

TIPOS DE CONTAMINACION Y SU EFECTO EN LA SALUD

**ALUMNA:GRACIELA DEL CARMEN LOPEZ
HERNANDEZ**

MAESTRA:SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES

MATERIA:ENFERMERIA COMUNITARIA

CUATRIMESTRE:"7" GRUPO:"B"

TIPOS DE CONTAMINACION Y SU EFECTO EN LA SALUD

La contaminación puede manifestarse de diversas maneras y afectar a diferentes componentes del medio ambiente. A continuación, se describen los principales tipos de contaminación y sus efectos en la salud.

Contaminación del aire

La contaminación del aire suele ser un problema ambiental que se ha ido agravando con el paso de los años y tiene múltiples causas: producto de la vida industrial de todo el planeta.

Efectos en la salud: afecciones respiratorias (asma, bronquitis), enfermedades cardiovasculares, cánceres, (particularmente de pulmón), reducción de la función pulmonar, agravamiento de enfermedades preexistentes y, en casos extremos puede llevar a la muerte prematura.

Contaminación del suelo

La contaminación del suelo se define como la degradación de la calidad de la tierra debido a la presencia de sustancias químicas perjudiciales.

Efectos en la salud: consumo de alimentos contaminados, puede llevar a intoxicaciones, problemas reproductivos, defectos congénitos, enfermedades neurológicas y cánceres.

Contaminación por residuos sólidos

Así mismo, al hablar de contaminación por basura, nos estamos refiriendo precisamente a eso, a la contaminación que se produce como consecuencia de la presencia de estos residuos de la actividad humana que no son gestionados de forma efectiva para que no supongan un peligro al medio ambiente.

Efectos en la salud: propagación de enfermedades infecciosas, contaminación del suelo y del agua, afecciones respiratorias debido a la quema de desechos.

TIPOS DE CONTAMINACION Y SU EFECTO EN LA SALUD

Contaminación acústica o sonora

Es aquella alteración producto de cualquier sonido o vibración excesiva, que produce una perturbación o molestia en un ambiente, determinando haciendo que se pierda la armonía, paz, salud auditiva y calidad de vida de todo ser viviente.

Efectos en la salud: estrés, problemas auditivos, hipertensión, trastornos del sueño, dificultades de concentración.

Contaminación térmica

La contaminación térmica ocurre cuando algún factor provoca un cambio indeseable o perjudicial en la temperatura ambiental. El medio más afectado por esta contaminación es el agua, sin embargo también puede afectar el aire y el suelo.

Efectos en la salud: si bien tiene un impacto directo principalmente en ecosistemas acuáticos, indirectamente puede afectar la salud humana al dañar fuentes de alimentos o agua potable.

Contaminación lumínica

La contaminación lumínica consiste en la dispersión de los excedentes de luz provenientes de las fuentes artificiales de iluminación por la atmósfera que provocan en consecuencia que el brillo sobre el cielo nocturno aumente.

Efectos en la salud: trastornos del sueño, estrés, aumento de enfermedades cardíacas y obesidad.

Bibliografía

Libro de la universidad del sureste

Ecologiaverde.com