

Nombre del alumno: María José Romero Monroy



Carrera: Licenciatura en nutrición

Asignatura: Introducción a la Nutrición

Asesor: Patricia del Rosario Luna Gutiérrez

Tapachula, Chiapas a 22 de Septiembre de 2023

Antecedentes Históricos y origen de la Nutrición en México

CONCEPTOS BÁSICOS

Alimento

Sustancia con la propiedad de proporcionar los nutrientes y energía a un organismo.

Nutriente

Sustancias químicas que contienen los alimentos que consumimos de los cuales obtenemos energía.

Alimentación

Proceso consciente y voluntario que consiste en el acto de ingerir alimentos para satisfacer la necesidad de comer.

Nutrición

Conjunto de procesos involuntarios y fisiológico.

Dieta

Todo lo que comemos en 24 horas

Tipos

Autótrofa

Es la que llevan a cabo los organismos que producen su propio alimento.

Heterótrofa

Es la que llevan a cabo aquellos organismos que necesitan de otros para vivir.

EVOLUCION

Periodo Paleolítico (40,000-10,000 a. C)

Recolección de frutas y vegetales, cacería de animales y uso del fuego

Edad de los metales

Mejora la agricultura por elaboración de propias armas de propias armas.

Época Moderna

Cambio de la dieta tradicional mexicana por productos industrializados