



CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: JOSE GUSTAVO BASTAR
LOPEZ

Nombre del tema: tipos de contaminantes y
sus efectos sobre la salud

Parcial:1RO

Nombre de la Materia:
enfermeria comunitaria

Nombre del profesor: sandra yazmin ruiz
flores

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 7mo

Fecha: 5 de diciembre del 2023

Tipos de contaminación y sus efectos en la salud.

Contaminación atmosférica.

La contaminación del aire es una de las mayores amenazas para la población humana, ya que puede penetrar profundamente los pulmones así como al torrente sanguíneo, a su vez, este tipo de contaminación puede afectar a tu sistema cardiovascular. Sus principales causas se deben al excesivo uso de combustibles

Contaminación hídrica.

La contaminación hídrica o del agua incluye, como principales factores, el uso de fertilizantes, pesticidas, fármacos, desechos fecales y hasta sustancias radioactivas, la OMS estima que por motivo de la contaminación hídrica, surgen enfermedades tales como la diarrea, el cólera, la disentería, la fiebre tifoidea y la poliomielitis. A su vez, establece que al año se registran 502,000 fallecimientos por diarrea al año en el mundo.

Contaminación lumínica.

En este tipo de contaminación se hace énfasis en que, en la mayoría de los casos, el alumbrado público puede producir deslumbramientos que afectan a los trabajadores que se dedican a dar un servicio en un transporte o a repartir artículos. Este elemento de las ciudades puede llegar a afectar el ciclo de sueño de los ciudadanos.

Contaminación acústica.

La contaminación acústica se refiere a la presencia de ruidos constantes o vibraciones en una zona urbana o periférica, al igual que la contaminación lumínica, puede alterar el ciclo del sueño de los residentes, así como generar problemas de ansiedad o estrés a la vez que se daña la salud auditiva.

Tipos de contaminación y sus efectos en la salud.

Contaminación electromagnética.

Se refiere a la excesiva **exposición de equipos electrónicos**, los cuales pueden generar afecciones del sueño, **problemas de depresión, trastornos del sueño y desórdenes en la afectividad.**

BIBLIOGRAFIA.

[Cómo afecta la contaminación a la salud y qué tipos existen \(vrim.com.mx\)](http://vrim.com.mx)