



DIETA

HERNÁNDEZ CHÁVEZ KEVIN FERNANDO

L.N. Luna Gutiérrez Patricia Del Rosario

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

Introducción a la Nutrición

Tapachula, Chiapas

10 de Noviembre de 2023

DIETA

CONJUNTO DE ALIMENTOS QUE SE INGIEREN EN UN PERIODO DE 24 HORAS.



LEYES DE LA ALIMENTACIÓN

- ° COMPLETA
- ° VARIADA
- ° INOCUA
- ° ADECUADA
- ° SUFICIENTE
- ° EQUILIBRADA



DIETOTERAPIA

LA DIETOTERAPIA SE ENFOCA EN EL ESTUDIO DE LA COMBINACIÓN ÓPTIMA DE NUTRIENTES Y LA IDENTIFICACIÓN DE LOS ASPECTOS CLAVES PARA PREVENIR, TRATAR O CURAR ALGUNAS ENFERMEDADES.

TIPOS DE DIETA

DIETAS MODIFICADAS EN CONSISTENCIA



DIETA DE LIQUIDOS CLAROS



DIETA DE LIQUIDOS COMPLETOS



DIETA DE PURÉS



DIETA SUAVE



DIETAS MODIFICADAS EN EL CONTENIDO DE NUTRIENTES

- ° DIETA HIPO E HIPER ENERGETICA
- ° DIETA BAJA EN HIDRATOS DE CARBONO
- ° DIETA CETOGENICA
- ° DIETA MODIFICADAS EN RESIDUO O FIBRA
- ° DIETA ASTRINGENTE
- ° DIETA HIPO E HIPER LIPIDA



MALNUTRICIÓN

SE REFIERE AL EFECTO EN LAS PERSONAS DE UNA ALIMENTACIÓN NUTRICIONALMENTE INADECUADA, EN LA QUE FALTAN O SOBРАН CIERTOS NUTRIENTES PROVOCANDO EFECTOS NEGATIVOS EN LA SALUD Y EL DESARROLLO.

DESNUTRICIÓN

SE PRODUCE POR DEFICIENCIAS DE NUTRIENTES Y/O MICRONUTRIENTES, Y AFECTA GRAVEMENTE A LA SUPERVIVENCIA Y DESARROLLO INFANTIL

Kwashiorkor	Marasmo
Desnutrición energético-proteica.	Desnutrición energético-calórica
-Edad >1-5 años	-Edad <18 meses
-aparición edematosa	-disminución de tejido adiposo, EMANACIÓN (aparición)
-masa muscular disminuida	-talla y segmentos corporales comprometidos (retraso marcado del desarrollo)
-cabello delgado, pálido (rojizo) y débil	-piel seca, disminución de todos los pliegues cutáneos.
-esteatosis hepática	-irritable, apático
-hepatomegalia	-cabello normal
-lesiones húmedas cutáneas (dermatosis)	-Recuperación prolongada después del tratamiento
-Alt. hidroelectrolíticas (hipokalemia) y aumento del tercer espacio	-DESNUTRIDOS CRÓNICOS (están más adaptados)
-hipoalbuminemia e hioproteïnemia	-masa muscular disminuida
-comportamiento: asténico	
-adecuada respuesta al Tx. (y rápida)	
DESCAMACIÓN DE LA PIEL	
RETENCIÓN DE LIQUIDOS	
FÓVEA (EDEMA)	
DESNUTRIDOS AGUDOS	

