



Nombre Del Alumno:DANIEL BERNABE MORALES MORALES

Nombre Del Tema:ALIMENTACION Y NUTRICION

Parcial:2

Nombre De La Materia:INTRODUCCION A LA NUTRICION

Nombre Del Asesor:PATRICIA DEL ROSARIO LUNA GUTIERREZ

Nombre De La Licenciatura:NUTRICION



NUTRICION

HIDRATOS DE CARBONO

aporta energia al organismo en nutriente cuya combustion deja menos residuos en el organismo

LIPIDOS

son fuentes de acidos grasos esenciales, mismo que son indispensables para el mantenimiento e integridad de las membranas celulares

PROTEINAS

realizan la mayor parte del trabajo a nivel celular y son necesarias para la estructura, funcion y regulacion de los tejidos y organos del cuerpo

MICRONUTRIENTES

son pequeñas cantidades de vitaminas y minerales requeridos por el cuerpo para la mayoría de las funciones celulares