



Alumna: Fany Giselle Oseguera Fino.

Profesora: Yesica Dariana Sánchez Sánchez.

Actividad: Ensayo.

Materia: Estimulación temprana

Grado: 4°

Grupo: "A" psicología.

INTRODUCCION.

La estimulación temprana es una parte fundamental para el desarrollo de los niños, considerándose importante que las futuras mamás lo lleven a cabo. La estimulación es un proceso natural, en que a través del juego libre los niños exploran con sus sentidos: tocar, ver, oír, probar y oler, ponen en práctica sus capacidades físicas, emocionales y cognitivas. El objetivo es impulsar el desarrollo cognitivo, social y emocional del niño durante su desarrollo.

Existen programas de estimulación infantil, el cual cada una de ellas se lleva a cabo en diferentes etapas, siempre teniendo como prioridad el bienestar y mejoramiento en el crecimiento del bebé.

Como inicio de estos programas de estimulación infantil nos encontramos con la etapa preconcepcional en la cual se basa en la supervisión de la salud en la mamá y el bebé, considerando las citas médicas, la buena alimentación, los estudios médicos, entre otros.

Como segunda etapa se encuentra la etapa gestacional, es aquella que nos permite tener mayor control y supervisión en el desarrollo del bebé dentro del vientre, priorizando que se presente una alimentación suficiente y balanceada, así como ejercicios aptos que ayudaran en el momento del nacimiento del bebé.

En seguida esta la estimulación prenatal, consiste en el desarrollo sensorial, físico y emocional de los bebés, cuyas estimulaciones consisten en las actividades que permiten al bebé poder sentir, escuchar, saborear y oler mediante el líquido amniótico.

Y por último se encuentra la estimulación postnatal, en ella se presenta cuando el bebé comienza a socializar con su entorno y gracias a la estimulación anterior que llega a tener, surge con mayor facilidad la socialización y adaptación.



“ESTIMULACIÓN DEL DESARROLLO INFANTIL.”

✚ Programas de estimulación infantil.

La existencia de los programas de estimulación nos permiten tener conocimiento previo de como podemos llevar a cabo una estimulación psicomotriz o cognitiva con los bebes, esto ayuda en que las futuras mamas tengan la capacidad de poder estimular.

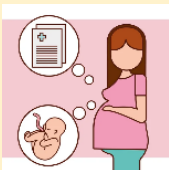
- **Etapa preconcepcional:**



En esta etapa se basa en los cuidados de la futura madre antes de su gestación, con el objetivo de identificar y prevenir posibles riesgos para ella o su bebé y garantizar que transcurra el embarazo sin complicaciones. También influye en esta etapa los exámenes médicos incluyendo los estudios genéticos de ser necesario, se brindan las orientaciones con respecto a lo que debe y no hacer durante este período, como llevar una adecuada alimentación tanto la mamá como el papá y consumir vitaminas y minerales (hierro, ácido fólico), realizar ejercicios físicos moderados, asistir a los chequeos y consultas médicas, preparación psicológica para desarrollar un embarazo feliz y a término, evitar el consumo de alcohol, tabaco u otras drogas, etc.

En algo muy breve esta etapa se encarga en el desarrollo del bebe dentro del vientre de la madre, siempre teniendo en cuenta los cuidados necesarios que deben llevarse a cabo.

- **Etapa gestacional:**



En esta etapa se presentan los cambios fisiológicos y emocionales importantes que tiene vínculo con el crecimiento y desarrollo del niño. Los programas están dirigidos a orientarla sobre la alimentación suficiente y balanceada, por la influencia que ello tiene en el crecimiento y maduración del nuevo ser, así como la vigilancia del peso corporal, la realización de ejercicios físicos moderados que además le ayudarán a prepararse para el momento del parto, las orientaciones a las familias para el apoyo a la embarazada.

Estos programas también llevan a cabo la supervisión para la prevención y control de enfermedades que surgen durante el embarazo como es la diabetes gestacional y la hipertensión arterial, y de otras patologías que se encuentren entre los antecedentes familiares y personales de la gestante.

