

Universidad del sureste

Nombre de alumnos:

Ángel Gabriel Rodríguez Gómez

Nombre del profesor:

Sandra yazmin Ruiz flores

Nombre del trabajo:

Tipos de contaminación y su efecto en la salud

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería comunitaria

Cuatrimestre:

Séptimo

Grupo:

B

Tipos de contaminación y su efecto en la salud

La contaminación puede manifestarse de diversas maneras y afectar a diferentes componentes del medio ambiente. Cada tipo de contaminación tiene consecuencias específicas sobre la salud humana. A continuación, se describen los principales tipos de contaminación y sus efectos en la salud

Contaminación del aire

La contaminación del aire suele ser un problema ambiental que se ha ido agravando con el paso de los años y tiene múltiples causas; producto de la vida industrial de todo el planeta.

- Efectos en la salud: Afecciones respiratorias (asma, bronquitis), enfermedades cardiovasculares, cánceres (particularmente de pulmón), reducción de la función pulmonar, agravamiento de enfermedades preexistentes y, en casos extremos, puede llevar a la muerte prematura.
- Fuentes: Industrias, vehículos, quema de combustibles fósiles, quema de biomasa, actividades agrícolas.

Contaminación del agua

se puede resumir como cualquier cambio a nivel físico, biológico o químico en el agua que haga que su calidad disminuya y que sea dañina para cualquier ser vivo que la consuma.

- Efectos en la salud: Enfermedades diarreicas, hepatitis, cólera, afecciones cutáneas, problemas neurológicos (por contaminantes como el mercurio) y otros problemas de salud relacionados con la ingestión o contacto con agua contaminada.
- Fuentes: Descargas industriales, aguas residuales, derrames de productos químicos y petróleo, contaminación por metales pesados.

Contaminación del suelo

La contaminación del suelo se define como la degradación de la calidad de la tierra debido a la presencia de sustancias químicas perjudiciales.

- Efectos en la salud: Consumo de alimentos contaminados puede llevar a intoxicaciones, problemas reproductivos, defectos congénitos, enfermedades neurológicas y cánceres.
- Fuentes: Uso excesivo de pesticidas y fertilizantes, derrames de productos químicos, desechos industriales, vertederos inadecuados.

Tipos de contaminación y su efecto en la salud

Contaminación por residuos sólidos

Así mismo, al hablar de contaminación por basura, nos estamos refiriendo precisamente a eso, a la contaminación que se produce como consecuencia de la presencia de estos residuos de la actividad humana que no son gestionados de forma efectiva para que no supongan un daño al medio ambiente.

- Fuentes: Basura acumulada en vertederos, desechos no biodegradables, desechos electrónicos.
- Efectos en la salud: Propagación de enfermedades infecciosas, contaminación del suelo y del agua, afecciones respiratorias debido a la quema de desechos.

Contaminación acústica o sonora

Es aquella alteración producto de cualquier sonido o vibración excesiva, que produce una perturbación o molestia en un ambiente determinado, haciendo que se pierda la armonía, paz, salud auditiva y calidad de vida de todo ser viviente.

- Fuentes: Tráfico vehicular, industrias, actividades recreativas con alto volumen, maquinarias.
- Efectos en la salud: Estrés, problemas auditivos, hipertensión, trastornos del sueño, dificultades de concentración.

Contaminación térmica

La contaminación térmica ocurre cuando algún factor provoca un cambio indeseable o perjudicial en la temperatura ambiental. El medio más afectado por esta contaminación es el agua, sin embargo también puede afectar el aire y el suelo.

- Fuentes: Vertido de agua utilizada para enfriar instalaciones industriales o plantas de energía en ríos o mares.
- Efectos en la salud: Si bien tiene un impacto directo principalmente en ecosistemas acuáticos, indirectamente puede afectar la salud humana al dañar fuentes de alimentos o agua potable.

Tipos de contaminación y su efecto en la salud

Contaminación radioactiva

Se denomina contaminación radiactiva a la contaminación que se produce en el aire, el agua, el suelo y otros materiales debido a sustancias radiactivas. Estas **sustancias radiactivas** pueden ser de:

Origen natural: los elementos radiactivos se producen en el medio ambiente.

Origen artificial: tienen la capacidad de emitir radiactividad, es decir, de emitir protones, rayos gamma y electrones desde sus núcleos.

- Fuentes: Accidentes en plantas nucleares, desechos radiactivos, pruebas nucleares.

- Efectos en la salud: Quemaduras radiactivas, cáncer, mutaciones genéticas, enfermedades de la sangre, daño a órganos internos y, en niveles extremos, puede ser letal.

Contaminación lumínica

La contaminación lumínica consiste en la dispersión de los excedentes de luz provenientes de las fuentes artificiales de iluminación por la atmósfera que provocan en consecuencia que el brillo sobre el cielo nocturno aumente.

- Fuentes: iluminación artificial excesiva en áreas urbanas.

- Efectos en la salud: Trastornos del sueño, estrés, aumento de enfermedades cardíacas y obesidad.

Para reducir los efectos negativos de la contaminación en la salud, es esencial implementar políticas públicas efectivas, promover prácticas sostenibles, educar a la comunidad y adoptar tecnologías más limpias y eficientes

Bibliografía

- [Contaminación lumínica: qué es, causas y consecuencias - Resumen \(ecologiaverde.com\)](#)
- [Contaminación radiactiva: causas, consecuencias y soluciones \(ecologiaverde.com\)](#)
- [Contaminación térmica: características, consecuencias, ejemplos \(lifeder.com\)](#)
- [Contaminación Acústica O Sonora, Medio Ambiente \(encolombia.com\)](#)
- [Contaminación por BASURA: causas y consecuencias \(ecologiaverde.com\)](#)
- [Cómo evitar la contaminación del suelo - consejos de expertos \(ecologiaverde.com\)](#)
- [Causas y consecuencias de la contaminación del agua - 2023 \(ecologiaverde.com\)](#)
- [Contaminación del aire: Que es, causas, consecuencias y soluciones \(cumbrepuebloscop20.org\)](#)
- [Libro de la universidad del sureste \(UDS\)](#)