



TEMA:

DIETA, LEYES DE LA NUTRICION

CATEDRATICO:

L.N. Luna Gutierrez Patricia del Rosario

ALUMNO:

DANIEL BERNABÉ MORALES MORALES

LICENCIATURA:

NUTRICIÓN

ASIGNATURA:

introducion a la nutricion

TAPACHULA, CHIAPAS.

DIETA



¿QUÉ ES?

control o regulacion de la cantidad y tipo de alimentos que toma una persona o animal generalmente con un fin especifico



Leyes de la alimentación

completa
variada
inocua
adecuada
suficiente
equilibrada

DIETOTERAPIA



tratamiento basado en una dieta con el objetivo de prevenir o tratar enfermedades especificas

DIETAS MODIFICADAS EN CONSISTENCIA



dieta liquidos claros
dieta liquidos completos
dieta de pures
dieta suave

DIETA MODIFICADA EN CONTENIDO DE NUTRIENTES



dieta hipo caloria energeticas
deita baja en hidratos de carbono
dieta cetogenica
dieta astringente
dieta hipo e hiper lipida

como reconocer



DESNUTRICION: se refiere al efecto en las personas de un alimentacion inadecuada faltan o sobran ciertos nutrientes

MALNUTRICION: exceso, deficiencias o desequilibrios nutricionales en la alimentacion