



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Eleazar Lázaro Alvarado

Nombre del profesor: Sandra Yazmín Ruíz Flores

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del tema: Tipos de salud pública

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Parcial: 2do Módulo

Cuatrimestre: 7mo Cuatrimestre

Grupo: "B"

Tipos de salud pública

Salud Física

Se considera este como un estado de bienestar generalizado conforme al cual el cuerpo funciona correctamente, es decir, que este no presenta anomalías de ningún tipo desde el punto de vista anatómico como tampoco desde la perspectiva fisiológica.

Características

- El estilo de vida:** esto abarca mantener buenos hábitos alimenticios, actividad física y evitar las malas prácticas, por ejemplo, exceso de consumo de alcohol.
- La genética y factores congénitos:** es decir la herencia genética y la composición fisiológica influye de forma significativa en cómo será la calidad de la salud de una persona.
- El entorno:** las condiciones que rodean al individuo, como el contexto social, el ambiente y otras, influyen de manera positiva o negativa la salud.
- La asistencia médica:** contar con un buen apoyo médico y un buen servicio de salud permitirá prevenir, descubrir y tratar con tiempo las enfermedades.

Acciones de enfermería comunitaria

- Promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- Manejo y cuidados de pacientes con patología crónica en la realización de la actividad física.
- Prescripción del ejercicio físico saludable.

Salud Mental

Catalogada por algunos como salud emocional a la vez, esta hace referencia a un estado de confort, aceptación y bienestar del sujeto para consigo mismo y su entorno, por lo que se manifiesta como una persona plena.

Beneficios

- El paciente posee la capacidad de establecer relaciones personales y familiares estables.
- Es capaz de funcionar en cualquier entorno social, puede comunicarse efectivamente y crear relaciones afectivas.
- El desempeño en actividades laborales y académicas es positivo.

Acciones de enfermería comunitaria

- Se encargan de prevenir enfermedades mentales por medio de la promoción de la salud, intervenimos en el tratamiento, la rehabilitación y la reinserción de los pacientes a la sociedad.
- Programar visitas domiciliarias como instrumento de evaluación del individuo en su entorno.
- Emplear la relación terapéutica como instrumento básico en la asistencia al individuo.

Salud Social

Este no hace referencia necesariamente a las relaciones sociales, sino más bien al entorno de la persona en su integridad total, es decir, al hecho de que esta se mantenga en un ambiente estable, lo que equivale referir a que se encuentre en una familia funcional, en un trabajo a gusto y que le reporte en beneficios y que cuente con un círculo de amigos idóneos respecto a sus intereses.

Principios

- La concepción integral de la salud, vinculada con la satisfacción de necesidades de alimentación, vivienda, trabajo, educación, vestido, cultura y ambiente.
- El desarrollo de una cultura de la salud así como el aprendizaje social necesario para mejorar la calidad de vida de la comunidad.

Acciones de enfermería comunitaria

- Las enfermeras coordinan y administran la atención de las personas y las familias de la comunidad, lo que incluye la coordinación de remisiones, proveedores de atención médica y el manejo de afecciones crónicas.
- Las enfermeras realizan evaluaciones de salud, desarrollan materiales de educación para la salud, brindan asesoramiento sobre comportamientos saludables y promueven la atención preventiva.

Tipos de salud pública

Salud Sexual

Por salud sexual entendemos aquel estado de bienestar tanto físico como emocional vinculado a la sexualidad de una persona. Así, esta forma de salud se relaciona con el hecho de poder disfrutar del sexo de una forma segura y libre. Las relaciones sexuales y la exploración de nuestro cuerpo son fundamentales para gozar de bienestar.

Factores

- Autoestima:** cuando en una pareja uno de los dos se siente sexualmente menos atractivo, el efecto en la relación puede resultar negativo debido a que se produce en la pareja una crisis sexual
- El estrés:** puede provocar debilidad en la salud sexual de la pareja.
- Ansiedad:** cuando alguien está preocupado en exceso por su funcionamiento en las relaciones sexuales esto puede provocar un efecto rebote haciendo que se pierda interés por las mismas.

Acciones de enfermería comunitaria

- Contribuyen a reducir las tasas de embarazos no deseados, disminuir la incidencia de enfermedades de transmisión sexual y fomentar una sexualidad sana y responsable.
- Proporcionan información y apoyo sobre temas relacionados con la salud sexual y las relaciones saludables.

Salud Pública

Considerada de un tiempo para acá, como factor influyente en la vida del sujeto, esta hace referencia a la vida social que envuelve a la persona, conformada por elementos que provienen de la misma sociedad, tal es el caso, costumbres, normativas de las instituciones o bien factores económicos que devienen del gobierno.

Acciones de enfermería comunitaria

- Participar activamente en el fomento y promoción de buenas prácticas de salud.
- Mantener vigilancia en salud y control de enfermedades infecciosas en la población.
- Ejecutar acciones de primer contacto para cuidar la salud.

