



Zunun Ruiz José Manuel
L.N Luna Gutierrez Patricia del Rosario
Universidad Del Sureste
Licenciatura en Nutrición
Introducción a la Nutrición
Tapachula Chiapas
09 de noviembre de 2023

DIETA

Todo lo que se come en 24 hrs.



Leyes de la alimentación

- COMPLETA
- VARIDA
- INOCUA
- ADECUADA
- SUFICIENTE
- EQUILIBRADA

DIETOTERAPIA

Es un tratamiento basado en una dieta con el objetivo de prevenir o tratar enfermedades específicas que se puedan tratar a partir de la nutrición.

TIPOS DE DIETA

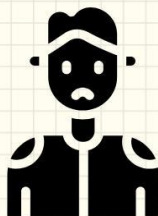
● DIETAS MODIFICADAS EN CONSISTENCIA

- ☆ DIETA LIQUIDOS CLAROS
- ☆ DIETA SUEVE
- ☆ DIETA DE PURES
- ☆ DIETA LOQUIDOS COMPLETOS



DIETAS MODIFICADAS EN EL CONTENIDO DE NUTRIENTES

- ☆ DIETA GIPO E HIPER CALORICA
- ☆ DIETA BAJA EN HIDRATOS DE CARBONO
- ☆ DIETA CETOGENICA
- ☆ DIETA MODIFICADAS EN FIBRA
- ☆ DIETA ASTRINGENTE
- ☆ DIETA HIPOLIPIDICA



DESNUTRICION

Se refiere a un estado donde la persona tiene una alimentación que no cumple con los requerimientos diarios para sus funciones vitales.

MALNUTRICION

Es un desequilibrio o execo en la alimentación, tiene como consecuencia problemas graves de salud.

