



Mi Universidad



Nombre del Alumno

Margarita del Carmen Gómez Morales

Nombre del tema

Tipos de contaminación y sus efectos sobre la salud

Parcial

I

Nombre de la Materia

Enfermería comunitaria

Nombre del profesor

Sandra Yazmin Ruiz

Nombre de la Licenciatura

Enfermería

Cuatrimestre

7mo

Tipos de contaminación y sus efectos

La contaminación puede manifestarse de diversas maneras y afectar a diferentes componentes del medio ambiente.

Contaminación del Aire

Fuentes

Industrias, vehículos, quema de combustibles fósiles, quema de biomasa, actividades agrícolas

Efectos en la salud

Afecciones respiratorias (asma, bronquitis), enfermedades cardiovasculares, cánceres (particularmente de pulmón), reducción de la función pulmonar

Contaminación del Agua

Fuentes

Descargas industriales, aguas residuales, derrames de productos químicos y petróleo, contaminación por metales pesados

Efectos en la salud

Enfermedades diarreicas, hepatitis, cólera, afecciones cutáneas, problemas neurológicos (por contaminantes como el mercurio) y otros problemas del salud relacionados con la ingestión o contacto con agua contaminada.

Contaminación del Suelo

Fuentes

Uso excesivo de pesticidas y fertilizantes, derrames de productos químicos, desechos industriales, vertederos inadecuados.

Efectos en la salud

Consumo de alimentos contaminados puede llevar a intoxicaciones, problemas reproductivos, defectos congénitos, enfermedades neurológicas y cánceres.

Contaminación por Residuos Sólidos

Fuentes

Basura acumulada en vertederos, desechos no biodegradables, desechos electrónicos.

Efectos en la salud

Propagación de enfermedades infecciosas, contaminación del suelo y del agua, afecciones respiratorias debido a la quema de desechos.

Tipos de contaminación y sus efectos

Cada tipo de contaminación tiene consecuencias específicas sobre la salud humana.

Contaminación Acústica o Sonora

Fuentes

Tráfico vehicular, industrias, actividades recreativas con alto volumen, maquinarias.

Efectos en la salud

Estrés, problemas auditivos, hipertensión, trastornos del sueño, dificultades de concentración.

Contaminación Térmica

Fuentes

Vertido de agua utilizada para enfriar instalaciones industriales o plantas de energía en ríos o mares.

Efectos en la salud

Si bien tiene un impacto directo principalmente en ecosistemas acuáticos, indirectamente puede afectar la salud humana al dañar fuentes de alimentos o agua potable.

Contaminación Radiactiva

Fuentes

Accidentes en plantas nucleares, desechos radiactivos, pruebas nucleares.

Efectos en la salud

Quemaduras radiactivas, cáncer, mutaciones genéticas, enfermedades de la sangre, daño a órganos internos y, en niveles extremos, puede ser letal.

Contaminación Lumínica

Fuentes

Iluminación artificial excesiva en áreas urbanas.

Efectos en la salud

Trastornos del sueño, estrés, aumento de enfermedades cardíacas y obesidad

Bibliografía

ANTOLOGIA INSTITUCIONAL UDS