



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno*

*Margarita del Carmen Gómez Morales*

*Nombre del tema*

*Tipos de salud pública*

*Parcial*

*I*

*Nombre de la Materia*

*Enfermería comunitaria*

*Nombre del profesor*

*Sandra*

*Nombre de la Licenciatura*

*Enfermería*

*Cuatrimestre*

*7mo*

La salud pública se refiere a "el arte y la ciencia de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud a través de esfuerzos organizados y decisiones informadas de la sociedad, organizaciones, comunidades e individuos"



La salud pública no se limita solo a prevenir enfermedades, sino que también se ocupa de mejorar la calidad de vida y bienestar general.



La salud pública, por lo tanto, abarca una amplia gama de funciones y actividades, incluyendo la identificación y monitoreo de problemas de salud de la población, promoción de estilos de vida saludables, investigación, formulación de políticas públicas, y garantizar que la población tenga acceso a servicios de salud adecuados.



**Concepto de salud pública**

### Antigüedad

Había un entendimiento rudimentario de algunas medidas de salud pública, como la importancia del saneamiento, se construyeron acueductos y sistemas de alcantarillado, Hipócrates, el famoso médico griego, postuló que factores ambientales y dietéticos podían influir en la salud.

### Edad Media

En esta época las epidemias como la peste negra destacaron la necesidad de medidas de salud pública. Surgieron los primeros esfuerzos de cuarentena y la creación de hospitales.

### Renacimiento y Era Moderna

La revolución científica llevó a avances en la comprensión de la enfermedad. Las teorías miasmáticas (que consideraban que las enfermedades eran causadas por "malos aires") todavía predominaban.

### Siglo XIX

La revolución industrial en Europa trajo consigo problemas de salud asociados con la urbanización y la pobreza. Las teorías miasmáticas fueron reemplazadas por la teoría germinal de la enfermedad gracias a las investigaciones de científicos como Louis Pasteur y Robert Koch.

### Siglo XX

Se establecen organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1948. Se desarrollaron y expandieron programas de vacunación a nivel mundial.

### Siglo XXI

Enfrentamiento de pandemias globales como el SARS, MERS, Ebola y COVID-19. Reconocimiento creciente de la importancia de la salud mental y los determinantes sociales de la salud. Preocupación por las implicaciones de salud pública del cambio climático y otros desafíos ambientales.

## Evolución histórica.

La salud pública ha experimentado una notable evolución histórica, adaptándose y respondiendo a las necesidades cambiantes de las poblaciones y a la comprensión en constante desarrollo de la salud y la enfermedad.



### Enfoque en Sistemas de Salud

Frenk argumenta que es esencial comprender cómo las distintas partes (prevención, promoción, atención, rehabilitación) interactúan y se complementan entre sí.

### Transición Epidemiológica

En el pasado la preocupación se centraba principalmente en enfermedades infecciosas, ahora hay una mayor carga de enfermedades crónicas no transmisibles. La nueva salud pública debe adaptarse a esta realidad.

### Innovación en Salud Pública

Frenk propone que la nueva salud pública debe ser innovadora, aprovechando avances tecnológicos y científicos para desarrollar intervenciones más efectivas y basadas en evidencia.

### Ética en Salud Pública

Políticas en salud pública sean éticas y se basen en principios de justicia, equidad y derechos humanos.

### Salud Global

Los desafíos y soluciones en salud son globales y requieren colaboración internacional

### Formación y Capacitación

Frenk propone la necesidad de formar profesionales con nuevas habilidades y competencias, capaces de trabajar de manera interdisciplinaria y de adaptarse a un entorno en constante cambio

## La nueva salud pública

Julio Frenk plantea que, frente a los retos del siglo XXI, la salud pública debe evolucionar hacia lo que denomina "la nueva salud pública".

Aquí se presentan algunos puntos clave sobre su visión



**Epidemiología:** Incluyen estudios transversales, cohortes y casos-contróles, monitoreo continuo de la incidencia y prevalencia de enfermedades y condiciones en poblaciones específicas.

