



CUADROS SINOPTICOS

Nombre del Alumno: JOSE GUSTAVO BASTAR
LOPEZ

Nombre del tema: tipos de salud publica
Parcial:1RO

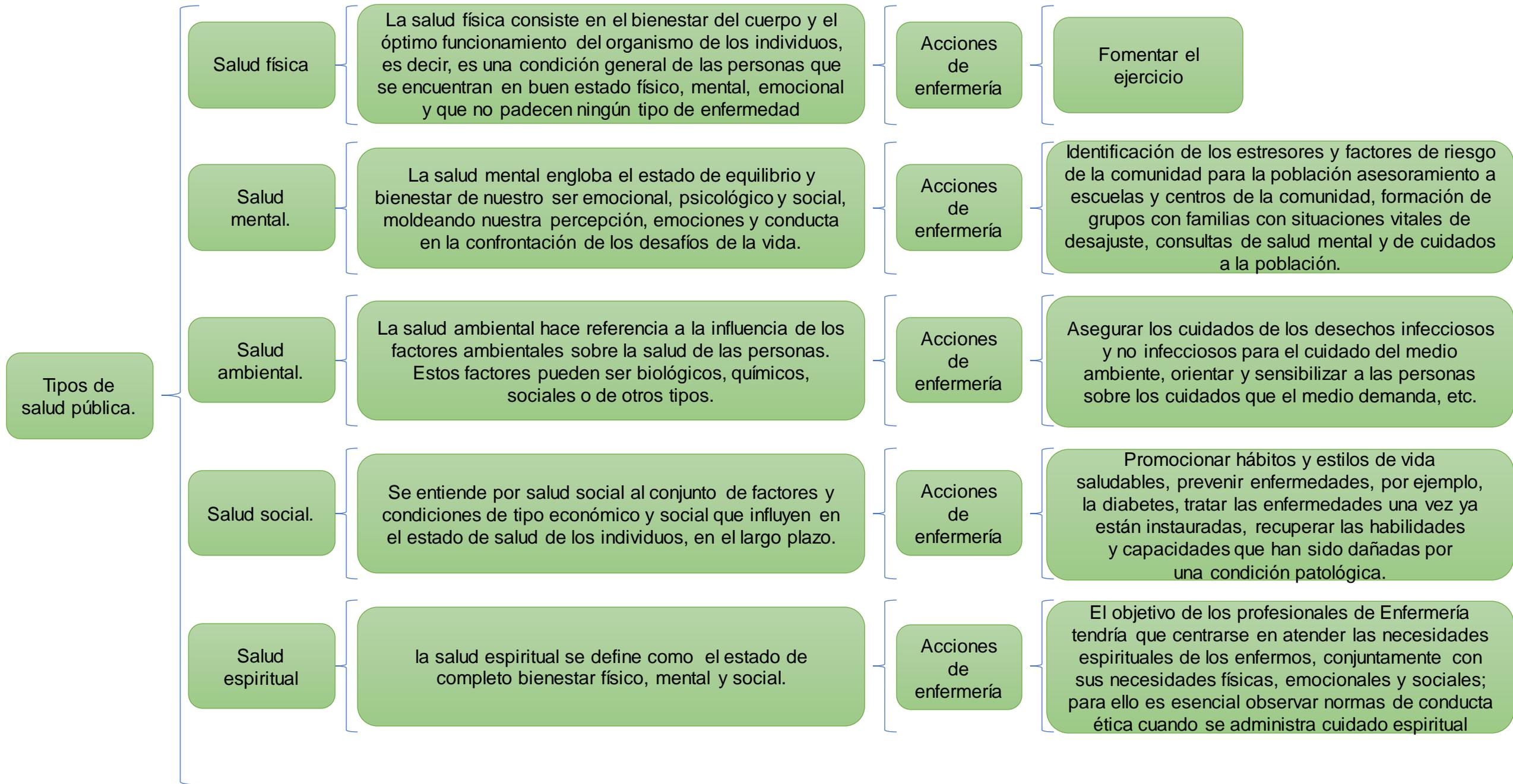
Nombre de la Materia: enfermeria
comunitaria

