

Universidad del sureste

Nombre de alumnos:

Ángel Gabriel Rodríguez Gómez

Nombre del profesor:

Sandra yazmin Ruiz flores

Nombre del trabajo:

Tipos de salud publica

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería comunitaria

Cuatrimestre:

Séptimo

Grupo:

B

Tipos de salud pública

La salud pública es una especialidad no clínica de la medicina enfocada en la promoción, prevención e intervención de la salud desde una perspectiva multidisciplinaria y colectiva, ya sea a nivel comunitario, regional, nacional o internacional, es decir, no centrada en el individuo, sino en el colectivo.

Evolución histórica

La salud pública ha experimentado una notable evolución histórica, adaptándose y respondiendo a las necesidades cambiantes de las poblaciones y a la comprensión en constante desarrollo de la salud y la enfermedad.

Antigüedad

En civilizaciones antiguas como Egipto, Grecia y Roma, había un entendimiento rudimentario de algunas medidas de salud pública, como la importancia del saneamiento. En Roma, por ejemplo, se construyeron acueductos y sistemas de alcantarillado.

Edad Media

Durante la Edad Media, las epidemias como la peste negra destacaron la necesidad de medidas de salud pública. Surgieron los primeros esfuerzos de cuarentena y la creación de hospitales.

Renacimiento y Era Moderna

La revolución científica llevó a avances en la comprensión de la enfermedad. Las teorías miasmáticas (que consideraban que las enfermedades era causadas por "malos aires") todavía predominaban.

La nueva salud pública

salud pública de renombre internacional, quien ha sido Ministro de Salud en México y rector de la Universidad de Miami, entre otros cargos destacados. Ha aportado significativamente al debate sobre la renovación y reformulación de la salud pública en el contexto contemporáneo.

Enfoque en Sistemas de Salud

Frenk argumenta que es esencial concebir la salud desde un enfoque sistémico, es decir, comprender cómo las distintas partes (prevención, promoción, atención, rehabilitación) interactúan y se complementan entre sí.

Transición Epidemiológica

Se reconoce que, a medida que las sociedades avanzan, cambian también los patrones de enfermedad. Mientras que en el pasado la preocupación se centraba principalmente en enfermedades infecciosas, ahora hay una mayor carga de enfermedades crónicas no transmisibles. La nueva salud pública debe adaptarse a esta realidad.

Innovación en Salud Pública

Frenk propone que la nueva salud pública debe ser innovadora, aprovechando avances tecnológicos y científicos para desarrollar intervenciones más efectivas y basadas en evidencia.

Ética en Salud Pública

Se destaca la necesidad de garantizar que las intervenciones y políticas en salud pública sean éticas y se basen en principios de justicia, equidad y derechos humanos.

Tipos de salud pública

Los métodos de la salud pública.

La salud pública utiliza una variedad de métodos y herramientas derivados de diversas disciplinas para estudiar, entender y actuar sobre los determinantes y problemas de salud a nivel poblacional. Estos métodos se emplean para diseñar, implementar y evaluar intervenciones que mejoren la salud colectiva. La salud pública utiliza una variedad de métodos y herramientas derivados de diversas disciplinas para estudiar, entender y actuar sobre los determinantes y problemas de salud a nivel poblacional.

Epidemiología

-Estudios Observacionales: Incluyen estudios transversales, cohortes y casos-controles.
-Sirven para identificar factores de riesgo, determinantes y relaciones causales.

Bioestadística

- Aplica técnicas estadísticas para analizar datos relacionados con la salud, evaluar hipótesis y extraer conclusiones.

Promoción de la Salud

- Diseño y evaluación de intervenciones educativas y comunicativas para cambiar comportamientos y crear entornos saludables.

Evaluación de Programas y Políticas

- Estima la eficacia, eficiencia e impacto de intervenciones y políticas de salud pública.

Salud ocupacional

La salud ocupacional se refiere al estudio y aplicación de medidas preventivas y de intervención para mejorar y mantener la salud de los trabajadores en el entorno laboral. Su principal objetivo es prevenir enfermedades y accidentes que puedan ser causados por las condiciones laborales, así como proteger al trabajador de posibles riesgos vinculados a su tipo de trabajo.

Aspectos clave de la salud ocupacional

Identificación de Riesgos: Es esencial identificar y analizar los posibles riesgos presentes en el entorno laboral.

Prevención y Control: Una vez identificados los riesgos, se deben diseñar e implementar medidas preventivas adecuadas.

Promoción de la Salud en el Trabajo: Además de prevenir enfermedades y accidentes, la salud ocupacional también se ocupa de promover estilos de vida saludables entre los trabajadores, abordando aspectos como la alimentación, el ejercicio físico, la salud mental o el abandono del tabaquismo.

Formación y Capacitación: La formación regular de los trabajadores en prácticas seguras y en la identificación de riesgos es esencial para mantener un entorno laboral

Monitoreo y Vigilancia: Se deben establecer sistemas de monitoreo y vigilancia para detectar oportunamente cualquier situación o exposición de riesgo y tomar medidas correctivas.

Tipos de salud pública

Salud pública y enfermería comunitaria

La salud pública y la enfermería comunitaria son áreas que, aunque distintas en su origen y alcance, están estrechamente relacionadas y colaboran en pro del bienestar y la salud de las poblaciones. Veamos cómo se relacionan y complementan.

Definición

- **Salud pública:** Es la ciencia y el arte de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud a través de esfuerzos organizados y decisiones informadas de la sociedad, organizaciones, comunidades e individuos.

- **Enfermería comunitaria:** Es una especialidad dentro de la enfermería que se centra en la promoción y mantenimiento de la salud de comunidades y poblaciones, previniendo enfermedades y discapacidades.

Objetivo

- Ambas áreas buscan mejorar la salud y el bienestar de las poblaciones, aunque desde diferentes perspectivas y roles.

Ámbitos de Acción

- **Salud pública:** Se ocupa de estudiar la salud a nivel poblacional, diseñar políticas y programas de salud, y monitorizar y evaluar la salud de las comunidades.

- **Enfermería comunitaria:** Trabaja directamente con comunidades e individuos, aplicando intervenciones de promoción y prevención, y ofreciendo cuidados directos cuando es necesario.

Bibliografía

- Libro de la universidad del sureste (UDS)
- Qué es salud pública (definición y concepto) - Significados
- Red Cubana de Enfermería Comunitaria – ¿Qué es la Enfermería Comunitaria? (sld.cu)
- Salud Ocupacional - Concepto, objetivos, funciones y causales