



INFOGRAFÍA “INTRODUCCIÓN A LA ALIMENTACIÓN”

ARREVILLAGA HERNÁNDEZ MAURICIO FIDEL

Lic. Luna Gálvez Patricia Del Rosario

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

Introducción a la Nutrición

Tapachula, Chiapas

INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN

DIETA

Son todos los alimentos que se consumen en un periodo de 24 horas.



DIETOTERAPIA

Es una dieta enfocada en tratar o prevenir enfermedades, incluso curarlas.

LEYES DE LA ALIMENTACIÓN

Completa, variada, equilibrada, suficiente, sana.



TIPOS DE DIETA

Dieta de líquidos claros, dieta de líquidos completos, dieta de pures, dieta suave.

DESNUTRICIÓN

Es un estado patológico que ocurre cuando el organismo no recibe nutrientes en la cantidad y variedad que necesita para su normal funcionamiento.



MAL NUTRICIÓN

La malnutrición se define como una condición fisiológica anormal causada por un consumo insuficiente, desequilibrado o excesivo de los macronutrientes que aportan energía alimentaria (hidratos de carbono, proteínas y grasas) y los micronutrientes (vitaminas y minerales) que son esenciales.

¡COME BIEN!