Salud Ambiental

Es aquel estado en el que los factores de nuestro entorno nos acompañan a la hora de gozar de bienestar físico y emocional. Es decir, es aquella salud que viene condicionada por factores ajenos a nosotros, como por ejemplo el contexto cultural, la sociedad en la que vivimos, el acceso a bienes y servicios, la ausencia de contaminación, el entorno laboral, etc.

Acciones de enfermería comunitaria

- Tienen la capacidad de orientar a la población sobre los cuidados que se debe ejercer sobre nuestro entorno para evitar enfermedades.
- Educar y asesorar a la población sobre las medidas de prevención, protección y adaptación frente a los problemas ambientales, fomentando hábitos y estilos de vida saludables.
- Se encarga de proteger y promover la salud de la población ante los riesgos y amenazas del medio ambiente.

Salud Alimentaria

Hace referencia a los hábitos alimenticios y su correcta asunción por parte de la persona, hecho que puede en muchas ocasiones no ser bien asimilado por algunas, quienes gustan de adoptar su propia rutina alimenticia llegando a colocar en riesgo su propio organismo y el de las personas que lo rodean.

Acciones de enfermería comunitaria

- El personal de enfermería tiene un papel fundamental en el cuidado y la educación nutricional de los pacientes, ya que identifica y prioriza los problemas relacionados con la nutrición y brinda información sobre los alimentos adecuados según el proceso patológico.
- Previene disminuir el riesgo de contraer futuras enfermedades por la mala ingesta de alimentos.
- Verifica que el paciente ingiera todo su alimento durante su estancia hospitalaria.
- Educar al paciente acerca de que alimentos debe consumir diariamente.

Tipos de salud pública

Salud Laboral

Esta obedece a las condiciones óptimas en las que el sujeto debe de desenvolverse en su ambiente laboral, es decir, que debe existir un espacio consono para la realización de las actividades que corresponden a la persona, un buen trato de parte de los superiores y el establecimiento de relaciones laborales armónicas con los compañeros de trabajo.

Acciones de enfermería comunitaria

- Se encargará de vigilar la salud de los trabajadores con problemas crónicos y propiciar la atención primaria de la salud, prestando especial atención a la aparición de posibles casos de enfermedades profesionales.
- Observar posibles hábitos perjudiciales para la salud en el ambiente de trabajo y corregirlos.
- Informar a los empleados de una empresa sobre las posibles amenazas a su bienestar.
- Acompañar la salud de los trabajadores con un registro adecuado en un historial clínico-laboral.

Salud Familiar

Bienestar emocional que experimentamos al percibir que nuestro núcleo familiar es sólido, viendo en nuestros familiares (padres, hijos, abuelos, hermanos, primos, tíos...) una fuente de salud mental. Se desarrollan los vínculos afectivos fundamentales, que esta tomará como parte de su crecimiento como ser humano.

Acciones de enfermería comunitaria

- Visitan a las personas en sus hogares, cubriendo normalmente el área local de un médico familiar.
- Los enfermeros familiares y comunitarios deben ser capaces de notar cambios en la salud o el comportamiento de sus pacientes.
- Promover la salud mental, física y social de una comunidad.
- Suelen investigar temas de salud local y proporcionan educación sanitaria. Realizan procesos donde recopilan y usan información sobre problemas sociales y sanitarios de la población local y planifican la mejor forma de afrontarlos.

Salud Económica

Evidentemente hace referencia a uno de los estadios más importantes en la vida del ser humano, ya que esta alude al poder adquisitivo y la capacidad de adquisición, es decir, si la persona se haya en capacidad de costear sus gastos y poder adquirir lo fundamental para subsistir.

Acciones de enfermería comunitaria

- Promueven la educación y la formación en este aspecto para garantizar una atención médica eficiente y rentable.
- Orientar al paciente de manera subjetiva en los gastos económicos para mejorar su capacidad mental en este aspecto.

Salud Espiritual

Es el estado de bienestar que emerge tras inspeccionar nuestro interior y estar a gusto con quiénes somos y cómo nos relacionamos con la vida. Es el concepto más subjetivo, pues está relacionado con la espiritualidad de cada persona y, por tanto, cada uno de nosotros tiene un concepto de qué es la salud espiritual.

Beneficios

- Ayuda a levantar el ánimo mejorando la autoestima.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Reduce significativamente el estrés y la ansiedad.
- Permite mejorar la calidad de vida.

Acciones de enfermería comunitaria

- Los profesionales de enfermería también deben proporcionar cuidados espirituales, como apoyar las creencias espirituales y proporcionar intimidad de acuerdo con los deseos del paciente y la familia.
- La enfermera puede reconfortar al paciente estableciendo un vínculo con él a nivel espiritual.
- Hacer cosas simples como escuchar lo que el paciente tiene que decir, y conversar y responder con las necesidades del paciente, reconocer los pensamientos e ideologías del paciente, y asegurarse de ayudar al paciente a encontrar la paz de la mente a través de su presencia.

Bibliografía

- <https://www.clasificacionde.org/tipos-de-salud/>
- <https://medicoplus.com/medicina-general/tipos-salud>
- <https://www.unea.edu.mx/blog/index.php/enfermeria-laboral>
- https://www.bioguia.com/bienestar/salud-espiritual-descubre-consiste_107263398.html