

RUTH ANDREA HERNÁNDEZ ALCUDIA

PROFESOR SANDRA YASMIN RUIZ FLORES

MATERIA: ENFERMERÍA COMUNITARIA

TIPOS DE SALUD PÚBLICA

LIC. ENFERMERÍA

GRUPO: B. GRADO: 7



Tipos de salud

Salud física

se refiere la condición física general de las personas en un momento dado. Es el bienestar del cuerpo, y el óptimo funcionamiento de éste

- Descansar y dormir
- alimentarse bien
- Cuidar higiene personal

Salud mental

Se caracteriza por tener un nivel de autoestima alto, a sentirse bien con uno mismo, a estar motivado con la vida y tener objetivos vitales que le ayuden vivir los días con optimismo

- hacer deporte
- tener objetivos en la vida
- hacer actividades que nos gustan

Salud social

Los seres humanos somos seres sociales, y gran parte de nuestro bienestar viene determinado por las condiciones que nos rodean, es decir, nuestro entorno.

- Tener trabajo estable
- estabilidad económica

Salud sexual

es un estado de salud física, mental y social que se relaciona con la sexualidad, es decir, con disfrutar de nuestro propio cuerpo y tener relaciones sexuales saludables.

- protección
- responsabilidad
-

tipos de salud pública

Salud alimentaria

Comer sano es una parte importante de nuestro organismo. La salud alimentaria está relacionada con los nutrientes que ingerimos.

- Frutas y verduras
- agua
- Comer a nuestras horas

Salud ambiental

es aquella que se vincula al ambiente en el que vive una persona. Es decir, que son los factores externos que afectan a una persona.

- entorno laboral
- estres
- problemas físicos
- contaminación acústica

Salud pública

Es la salud colectiva y la influencia de las decisiones políticas a la hora de asegurar la salud de una población determinada

- relacionada con la protección gestionada por los gobiernos

Salud económica

Un tipo de salud fundamentado en gozar de buena estabilidad económica y en que el balance entre los ingresos y gastos

- ingresos
- proyectos

Tipos de salud pública

Salud familiar

La familia es importante en el desarrollo de una persona y en su salud

- Influencias dañidas

Salud laboral

tiene que ver con la aplicación de medidas que permitan mantener un clima laboral positivo y que favorezcan el bienestar de los empleados.

- Buena presentación
- sueldo agradable
- buenos jefes

REFERENCIA

"SALUD PÚBLICA"

[HTTPS://WWW.MINSALUD.GOV.CO/SALUD/PUBLICA/PAGINAS/SALUD-PUBLICA.ASPX](https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/paginas/salud-publica.aspx)

"LOS 10 TIPOS DE SALUD Y SUS CARACTERÍSTICAS"

[HTTPS://PSICOLOGIAYMENTE.COM/VIDA/TIPOS-DE-SALUD](https://psicologiaymente.com/vida/tipos-de-salud)