



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Eleazar Lázaro Alvarado*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmín Ruíz Flores*

*Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria*

*Nombre del tema: Tipos de contaminación y sus efectos sobre la salud*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Parcial: 2do Módulo*

*Cuatrimestre: 7mo Cuatrimestre*

*Grupo: "B"*

**Tipos de contaminación y sus efectos sobre la salud**

**Contaminación del Aire**

Cuando hablamos de contaminación del aire, nos referimos a la presencia en los diversos estratos de aire que integran la atmósfera terrestre, de materiales y formas de energía que no forman parte de su composición natural y que representan una potencial fuente de daños y molestias para la vida.

**Fuentes:** Industrias, vehículos, quema de combustibles fósiles, quema de biomasa, actividades agrícolas.

**Efectos en la salud:** Afecciones respiratorias (asma, bronquitis), enfermedades cardiovasculares, cánceres (particularmente de pulmón), reducción de la función pulmonar, agravamiento de enfermedades preexistentes y, en casos extremos, puede llevar a la muerte prematura.

**Contaminación del Agua**

La contaminación del agua o contaminación hídrica tiene lugar cuando en los cuerpos de agua naturales (lagos, ríos, mares, etc.) tienen presencia diversos tipos de sustancias químicas ajenas a su composición original, que modifican sus propiedades haciéndola insalubre, dañina para la vida, y por lo tanto inútil para la pesca, agricultura, recreación y consumo humano.

**Fuentes:** Descargas industriales, aguas residuales, derrames de productos químicos y petróleo, contaminación por metales pesados.

**Efectos en la salud:** Enfermedades diarreicas, hepatitis, cólera, afecciones cutáneas, problemas neurológicos (por contaminantes como el mercurio) y otros problemas de salud relacionados con la ingestión o contacto con agua contaminada.

**Contaminación del Suelo**

Es la pérdida de su calidad natural debido a la presencia de sustancias ajenas o tóxicas, que cambian sus propiedades químicas y lo hacen incompatible con la vida, tanto la natural (fauna y flora silvestre) como la humana (agricultura, jardinería, etc.).

**Fuentes:** Uso excesivo de pesticidas y fertilizantes, derrames de productos químicos, desechos industriales, vertederos inadecuados.

**Efectos en la salud:** Consumo de alimentos contaminados puede llevar a intoxicaciones, problemas reproductivos, defectos congénitos, enfermedades neurológicas y cánceres.

**Contaminación por residuos sólidos**

El problema ambiental de los residuos sólidos es la acumulación excesiva de la basura, desechos, bienes, productos y materiales que son consumidos y luego descartados por no ser de utilidad, conllevando a un problema de contaminación ambiental por su inadecuada gestión integral.

**Fuentes:** Basura acumulada en vertederos, desechos no biodegradables, desechos electrónicos.

**Efectos en la salud:** Propagación de enfermedades infecciosas, contaminación del suelo y del agua, afecciones respiratorias debido a la quema de desechos.

**Contaminación Acústica o sonora**

Es aquella alteración producto de cualquier sonido o vibración excesiva, que produce una perturbación o molestia en un ambiente determinado, haciendo que se pierda la armonía, paz, salud auditiva y calidad de vida de todo ser viviente.

**Fuentes:** Tráfico vehicular, industrias, actividades recreativas con alto volumen, maquinarias.

**Efectos en la salud:** Estrés, problemas auditivos, hipertensión, trastornos del sueño, dificultades de concentración.

**Tipos de contaminación y sus efectos sobre la salud**

**Contaminación Térmica**

Podemos definir la contaminación térmica de una manera más coloquial como un proceso que modifica la temperatura del medio ambiente de manera perjudicial. Esta modificación puede tratarse tanto de una subida como de una bajada de la temperatura, lo que puede afectar negativamente a la calidad del aire, del agua y también a los seres vivos.

**Fuentes:** Vertido de agua utilizada para enfriar instalaciones industriales o plantas de energía en ríos o mares.

**Efectos en la salud:** Si bien tiene un impacto directo principalmente en ecosistemas acuáticos, indirectamente puede afectar la salud humana al dañar fuentes de alimentos o agua potable.

**Contaminación Radiactiva**

Se conoce como contaminación radiactiva o radioactiva a la dispersión en el medio ambiente de materiales químicos inestables, capaces de emitir partículas electromagnéticas dañinas, en un fenómeno físico-químico conocido como radiación ionizante.

**Fuentes:** Accidentes en plantas nucleares, desechos radiactivos, pruebas nucleares.

**Efectos en la salud:** Quemaduras radiactivas, cáncer, mutaciones genéticas, enfermedades de la sangre, daño a órganos internos y, en niveles extremos, puede ser letal.

**Contaminación Lumínica**

La contaminación lumínica consiste en la dispersión de los excedentes de luz provenientes de las fuentes artificiales de iluminación por la atmósfera que provocan en consecuencia que el brillo sobre el cielo nocturno aumente. Este brillo aumenta a causa de las propiedades de reflexión y refracción de la luz al atravesar las partículas que se encuentran en nuestra atmósfera.

**Fuentes:** iluminación artificial excesiva en áreas urbanas.

**Efectos en la salud:** Trastornos del sueño, estrés, aumento de enfermedades cardíacas y obesidad.

## Referencias Bibliográficas

- <https://concepto.de/contaminacion-radiactiva/>
- <https://www.ecologiaverde.com/que-es-la-contaminacion-termica-y-cuales-son-sus-causas-1477.html>
- Antología de Enfermería Comunitaria