



Nombre del alumno: Isela Narváez García

Nombre de la maestra: Patricia del Rosario Luna
Gutiérrez

Materia: Instrucción a la nutrición

Tema: Nutrición


Grado: 1er cuatrimestre

Fecha de entrega: 21 de septiembre del 2023


INTRODUCCION A LA NUTRICION

P. PALEOLITICO, EDAD DE METALES Y P. POSTCLASICO


40,000-10000

Recolección de frutas, verduras, cacería y uso del fuego. 

EDAD DE METALES


Mejora la agricultura por la elaboración de sus propias armas o herramientas 

POSTCLASICO


conquista española, milpa en la dieta tradicional mexicana 

CONCEPTOS BASICOS, IMPORTANCIA Y SU FUNCION


Alimentación

Proceso voluntario, ingiere alimentos para satisfacer la necesidad de comer 

Alimento


sustancia que tiene nutrientes y energía necesarios 

Importancia


- utilización de energía en el organismo
- favorece la comunicación
- mejora la salud emocional 

DEFINICION Y NUTRICION COMO CIENCIA


Nutrición

proceso fisiológico e involuntario 

Nutrientes


componentes de los alimentos 

Nutrición como ciencia


estudia procesos bioquímicos, fisiológicos, transformación y utilización de alimentos. 

PAPEL DEL PROFESIONAL DE NUTRICION Y TIPOS DE NUTRICION

Autótrofa

organismos que producen su propio alimento 

Heterótrofa

organismos que necesitan de otros para vivir 

Papel profesional

- Practica clínica
- promoción a la salud
- deporte
- política publica 