

**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Emilly Cruz Martínez*

*Nombre del tema: Tipos de Contaminación y Sus Efectos Sobre La Salud*

*Modulo: II*

*Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7mo*

La contaminación puede manifestarse de diversas maneras y afectar a diferentes componentes del medio ambiente. Cada tipo de contaminación tiene consecuencias específicas sobre la salud humana. A continuación, se describen los principales tipos de contaminación y sus efectos en la salud:

## Contaminación del aire

- Fuentes: Industrias, vehículos, quema de combustibles fósiles, quema de biomasa, actividades agrícolas.
- Efectos en la salud: Afecciones respiratorias (asma, bronquitis), enfermedades cardiovasculares, cánceres (particularmente de pulmón), reducción de la función pulmonar, agravamiento de enfermedades preexistentes y, en casos extremos, puede llevar a la muerte prematura.



## Contaminación del agua

- Fuentes: Descargas industriales, aguas residuales, derrames de productos químicos y petróleo, contaminación por metales pesados.
- Efectos en la salud: Enfermedades diarreicas, hepatitis, cólera, afecciones cutáneas, problemas neurológicos (por contaminantes como el mercurio) y otros problemas de salud relacionados con la ingestión o contacto con agua contaminada.



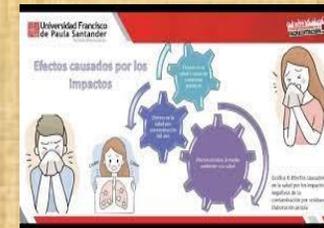
## Contaminación del suelo

- Fuentes: Uso excesivo de pesticidas y fertilizantes, derrames de productos químicos, desechos industriales, vertederos inadecuados.
- Efectos en la salud: Consumo de alimentos contaminados puede llevar a intoxicaciones, problemas reproductivos, defectos congénitos, enfermedades neurológicas y cánceres.



## Contaminación por residuos sólidos

- Fuentes: Basura acumulada en vertederos, desechos no biodegradables, desechos electrónicos.
- Efectos en la salud: Propagación de enfermedades infecciosas, contaminación del suelo y del agua, afecciones respiratorias debido a la quema de desechos.



*Tipos de contaminación y sus efectos sobre la salud*

# Tipos de contaminación y sus efectos sobre la salud

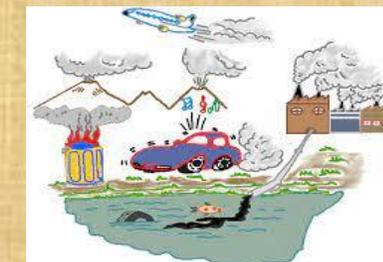
## Contaminación acústica o sonora

- Fuentes: Tráfico vehicular, industrias, actividades recreativas con alto volumen, maquinarias.
- Efectos en la salud: Estrés, problemas auditivos, hipertensión, trastornos del sueño, dificultades de concentración.



## Contaminación térmica

- Fuentes: Vertido de agua utilizada para enfriar instalaciones industriales o plantas de energía en ríos o mares.
- Efectos en la salud: Si bien tiene un impacto directo principalmente en ecosistemas acuáticos, indirectamente puede afectar la salud humana al dañar fuentes de alimentos o agua potable.



## Contaminación radiactiva

- Fuentes: Accidentes en plantas nucleares, desechos radiactivos, pruebas nucleares.
- Efectos en la salud: Quemaduras radiactivas, cáncer, mutaciones genéticas, enfermedades de la sangre, daño a órganos internos y, en niveles extremos, puede ser letal.



## Contaminación lumínica

- Fuentes: Iluminación artificial excesiva en áreas urbanas.
- Efectos en la salud: Trastornos del sueño, estrés, aumento de enfermedades cardíacas y obesidad.



Para reducir los efectos negativos de la contaminación en la salud, es esencial implementar políticas públicas efectivas, promover prácticas sostenibles, educar a la comunidad y adoptar tecnologías más limpias y eficientes.



## **BIBLIOGRAFIA**

Antología de Enfermería Comunitaria

<https://www.paho.org/es/temas/calidad-aireLaexposici%C3%Buena%20altos%20niveles,vulnerable%2C%20ni%C3%B1os%2C%20adultos%20mayores%20y>