



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Marisol Palomeque Luna

Nombre del profesor: Sandra Yazmín Ruíz Flores

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del tema: Tipos de salud pública

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Parcial: 2do Módulo

Cuatrimestre: 7mo Cuatrimestre

Grupo: "B"

Tipos de salud pública

Salud Física

Por salud física entendemos la ausencia de enfermedades fisiológicas. Es decir, una persona sana a nivel físico es aquella que no padece patologías en los órganos y tejidos del cuerpo, siendo capaz de desarrollarse plenamente a nivel morfológico sin sufrir lesiones físicas.

Una buena salud física se logra con:

- Una alimentación sana, completa y equilibrada.
- Actividad física regular.
- Un sueño regular, suficiente y completo.
- Una buena higiene corporal diaria.

Acciones de la enfermería

- Promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- Manejo y cuidados de pacientes con patología crónica en la realización de la actividad física.
- Prescripción del ejercicio físico saludable.

Salud Mental

Es la ausencia de enfermedades psicológicas, aunque también se incluye, por la inherente subjetividad que despierta el estudio de la mente humana, el estado de bienestar emocional que emerge al estar satisfechos con nuestra vida tanto interna como externa, es decir, de cómo nos relacionamos con el entorno. La condición emocional es óptima.

Acciones de la enfermería

- Se encargan de prevenir enfermedades mentales por medio de la promoción de la salud, intervenimos en el tratamiento, la rehabilitación y la reinserción de los pacientes a la sociedad.
- Programar visitas domiciliarias como instrumento de evaluación del individuo en su entorno.
- Emplear la relación terapéutica como instrumento básico en la asistencia al individuo.

Ventajas

- El paciente posee la capacidad de establecer relaciones personales y familiares estables.
- Es capaz de funcionar en cualquier entorno social, puede comunicarse efectivamente y crear relaciones afectivas.
- El desempeño en actividades laborales y académicas es positivo.

Salud Pública

El conjunto de actividades y servicios desarrollados, organizados y ofrecidos por las administraciones públicas de un Estado que buscan preservar la salud física y mental de sus ciudadanos. Así, todos aquellos medios públicos que preservan y promueven el bienestar del conjunto de la sociedad conforman el concepto de salud pública.

Acciones de la enfermería

- Ofrece educación, atención preventiva y otros servicios a sus comunidades para promover el bienestar general y la prevención de enfermedades y lesiones.
- Participar activamente en el fomento y promoción de buenas prácticas de salud.
- Mantener vigilancia en salud y control de enfermedades infecciosas en la población.

Salud Ambiental

Es aquel estado en el que los factores de nuestro entorno nos acompañan a la hora de gozar de bienestar físico y emocional. Es decir, es aquella salud que viene condicionada por factores ajenos a nosotros, como por ejemplo el contexto cultural, la sociedad en la que vivimos, el acceso a bienes y servicios, la ausencia de contaminación, el entorno laboral, etc.

Acciones de la enfermería

- El profesional enfermero debe estar comprometido no solo con el cuidado humano, sino con la transformación de la relación hombre/ambiente.
- Tienen la capacidad de orientar a la población sobre los cuidados que se debe ejercer sobre nuestro entorno para evitar enfermedades.
- Educar y asesorar a la población sobre las medidas de prevención, protección y adaptación frente a los problemas ambientales.

Tipos de salud pública

Salud Social

Es el estado de bienestar que emerge como consecuencia de nuestra naturaleza social. Todos necesitamos relacionarnos de forma plena con otras personas. Así, el hecho de poder construir relaciones sanas con otras personas, desarrollar vínculos afectivos fuertes, sentirnos miembros funcionales de la sociedad.

Principios

- La concepción integral de la salud, vinculada con la satisfacción de necesidades de alimentación, vivienda, trabajo, educación, vestido, cultura y ambiente.
- El desarrollo de una cultura de la salud así como el aprendizaje social necesario para mejorar la calidad de vida de la comunidad.

Acciones de la enfermería

- Las enfermeras coordinan y administran la atención de las personas y las familias de la comunidad, lo que incluye la coordinación de remisiones, proveedores de atención médica y el manejo de afecciones crónicas.
- Las enfermeras realizan evaluaciones de salud, desarrollan materiales de educación para la salud, brindan asesoramiento sobre comportamientos saludables y promueven la atención preventiva.

Salud Sexual

Por salud sexual entendemos aquel estado de bienestar tanto físico como emocional vinculado a la sexualidad de una persona. Así, esta forma de salud se relaciona con el hecho de poder disfrutar del sexo de una forma segura y libre. Las relaciones sexuales y la exploración de nuestro cuerpo son fundamentales para gozar de bienestar.

