

# EXPLORACION FISICA

**ALUMNA:GRACIELA DEL CARMEN LOPEZ HERNANDEZ**

**MATERIA:ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLECENTE**

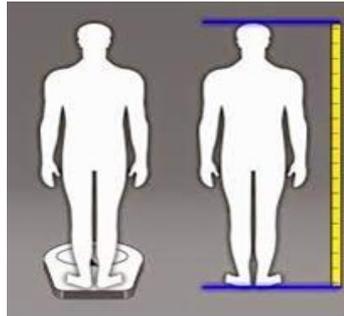
**MAESTRA:LIC.SELENE RAMIREZ REYES**

**CUATRIMESTRE:"7" GRUPO:"B"**



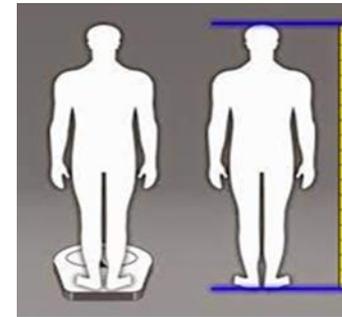
# SOMATOMETRIA:

La somatometria es el conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona.



Son las acciones que se realizan para obtener las proporciones y medidas del cuerpo humano: peso, talla, perímetros y segmentos. Es la parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones del cuerpo humano.

Se calcula al dividir el peso del paciente expresado en kilogramos sobre su estatura en centímetros, elevado al cuadrado.



La medición de los signos vitales y el registro de la somatometria es parte sistemática e ineludible de toda exploración física y forma parte del examen clínico general.

# CRECIMIENTO DEL NIÑO:

Se refiere a los crecimientos en estatura y peso y a otros cambios corporales que ocurren a medida que los niños maduran.

El cabello crece; los dientes salen, y al cabo de un tiempo llega la pubertad. todo ello forma parte del proceso del crecimiento.



Recien nacido(neonato):

Desde el nacimiento al primer mes de vida.

Lactante: de 1 mes a 1 año

Niño pequeño: de 1 a 4 años

Niño mayor: de 5 a 10 años.

El niño en el primer año de vida presenta un crecimiento extraordinariamente rapido (23 a 25 cm), aumentando su talla en un 50%. en el segundo año crece 12 cm y posteriormente en forma relativamente constante, 6 cm por año, para finalmente presentar el ultimo periodo de crecimiento rapido durante la pubertad.



# CRECIMIENTO DEL ADOLESCENTE:

A la etapa de la juventud también se le denomina adolescencia. La adolescencia es el momento del crecimiento acelerado y los cambios de pubertad.



Un adolescente puede crecer varios centímetros en varios meses seguido por un periodo de muy poco crecimiento, para luego tener otro crecimiento acelerado. Los cambios de la pubertad (maduración sexual) pueden suceder de a poco o pueden hacerse visibles varios signos y al mismo tiempo.

La sociedad americana de salud y medicina de la adolescencia la sitúa entre los 10 y 21 años, distinguiendo 3 etapas: inicial, media y tardía. Los cambios tienen una amplia variación dentro de la normalidad.



Existen una gran diferencias en el ritmo de los cambios que puede darse. Algunos adolescentes pueden experimentar estos signos de madurez más temprano o más tarde que otro.