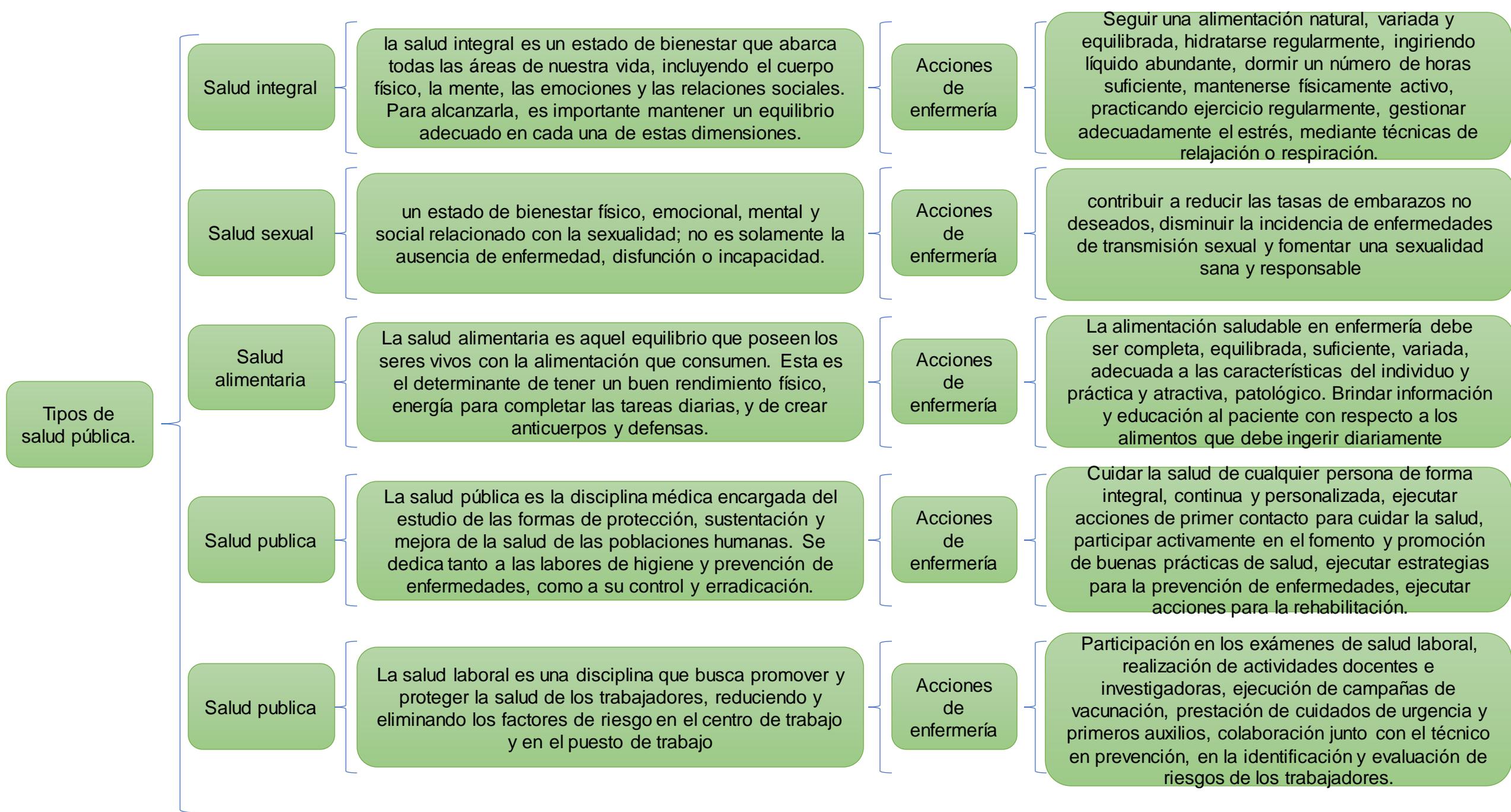
Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz
Flores

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 7mo

Fecha: 14 de noviembre del 2023





Tipos de salud pública.

Salud integral

la salud integral es un estado de bienestar que abarca todas las áreas de nuestra vida, incluyendo el cuerpo físico, la mente, las emociones y las relaciones sociales. Para alcanzarla, es importante mantener un equilibrio adecuado en cada una de estas dimensiones.

Acciones de enfermería

Seguir una alimentación natural, variada y equilibrada, hidratarse regularmente, ingiriendo líquido abundante, dormir un número de horas suficiente, mantenerse físicamente activo, practicando ejercicio regularmente, gestionar adecuadamente el estrés, mediante técnicas de relajación o respiración.

Salud sexual

un estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con la sexualidad; no es solamente la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad.

Acciones de enfermería

contribuir a reducir las tasas de embarazos no deseados, disminuir la incidencia de enfermedades de transmisión sexual y fomentar una sexualidad sana y responsable

Salud alimentaria

La salud alimentaria es aquel equilibrio que poseen los seres vivos con la alimentación que consumen. Esta es el determinante de tener un buen rendimiento físico, energía para completar las tareas diarias, y de crear anticuerpos y defensas.

Acciones de enfermería

La alimentación saludable en enfermería debe ser completa, equilibrada, suficiente, variada, adecuada a las características del individuo y práctica y atractiva, patológico. Brindar información y educación al paciente con respecto a los alimentos que debe ingerir diariamente

Salud pública

La salud pública es la disciplina médica encargada del estudio de las formas de protección, sustentación y mejora de la salud de las poblaciones humanas. Se dedica tanto a las labores de higiene y prevención de enfermedades, como a su control y erradicación.

Acciones de enfermería

Cuidar la salud de cualquier persona de forma integral, continua y personalizada, ejecutar acciones de primer contacto para cuidar la salud, participar activamente en el fomento y promoción de buenas prácticas de salud, ejecutar estrategias para la prevención de enfermedades, ejecutar acciones para la rehabilitación.

Salud pública

La salud laboral es una disciplina que busca promover y proteger la salud de los trabajadores, reduciendo y eliminando los factores de riesgo en el centro de trabajo y en el puesto de trabajo

Acciones de enfermería

Participación en los exámenes de salud laboral, realización de actividades docentes e investigadoras, ejecución de campañas de vacunación, prestación de cuidados de urgencia y primeros auxilios, colaboración junto con el técnico en prevención, en la identificación y evaluación de riesgos de los trabajadores.

