

TIPOS DE SALUD PUBLICA

**ALUMNA:GRACIELA DEL CARMEN LOPEZ
HERNANDEZ**

MATERIA:ENFERMERIA COMUNITARIA

MAESTRA:SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES

CUATRIMESTRE:"7" GRUPO:"B"

La salud pública es una especialidad no clínica de la medicina enfocada en la promoción, prevención e intervención de la salud desde una perspectiva multidisciplinaria y colectiva, ya sea a nivel comunitario, regional, es decir, no centra en el individuo, si no en el colectivo.

Salud física

La salud física consiste en el bienestar del cuerpo y el óptimo funcionamiento del organismo de los individuos.

Salud mental

La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad.

Salud ambiental

La salud ambiental engloba aquellos factores del ambiente que podrían incidir en la salud.

Salud social

Se entiende por salud social al conjunto de factores y condiciones de tipo económico y social que influyen en el estado de salud de los individuos en el largo plazo.

TIPOS DE SALUD PÚBLICA

TIPOS DE SALUD PUBLICA

Salud espiritual

La salud espiritual es aquella que se contribuye y que se obtiene mediante la meditacion y el reconocimiento del verdadero valor a la vida.

Salud integral

Estado de bienestar ideal el cual se logra unicamente cuando existe un correcto balance entre los factores fisicos,emocionales y espirituales,biologicos y sociales.

Salud alimentaria

Los alimentos son aquellas sustancias que se consumen diariamente para poder tener los suficientes nutrientes que necesita nuestro cuerpo.

Salud laboral

“una actividad multidisciplinaria que promueve y protege la salud de los trabajadores.
Esta disciplina busca controlar los accidentes y las enfermedades mediante la reduccion de las condiciones de riesgo.”

Salud familiar

La salud familiar esta conformada por tres elementos principales; la salud individual, las condiciones materiales de vida y el funcionamiento familiar.

BIBLIOGRAFIA:

Barron.com.mx

Who.int