**Bioestadística:** Aplica técnicas estadísticas para analizar datos relacionados con la salud, evaluar hipótesis y extraer conclusiones.

**Evaluación de Programas y Políticas:** Estima la eficacia, eficiencia e impacto de intervenciones y políticas de salud pública.

**Promoción de la Salud:** Diseño y evaluación de intervenciones educativas y comunicativas para cambiar comportamientos y crear entornos saludables.

**Métodos Económicos:** Evaluación Económica: Incluye análisis de costos, análisis de costo-efectividad y análisis de costo-beneficio para determinar la viabilidad económica de intervenciones en salud

**Investigación Ambiental y Ocupacional:** Evalúa cómo factores ambientales y laborales afectan la salud de las poblaciones.

**Métodos de Laboratorio:** Estos incluyen técnicas microbiológicas, químicas y moleculares para detectar, identificar y estudiar agentes patógenos

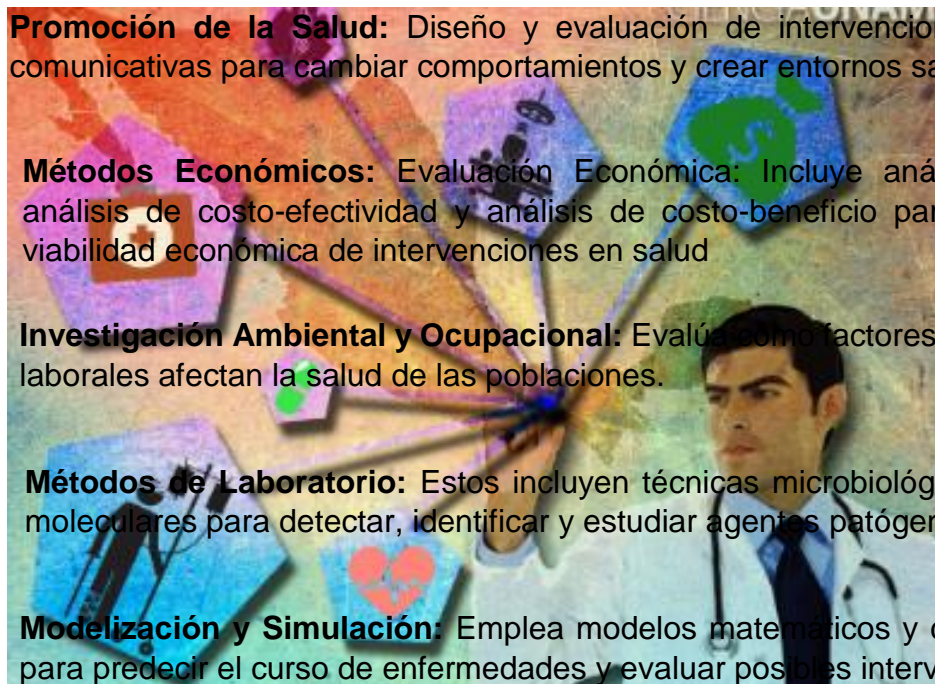
**Modelización y Simulación:** Emplea modelos matemáticos y computacionales para predecir el curso de enfermedades y evaluar posibles intervenciones.

**Métodos Participativos:** Involucran activamente a las comunidades en el proceso de investigación y toma de decisiones. Uno de los más conocidos es la Investigación-Acción Participativa.

**Sistemas de Información Geográfica (SIG):** Estas herramientas digitales permiten visualizar y analizar datos de salud en relación con su ubicación geográfica, ayudando a identificar patrones y áreas de riesgo

**Métodos de Salud Global:** Se centran en cuestiones de salud que trascienden fronteras nacionales y requieren cooperación internacional

Los métodos de la salud pública



## Salud Ocupacional.

Su principal objetivo es prevenir enfermedades y accidentes que puedan ser causados por las condiciones laborales, así como proteger al trabajador de posibles riesgos vinculados a su tipo de trabajo.

