



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Eleazar Lázaro Alvarado*

*Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes*

*Nombre de la Materia: Enfermería En El Cuidado Del Niño y Adolescente*

*Nombre del tema: Aspectos generales del crecimiento y desarrollo*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Parcial: 1er Módulo*

*Cuatrimestre: 7mo Cuatrimestre*

*Grupo: "B"*

Aspectos generales del crecimiento y desarrollo

Concepto de Maduración

Se conoce maduración es el proceso mediante el cual atraviesa cualquier ser vivo que crece y se desarrolla hasta llegar a su punto de máxima plenitud. La maduración es un proceso lento ya que no sucede de un momento para otro, sino que se da a partir del desencadenamiento de determinados elementos y hechos.

Se puede decir que todos los seres vivos pasan por un proceso de maduración que hace que salgan de su etapa más frágil y vulnerable hasta llegar a completar su etapa final.

Cuando utilizamos la palabra maduración estamos haciendo referencia al proceso mediante el cual un ser vivo, sea vegetal, animal o humano, hace su paso desde estados o etapas más simples y primitivas a estados más complejos.

La maduración es en el caso de los seres humanos un proceso largo y dificultoso que no puede ser fácilmente delimitado y que ni siquiera puede ser entendido en base a pautas bien claras porque en realidad es un concepto bastante subjetivo.

Maduración Dentaria

El desarrollo dentario u odontogénesis es un conjunto de procesos complejos que permiten la erupción de los dientes debido a la modificación histológica y funcional de células totipotentes o totipotenciales.

Dientes de leche

Comienzan su desarrollo entre la sexta y octava semanas de desarrollo, en el útero, y la dentición permanente empieza su formación en la vigésima semana. Si este desarrollo no se inicia en el lapso prefijado, la odontogénesis es parcial e imperfecta.

Primordio

El primordio o germen dentario es una agregación de células en diferenciación para constituir el futuro diente. Estas células derivan del ectodermo del primer arco branquial y del ectomesénquima de la cresta neural.

Zonas

- El órgano del esmalte
- La papila dentaria
- El saco dentario

Nutrientes esenciales

- Calcio
- Fósforo
- Flúor
- Vitaminas A, C y D

Las deficiencias en dichos nutrientes pueden repercutir en muchos aspectos del desarrollo dentario. Cuando se da una carencia de calcio, fósforo o vitamina D, se produce una desmineralización que debilita la estructura.

Aspectos generales del crecimiento y desarrollo

Maduración Sexual

La madurez sexual es la edad o el momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción. Es a veces considerado sinónimo de la adultez a pesar de ser dos conceptos distintos. En los humanos, el proceso de maduración sexual es llamado pubertad.

Varones

- Los cambios sexuales empiezan con el aumento de tamaño del escroto y los testículos, seguido, en general, del agrandamiento del pene.
- A continuación, aparece vello púbico. El vello de las axilas y el vello facial aparecen alrededor de 2 años después del vello púbico.
- El estirón de crecimiento por lo general comienza un año después de que los testículos comiencen a aumentar de tamaño.

Niñas

- El crecimiento incipiente de las mamas es el primer signo de maduración sexual.
- Seguido de cerca por el inicio del estirón de crecimiento.
- Seguido de cerca por el inicio del estirón de crecimiento. Poco después, aparece vello púbico y axilar.
- La menstruación comienza típicamente alrededor de 2 años después del comienzo del desarrollo del pecho y cuando el crecimiento en altura disminuye después de alcanzar su velocidad máxima.

Maduración Psicomotriz

El término desarrollo psicomotor designa la adquisición de habilidades que se observa en el niño de forma continua durante toda la infancia. Corresponde tanto a la maduración de las estructuras nerviosas (cerebro, médula, nervios y músculos) como al aprendizaje que el bebé (luego niño) hace descubriéndose a sí mismo y al mundo que le rodea.

Características

- Constituye la adquisición de distintas habilidades.
- Se produce desde la etapa embrionaria.
- Refleja la maduración del sistema nervioso central.
- Permite la independencia y adaptación al entorno.

Áreas

Motora

Capacidad de mantener el equilibrio, la postura, movilidad los movimientos coordinados y los movimientos independientes.

Manipulativa

La destreza manipulativa comprende parte de los movimientos coordinados e independientes, ya que es aquella que abarca desde la fijación ocular, hasta el desplazamiento de los órganos y músculos de forma coordinada.

Lenguaje

Es el proceso de obtención de habilidades y de respuestas, que permiten que el individuo vaya obteniendo independencia y capacidades, sobre todo para permitirse interactuar con el mundo que los rodea. El lenguaje es indispensable para un correcto desarrollo.

Aspectos generales del crecimiento y desarrollo

Maduración Ósea

La maduración ósea es el proceso de desarrollo de la osificación que tiene lugar durante la infancia y adolescencia conforme tiene lugar el crecimiento somático.

Su estimación debe llevarse a cabo en relación con la edad cronológica mediante comparación con estándares de normalidad.

Proceso de osificación

Al nacimiento, todas las diáfisis deben estar osificadas mientras que la mayoría de las epífisis son cartilaginosas. Posteriormente, tras el nacimiento, las epífisis comienzan a osificarse siguiendo un patrón bastante predecible hasta la edad adulta.

Pubertad Avanzada

La valoración de la maduración ha de centrarse en el grado de fusión de las epífisis de las falanges con sus respectivas metáfisis, que suele seguir una secuencia característica y distinta a su formación: Falanges distales >Metacarpos >Falanges proximales > Falanges medias Los primeros puentes o puntos de cierre se suelen establecer en el centro.

Postpubertad

En este grupo de edad, todos los metacarpianos, falanges y hueso del carpo están ya completamente desarrollados y todas las fisis fusionadas. No obstante, podemos aproximarnos al grado de maduración ósea centrándonos en los núcleos de osificación de las metáfisis del radio y cúbito, ya que la de este último se suele cerrar antes.

Edad Ósea

La edad ósea se basa en la aparición de los núcleos de osificación del crecimiento de los huesos y en su crecimiento observado en radiografías. La edad ósea se puede realizar en casi cualquier parte del cuerpo, pero, la mano y muñeca izquierdas son los sitios más utilizados.

La EO también es útil en la evaluación de un niño con retraso en el crecimiento y pubertad avanzada o retrasada, así como a la hora de decidir el momento adecuado para iniciar el tratamiento sustitutivo en un niño con hipogonadismo.

## Bibliografía

- <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/salud-infantil/crecimiento-y-desarrollo/crecimiento-físico-y-maduración-sexual-de-los-adolescentes>
- <https://www.tuinfosalud.com/articulos/desarrollo-psicomotor/>
- <https://www.crecemos.mx/puntos-deteccion-edad-osea>