



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Emilly Cruz Martínez

Nombre del tema: Tipos de Salud Publica

Modulo: II

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7mo

La salud pública se refiere a el arte y la ciencia de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud a través de esfuerzos organizados y decisiones informadas de la sociedad, organizaciones, comunidades e individuos.

Tipos de salud pública

Evolución histórica

La salud pública ha experimentado una notable evolución histórica, adaptándose y respondiendo a las necesidades cambiantes de las poblaciones y a la comprensión en constante desarrollo de la salud y la enfermedad. A continuación, se presenta un breve repaso por la evolución histórica de la salud pública:



Antigüedad

En civilizaciones antiguas como Egipto, Grecia y Roma, había un entendimiento rudimentario de algunas medidas de salud pública, como la importancia del saneamiento. Hipócrates, el famoso médico griego, postuló que factores ambientales y dietéticos podían influir en la salud.

Edad media

Durante la Edad Media, las epidemias como la peste negra destacaron la necesidad de medidas de salud pública. Surgieron los primeros esfuerzos de cuarentena y la creación de hospitales.

Renacimiento y era moderna

La revolución científica llevó a avances en la comprensión de la enfermedad. Las teorías miasmáticas (que consideraban que las enfermedades era causadas por "malos aires") todavía predominaban.

Siglo XIX

- Se desarrollaron las primeras vacunas y se reconoció la importancia de la higiene y el saneamiento.
- Las teorías miasmáticas fueron reemplazadas por la teoría germinal de la enfermedad gracias a las investigaciones de científicos como Louis Pasteur y Robert Koch

Siglo XX

Se establecen organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1948. Surgimiento de problemas de salud pública como el VIH/SIDA, y se reconoció la importancia de factores como la nutrición, el tabaquismo y el estilo de vida en enfermedades crónicas. Se desarrollaron y expandieron programas de vacunación a nivel mundial.

Siglo XXI

Enfrentamiento de pandemias globales como el SARS, MERS, Ebola y COVID-19. Preocupación por las implicaciones de salud pública del cambio climático y otros desafíos ambientales

Tipos de salud publica

La nueva salud publica



Enfoque en sistema de salud

Es esencial concebir la salud desde un enfoque sistémico, es decir, comprender cómo las distintas partes (prevención, promoción, atención, rehabilitación) interactúan y se complementan entre sí.

Transición epidemiológica

Se reconoce que, a medida que las sociedades avanzan, cambian también los patrones de enfermedad. Mientras que en el pasado la preocupación se centraba principalmente en enfermedades infecciosas, ahora hay una mayor carga de enfermedades crónicas no transmisibles. La nueva salud pública debe adaptarse a esta realidad.

Julio Frenk plantea que, frente a los retos del siglo XXI, la salud pública debe evolucionar hacia lo que él denomina "la nueva salud pública". Aquí se presentan algunos puntos clave sobre su visión:

Determinante sociales

La importancia de abordar los determinantes sociales de la salud, reconociendo que factores como la educación, el empleo y el entorno tienen un impacto profundo en la salud de las poblaciones.

Innovación en salud publica

Frenk propone que la nueva salud pública debe ser innovadora, aprovechando avances tecnológicos y científicos para desarrollar intervenciones más efectivas y basadas en evidencia.

Ética de salud publica

Se destaca la necesidad de garantizar que las intervenciones y políticas en salud pública sean éticas y se basen en principios de justicia, equidad y derechos humanos.



Salud global

En un mundo interconectado, Frenk plantea que la salud pública no puede limitarse a una perspectiva nacional. Los desafíos y soluciones en salud son globales y requieren colaboración internacional.

Tipos de salud pública

Los métodos de la salud pública

La salud pública utiliza una variedad de métodos y herramientas derivados de diversas disciplinas para estudiar, entender y actuar sobre los determinantes y problemas de salud a nivel poblacional. Estos métodos se emplean para diseñar, implementar y evaluar intervenciones que mejoren la salud colectiva. A continuación, se describe algunos de los métodos fundamentales en salud pública:



Epidemiología

- Estudios Observacionales: Incluyen estudios transversales, cohortes y casos-controles.
 - Sirven para identificar factores de riesgo, determinantes y relaciones causales.
 - Vigilancia Epidemiológica: Monitoreo continuo de la incidencia y prevalencia de enfermedades y condiciones en poblaciones específicas.