Aspectos clave de la salud ocupacional:

Identificación de Riesgos

Es esencial identificar y analizar los posibles riesgos presentes en el entorno

Prevención y Control

Prevención y Control: Una vez identificados los riesgos, se deben diseñar e implementar medidas preventivas adecuadas

Promoción de la Salud en el Trabajo

También se ocupa de promover estilos de vida saludables entre los trabajadores, abordando aspectos como la alimentación, el ejercicio físico, la salud mental o el abandono del tabaquismo.

Formación y Capacitación

La formación regular de los trabajadores en prácticas seguras y en la identificación de riesgos es esencial para mantener un entorno laboral seguro.

Monitoreo y Vigilancia.

Se deben establecer para detectar oportunamente cualquier situación o exposición de riesgo y tomar medidas correctivas.

Rehabilitación y Retorno

Trabajo En caso de que un trabajador sufra un accidente o enfermedad relacionada con el trabajo, la salud ocupacional también se encarga de su rehabilitación y de establecer protocolos para su retorno seguro al trabajo.

Legislación y Regulación

La salud ocupacional suele estar regulada por leyes y normativas nacionales que establecen los estándares mínimos de seguridad y salud en el trabajo

SEGURIDAD INDUSTRIAL	HIGIENE INDUSTRIAL	MEDICINA PREVENTIVA
<ul style="list-style-type: none"> <li>Conjunto de normas técnicas encaminadas a identificar, evaluar y controlar aquellos factores de riesgo ambientales presentes en el medio de trabajo causantes de los accidentes de trabajo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rama de la ingeniería sanitaria dedicada a identificar, evaluar y controlar aquellos factores de riesgo ambientales presentes en el medio de trabajo causantes de las enfermedades profesionales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Es la que se deriva de la salud pública y está encargada de la prevención de las enfermedades basada en un conjunto de actuaciones y consejos para promover y conservar la salud.</li> <li>Prev. Primaria: P y P</li> <li>Prev. Secundaria: Dx y Tto precoz</li> <li>Prev. Terciaria: rehabilitación, curar o paliar S y S</li> </ul>
<p><b>DEFINICIONES EN LA SALUD OCUPACIONAL</b></p>		



## Salud pública y enfermería comunitaria

### Definición

#### Salud pública

Es la ciencia y el arte de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud

#### Enfermería comunitaria

Es una especialidad dentro de la enfermería que se centra en la promoción y mantenimiento de la salud de comunidades y poblaciones, previniendo enfermedades y discapacidades.

### Objetivos

Ambas áreas buscan mejorar la salud y el bienestar de las poblaciones, aunque desde diferentes perspectivas y roles

### Ámbitos de Acción

#### Salud pública

Se ocupa de estudiar la salud a nivel poblacional, diseñar políticas y programas de salud, y monitorizar y evaluar la salud de las comunidades

#### Enfermería comunitaria

Trabaja directamente con comunidades e individuos, aplicando intervenciones de promoción y prevención, y ofreciendo cuidados directos cuando es necesario

### Similitudes

- Ambas se centran en la prevención de enfermedades y la promoción de la salud más que en el tratamiento.
- Ambas disciplinas se preocupan por los determinantes sociales de la salud, como la vivienda, la educación y el acceso a alimentos nutritivos.
- Tanto la salud pública como la enfermería comunitaria requieren una colaboración interdisciplinaria y la participación activa de las comunidades.



### Diferencias

Mientras que la salud pública suele centrarse en la población en general y trabaja en la creación de políticas y estrategias a nivel macro, la enfermería comunitaria se centra más en la atención directa a individuos, familias y grupos dentro de las comunidades.

## Bibliografía

### **ANTOLOGÍA.**

ENFERMERÍA COMUNITARIA.

ENFERMERÍA GENERAL.

7MO CUATRIMESTRE.