✚ Estimulación prenatal.

La estimulación prenatal consiste en el desarrollo físico, sensorial y emocional en los bebés intraútero. Investigaciones relacionadas con la estimulación prenatal señalan que el niño antes de nacer, es capaz de obtener y procesar información de diversos estímulos, que se manifiestan en un mejor desarrollo del cerebro y los órganos de los sentidos después del nacimiento.

Es importante que la estimulación prenatal se empiece desde los primeros momentos de la gestación, ya que al desarrollar adecuadamente la mayor cantidad de sinapsis neuronales, se aumenta la capacidad de comunicaciones en la masa cerebral, llegando a ser más efectivas en su función y más perfectas en su estructura.

Las investigaciones señalan que el 75% de la maduración del sistema nervioso está programado genéticamente y el 25% restante depende de las experiencias que el ambiente le proporcione desde la etapa gestacional.

- **Desarrollo intrauterino de los órganos sensoriales:**

- Tacto:



Se desarrolla a partir de los 5-6 meses, el bebé es capaz de sentir la mano de su madre cuando le acarician. Siente las contracciones del embarazo, lo cual estimula las sensaciones vegetativas, es sensible a la temperatura del ambiente.

- Gusto y olfato:



Estos analizadores entran en funcionamiento a partir de los 6 meses de embarazo el bebé puede percibir los diferentes sabores que ingiere la madre a través del líquido amniótico el olfato adquiere buen desarrollo en esta etapa y está plenamente desarrollado al nacer.

- Vista y oído:



El bebé tiene la capacidad de distinguir la luz y oír a partir de los 7 meses de embarazo, siente las vibraciones del sonido, es más sensible a los tonos graves que agudos, reconoce la voz humana, sobre todo la de su madre.

El niño estimulado antes de nacer tiende a exhibir un mayor desarrollo visual, auditivo y motor. Durante el embarazo, los masajes en el vientre de la gestante, los sonidos suaves y melodiosos, el sonido de la voz de la madre, las vibraciones y la luz son placenteros para el bebé.

- **La estimulación prenatal permite:**

Promover el desarrollo desde la gestación.

La interacción entre la madre, el padre y la familia, desarrollando el vínculo afectivo desde el embarazo.

La preparación física y psicológica de la madre gestante.

Optimizar el desarrollo de los sentidos que son la base para el aprendizaje infantil.

Desarrollar la comunicación, el lenguaje, el vocabulario, la coordinación visomotora, la memoria, el razonamiento y la inteligencia social.

Promover la salud física y mental del niño por nacer.

Estimulación postnatal.

Cuando llega el nacimiento a través de la estimulación sensorial los niños conocerán y se relacionarán más rápido con su entorno, lo que favorece el desarrollo de sus capacidades mentales, emocionales, sociales y físicas, que a su vez promueven el desarrollo de la inteligencia y la personalidad.

Los fundamentos de la estimulación post-natal tienen su base en los conocimientos comprobados del crecimiento y desarrollo del sistema nervioso y específicamente del cerebro: el órgano más complejo del ser humano, capaz de captar muchos y variados estímulos en diferentes ambientes.



CONCLUSION.

Gracias a esta información y a la existencia de los programas de estimulación infantil, logramos analizar la importancia que esto llega a tener en cada ser humano, las estimulaciones como ya se ha mencionado es la forma básica para que un bebé desarrolle con mayor facilidad sus habilidades.

Cada etapa estimuladora es importante llevarla a cabo desde los primeros meses de vida y tener un control médico adecuado para mantenerse informado de todo el desarrollo que el bebé llega pasar. Esto permite que al nacer logre socializar de mejor forma con su entorno.

También es de suma importancia la participación del papá y los familiares cercanos de la futura mamá, porque durante todo el proceso de embarazo la madre sufre de muchas inestabilidades emocionales, lo cual también llega a ser presenciado por el bebé.

La salud de la mamá y el bebé es de suma importancia ya que llegan a ser ligeramente vulnerables a ciertas enfermedades.

