

**NOMBRE DEL ALUMNO:** ANTONIO NIÑO VIVIANA

**NOMBRE DEL ASESOR:** L.N PATRICIA LUNA GUTIERREZ

**NOMBRE DEL TRABAJO:** CUADRO SIPNOTICO “INTRODUCCION A LA NUTRICION UNIDAD I”

**ASIGNATURA:** INTRODUCCION A LA NUTRICION

**GRADO:** 1 CUATRIMESTRE

**GRUPO:** UNICO

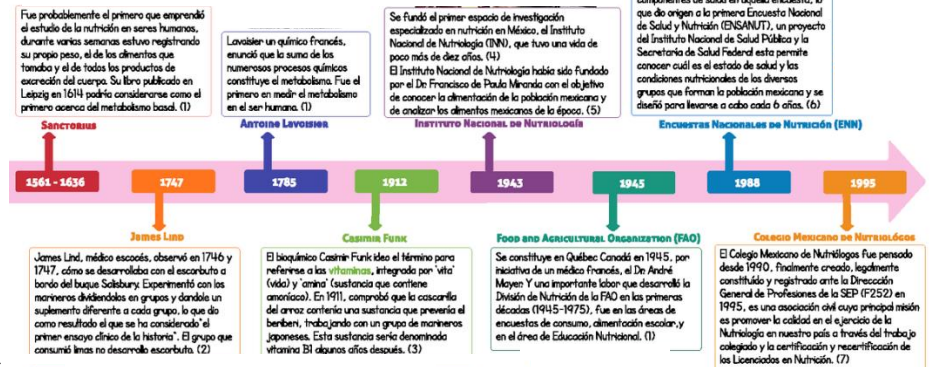
**23 DE SEPTIEMBRE 2023  
TAPACHULA, CHIAPAS.**

# LA NUTRICION

## UNIDAD I

Antecedentes históricos de la nutrición

Evolución histórica de la nutrición



## UNIDAD II

Conceptos basicos

Definición de alimento y alimentacion

Importancia de la nutrición y su función en el organismo

Definición de nutriente y nutrición

La nutrición como ciencia

El papel del profesional de la nutrición

Tipos de nutricion

La nutrición como un conjunto de procesos se dirige hacia el estudio de la ingestión, digestión, absorción, metabolismo y excreción de las sustancias alimenticias (nutrientes/nutrimientos) por medio de los cuales se produce energía para que ese organismo vivo puede sostenerse, crecer, desarrollarse y en la mayoría de los casos reproducirse.

El alimento es cualquier sustancia consumida para proporcionar apoyo nutricional a cualquier ser vivo.

La alimentación es el acto de ingerir alimentos que aporten al organismo carbohidratos, proteínas, grasas, minerales y vitaminas, así como agua.

Una nutrición saludable es fundamental para la prevención de factores de riesgo relacionados con la dieta, como el sobrepeso y la obesidad, y las enfermedades no transmisibles asociadas.

Los nutrientes son Compuesto químico (como las proteínas, las grasas, los carbohidratos, las vitaminas o los minerales) que forma parte de los alimentos.

La nutrición se refiere a los nutrientes que componen los alimentos, e implica los procesos que suceden en tu cuerpo después de que ingieres alimento

La Ciencia de la Nutrición nos permite crear una amplia gama de soluciones nutricionales, tanto para animales como para humanos, que incluyen vitaminas, carotenoides, ácidos grasos poliinsaturados, enzimas para alimentos y raciones, eubióticos e ingredientes naturales bioactivos.

Nutricionista es la gestión integral de los servicios de alimentación para resguardar la seguridad y calidad alimentaria satisfaciendo las necesidades nutricionales, respetando la cultura y educando a los usuarios.

- Nutrición autótrofa: esta alimentación la hacen los organismos que producen su propio alimento.
- Nutrición heterótrofa. Es el tipo de alimentación la llevan a cabo los organismos que se alimentan de otros para sobrevivir.