Bioestadística

- Aplica técnicas estadísticas para analizar datos relacionados con la salud, evaluar hipótesis y extraer conclusiones.
- Investigación Cualitativa: □ Mediante entrevistas, grupos focales y observación, este método busca entender percepciones, experiencias y contextos relacionados con la salud.

Evaluación de programas y políticas

- Estima la eficacia, eficiencia e impacto de intervenciones y políticas de salud pública.

Promoción de la salud

- Diseño y evaluación de intervenciones educativas y comunicativas para cambiar comportamientos y crear entornos saludables.

Métodos económicos

- Evaluación Económica: Incluye análisis de costos, análisis de costo-efectividad y análisis de costo-beneficio para determinar la viabilidad económica de intervenciones en salud.
- Economía de la Salud: Examina cómo los recursos se distribuyen y se utilizan en el ámbito de la salud.

Investigación ambiental y ocupacional

- Evalúa cómo factores ambientales y laborales afectan la salud de las poblaciones.

Tipos de salud publica

Los métodos de la salud publica



Métodos de laboratorio

Estos incluyen técnicas microbiológicas, químicas y moleculares para detectar, identificar y estudiar agentes patógenos y otras exposiciones relacionadas con la si.

Modelización y simulación

Emplea modelos matemáticos y computacionales para predecir el curso de enfermedades y evaluar posibles intervenciones.

Métodos participativos

Involucran activamente a las comunidades en el proceso de investigación y toma de decisiones. Uno de los más conocidos es la Investigación-Acción Participativa.

Sistema de información geográfica

Estas herramientas digitales permiten visualizar y analizar datos de salud en relación con su ubicación geográfica, ayudando a identificar patrones y áreas de riesgo.

Métodos de salud global

Se centran en cuestiones de salud que trascienden fronteras nacionales y requieren cooperación internacional.

Salud ocupacional

Se refiere al estudio y aplicación de medidas preventivas y de intervención para mejorar y mantener la salud de los trabajadores en el entorno laboral. Su principal objetivo es prevenir enfermedades y accidentes que puedan ser causados por las condiciones laborales, así como proteger al trabajador de posibles riesgos vinculados a su tipo de trabajo.



Tipos de salud publica

Salud Ambiental

El concepto de salud ambiental propone una reflexión sobre la interacción entre los grupos humanos y los factores físicos, químicos, biológicos y sociales que se encuentran en el medio que habita y que a su vez se encuentra modulado por la estructura social. En ese sentido, el área de la salud ambiental explora las prácticas de uso, manipulación, apropiación y explotación de los componentes ambientales, y su relación con los efectos en salud humana, en la idea de que esas prácticas deben resolver las necesidades de las actuales generaciones, sin minar la posibilidad de que futuras generaciones también lo puedan hacer.



Salud nutricional

La salud nutricional, alimentos y bebidas busca la promoción de una alimentación balanceada y saludable y las acciones para garantizar el derecho a la alimentación sana con equidad en el curso de la vida, mediante la reducción y prevención de la malnutrición, el control de los riesgos sanitarios y fitosanitarios de los alimentos y la gestión intersectorial de la seguridad alimentaria y nutricional con perspectiva territorial.



Salud sexual y reproductiva

El Ministerio de Salud y Protección Social considera la sexualidad como una dimensión prioritaria en el curso de la vida de las personas. Se espera que su ejercicio se enmarque en la práctica de los Derechos Humanos y la garantía de los derechos Sexuales y los Derechos Reproductivos. Para el logro de una salud sexual y reproductiva plena, segura, digna y responsable para todas las personas.



**SALUD SEXUAL
Y SALUD REPRODUCTIVA**

Bibliografía

Antología de Enfermería de Enfermería Comunitaria
<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/Paginas/salud-publica.aspx>