



SUPER NOTA

ANTONIO NIÑO VIVIANA

L.N LUNA GUTIERREZ PATRICIA DEL ROSARIO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

Introducción a la nutrición

Tapachula, Chiapas

11 de noviembre del 2023

NUTRICIÓN

D
I
E
T



A

Es todo alimento ingerido en un lapso de 24 horas



TIPOS DE DIETAS

- Modificadas en consistencia
- Modificadas en el contenido de nutrientes

DIETOTERAPIA



Prevención y curación de enfermedades por medio de los alimentos que consumimos.

LEYES DE LA ALIMENTACION

- Completa
- Variada
- Inocua
- Adecuada
- Suficiente
- Equilibrada

DIETAS MODIFICADAS EN CONSISTENCIA

- Dieta de líquidos claros
- Dieta de purés
- Dieta suave
- Dieta blanda



DIETAS MODIFICADAS EN NUTRIENTES

- Dieta hipo energética
- Dieta hiper energética
- Dieta baja en hidratos de carbono

MAL NUTRICION

Efecto de las personas de una alimentación nutricionalmente inadecuada

DESNUTRICION

Deficiencias de nutrientes y/o micronutrientes y afecta gravemente la supervivencia y desarrollo infantil

MARASMO



KWASHIORKOR