Algunos beneficios son:

- Estimular el sistema inmunitario y combatir enfermedades.
- Proteger la salud cardíaca y reducir la presión arterial.
- Reducir el estrés, la ansiedad y el dolor.
- Aumentar la sensación de bienestar y la intimidad con la pareja.

Acciones de la enfermería

- Contribuyen a reducir las tasas de embarazos no deseados, disminuir la incidencia de enfermedades de transmisión sexual y fomentar una sexualidad sana y responsable.
- Proporcionan información y apoyo sobre temas relacionados con la salud sexual y las relaciones saludables.

Salud Económica

Evidentemente hace referencia a uno de los estadios más importantes en la vida del ser humano, ya que esta alude al poder adquisitivo y la capacidad de adquisición, es decir, si la persona se haya en capacidad de costear sus gastos y poder adquirir lo fundamental para subsistir.

Acciones de la enfermería

- Promueven la educación y la formación en este aspecto para garantizar una atención médica eficiente y rentable.

Salud Alimentaria

Es el estado de bienestar tanto físico como emocional que emerge de una correcta nutrición. Así, todos aquellos beneficios en nuestro cuerpo y mente derivados de alimentarnos de una forma saludable y que nos proporcione bienestar se contempla dentro de la salud alimentaria

Acciones de la enfermería

- El personal de enfermería tiene un papel fundamental en el cuidado y la educación nutricional de los pacientes, ya que identifica y prioriza los problemas relacionados con la nutrición y brinda información sobre los alimentos adecuados según el proceso patológico.
- Previene disminuir el riesgo de contraer futuras enfermedades por la mala ingesta de alimentos.
- Verifica que el paciente ingiriera todo su alimento durante su estancia hospitalaria.
- Educar al paciente acerca de que alimentos debe consumir diariamente.

Tipos de salud pública

Salud Laboral

Son todas aquellas actividades y servicios ofrecidos por empresas privadas o públicas que fomentan el bienestar físico y emocional de sus trabajadores. Es decir, todas aquellas medidas aplicadas en el entorno profesional que nos permiten cumplir con nuestras obligaciones laborales pero sin comprometer nuestra integridad física y mental entran dentro del concepto de salud laboral.

Acciones de la enfermería

- Observar posibles hábitos perjudiciales para la salud en el ambiente de trabajo y corregirlos.
- Informar a los empleados de una empresa sobre las posibles amenazas a su bienestar.
- Acompañar la salud de los trabajadores con un registro adecuado en un historial clínico-laboral.

Salud Familiar

La salud familiar es el resultado de la interrelación dinámica del funcionamiento de la familia, sus condiciones materiales de vida y la salud de sus integrantes. Se desarrollan los vínculos afectivos fundamentales, que esta tomará como parte de su crecimiento como ser humano.

Acciones de la enfermería

- Visitan a las personas en sus hogares, cubriendo normalmente el área local de un médico familiar.
- Los enfermeros familiares y comunitarios deben ser capaces de notar cambios en la salud o el comportamiento de sus pacientes.
- Promover la salud mental, física y social de una comunidad.
- Suelen investigar temas de salud local y proporcionan educación sanitaria. Realizan procesos donde recopilan y usan información sobre problemas sociales y sanitarios de la población local y planifican la mejor forma de afrontarlos.

Salud Espiritual

Es el estado de bienestar que emerge tras inspeccionar nuestro interior y estar a gusto con quiénes somos y cómo nos relacionamos con la vida. Es el concepto más subjetivo, pues está relacionado con la espiritualidad de cada persona y, por tanto, cada uno de nosotros tiene un concepto de qué es la salud espiritual.

Ventajas

- Ayuda a levantar el ánimo mejorando la autoestima.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Reduce significativamente el estrés y la ansiedad.
- Permite mejorar la calidad de vida.

Acciones de la enfermería

- Los profesionales de enfermería también deben proporcionar cuidados espirituales, como apoyar las creencias espirituales y proporcionar intimidad de acuerdo con los deseos del paciente y la familia.
- La enfermera puede reconfortar al paciente estableciendo un vínculo con él a nivel espiritual.
- Hacer cosas simples como escuchar lo que el paciente tiene que decir, y conversar y responder con las necesidades del paciente, reconocer los pensamientos e ideologías del paciente, y asegurarse de ayudar al paciente a encontrar la paz de la mente a través de su presencia.

Bibliografía

- <https://breveconsejo.com.mx/que-es-la-salud-familiar-oms/>
- <https://medicoplus.com/medicina-general/tipos-salud>
- <https://es.familydoctor.org/beneficios-para-la-salud-de-una-buena-vida-sexual/>
- https://www.ehowenespanol.com/los-beneficios-de-una-familia-saludable_12691415/