

Universidad del Sureste



Alumno: Joseph Alexis López Bautista

Asesor: Patricia del Rosario Luna Gutiérrez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico Unidad I

Asignatura: INTRODUCCION A LA NUTRICION

Facultad: Licenciatura en Nutrición

Grado: 1er Cuatrimestre

Tapachula, Chiapas. 22 de septiembre de 2023

Historia De La Nutrición

ANTECEDENTES HISTORICOS

Como seres humanos, desde siempre hemos usado el alimento como medio de energía para nuestro organismo incluso desde siglos atrás en la historia. Y con el paso del tiempo hemos avanzado en nuestras conductas alimentarias. Todo esto se remonta desde:

- Periodo Paleolítico (40,000 – 10,000 a.C). Recolección De frutas, vegetales, granos y semillas
- Periodo Mesolítico (10,000 – 7,000 a.C). Se incluye la pesca
- Periodo Neolítico (7,000 -2,500 a.C. Comienzan la Agricultura y la Ganadería
- Edad de los metales. Mejora la agricultura por la elaboración de herramientas

Es importante conocer los antecedentes históricos de la nutrición y dietética ya que estos sentaron las bases de la alimentación y hoy en día las bases para:

- **Mantener una buena salud.** El alimentarse bien implica darle a nuestro cuerpo los nutrientes necesarios para preservar nuestra salud
- **Prevenir y tratar enfermedades.** De la misma manera, al darle los nutrientes correctos a nuestro cuerpo, favorecemos el fortalecimiento del sistema inmunológico
- Reducir la mortalidad infantil a nivel mundial. Usando diferentes estrategias se puede ayudar a la población a tener mejores elecciones de alimentos que favorezcan la salud no solo de los adultos sino también la de los niños

Evolución Histórica de la nutrición

A lo largo de los años la Nutrición fue evolucionando. Nuestra alimentación ha cambiado desde hace muchos años y hoy en día existe la tendencia a los alimentos ultra procesados. Sin embargo ha habido avance gracias a algunos de los hechos históricos como:

- En 1889 se presentó el primer escrito sobre la Nutrición por Álvaro Domínguez enfocado a la desnutrición y pelagra.
- 1910-1921 El Dr. Eduardo Liceaga y Dr. María Rodríguez establecieron las bases para el código Sanitario
- 1936-1939 Se celebró la Conferencia Internacional de la Alimentación. Donde el Dr. Escudero logró establecer las 4 leyes de la alimentación (Calidad, Cantidad, Armonía y Adecuación).
- 1943. Creación del INNМ con el objetivo de conocer sobre la alimentación de la población y analizar los alimentos
- Creación de la primera escuela de Dietética en el INCM en 1945
- 1987. Creación de las primeras guías de alimentación en Venezuela