUTRIENTES

Lípidos

Función

Barrera protectora

Proteínas

Queratina

Ayuda a

Defendernos del frío y el calor

Elastina

De ella depende

Elasticidad de la piel

Colágeno

Proporciona Estructura y resistencia, firmeza y elasticidad a la piel

Vitamina C

Estimula síntesis de

Vitamina A

Precursor de

Ácido retinoico

regula Diferenciación Celular

Vitamina B8

Cofactor de enzimas

Vitamina B3

Función

Protege y prepara la piel para tomar el sol

Vitamina B6

Promueve regeneración celular

