

*Nombre del Alumno*

**LAURA ISABEL DE LA CRUZ MONTES**

*Nombre del tema*

**ASPECTOS GENERALES DEL CRECIMIENTO Y  
DESARROLLO**

*Parcial*

**1ER**

*Nombre de la Materia*

**ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE**

*Nombre del profesor*

**SELENE RAMIREZ REYES**

*Nombre de la Licenciatura*

**ENFERMERIA**

*Cuatrimestre*

**7º**



**ASPECTOS  
GENERALES  
DEL  
CRECIMIENTO  
Y  
DESARROLLO**

**Concepto de maduración**

Es un proceso lento ya que no sucede de un momento para otro, sino que se da a partir del desencadenamiento de determinados elementos y hechos.

**ETAPAS:**

Infancia; es considerada hasta los diez años.

Pubertad, periodo de tiempo donde te conviertes en adulto físicamente.

Adolescencia; aprende a lidiar de manera adulta con sus emociones, última parte de la maduración aquella en la que el individuo termina de formar su identidad, sus intereses y hace frente a sus miedos, inseguridades

**Maduración dentaria**

Conjunto de procesos complejos que permiten la erupción de los dientes debido a la modificación histológica y funcional de células totipotentes o totipotenciales.

El primordio o germen dentario es una agregación de células en diferenciación para constituir el futuro diente. Estas células derivan del ectodermo del primer arco branquial y del ectomesénquima de la cresta neural.

El primordio dentario se organiza en tres zonas

- El órgano del esmalte
- La papila dentaria
- El saco dentario.

Nutrientes esenciales

- Calcio
- Fósforo
- Flúor
- vitaminas A, C y D

**ASPECTOS  
GENERALES  
DEL  
CRECIMIENTO  
Y  
DESARROLLO**

**Maduración  
sexual**

Es la edad o el momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción.  
El proceso de maduración sexual es llamado **pubertad**.

**MUJER**

- Aumento y crecimiento de los pechos.
- Ensanchamiento de caderas.
- Aparición de vello en pubis y axilas.
- Comienza la menstruación.
- Cambio de voz.
- Cambian los gustos.

Es llevada a cabo como consecuencia de la maduración de los órganos reproductivos y la producción de gametos. Puede ser acompañada también por un crecimiento repentino o proporcionalmente más rápido, por cambios físicos, estos cambios se denominan características o **caracteres sexuales secundarios**

**HOMBRE**

- Voz más grave.
- Ensanchamiento de espalda.
- Desarrollo de musculatura.
- Aparición de vello en rostro, pecho, pubis, piernas, axilas, etc.
- Comienza la eyaculación.

Después de llegar a la madurez sexual, es posible que ciertos organismos se vuelvan infértiles o incluso cambien de sexo. Algunos organismos son hermafroditas, cuya denominación para un individuo humano es intersexual, y pueden o no producir descendencia viable.

# ASPECTOS GENERALES DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

## Maduración psicomotriz

Constituye un proceso continuo desde la concepción hasta la madurez, Se incluyen las motoras, sensitivas, del lenguaje y de relación con el entorno, entre otras.

*“Se inicia desde el momento en el que el bebé nace hasta que cumple los 3 años de edad”*

### habilidades del desarrollo psicomotor

- *Motor grueso o control de la postura.*
- *Motor fino o coordinación.*
- *Lenguaje. En este punto cabe destacar que los factores genéticos y ambientales influyen en el desarrollo del lenguaje. Su evolución, además, depende del carácter del niño o niña.*
- *Habilidades sociales.*

### Etapas del desarrollo psicomotor

**Los 6 primeros meses**

Sobre los tres meses habrá mejorado la coordinación de sus extremidades y adquirirá la capacidad de agarrar objetos y sujetar su cabeza. Durante los primeros seis meses, el bebé mantiene la posición fetal, similar a cuando aún estaba en el útero materno. De forma progresiva irá extendiendo los brazos y las piernas y empezará a mover la cabeza

**De los 6 a los 12 meses**

el bebé ya es capaz de sentarse solo e intentará moverse por sí mismo, inicialmente gateando. La comunicación no verbal se ha potenciado durante esta etapa, 10 meses termina el lenguaje reflejo propiamente dicho y por condicionamiento; comienza el lenguaje simbólico engarzado en las primeras sílabas labiales de ma-má, pa-pá, ba-bá.

**De los 12 a los 18 meses**

En esta tercera etapa del desarrollo psicomotor, el bebé ya sabe caminar e incluso puede llegar a subir escaleras. Intenta, por otro lado, moverse de otras formas, corriendo o saltando, la capacidad para comprender órdenes es mayor. También crecerá su sentido de la independencia, de modo que pedirá menos ayuda para comer, para moverse o para utilizar objetos.

**De los 18 a los 24 meses y 3 años**

En esta fase el niño o niña ya ha estabilizado el equilibrio y, por lo tanto, puede andar, subir escaleras, correr, saltar y bailar, El número de palabras que comprende y utiliza ha aumentado, y además es capaz de decir su propio nombre y reconocerse en los espejos, a los 3 años el niño hará más preguntas e interactuará mucho más con su entorno.

**ASPECTOS  
GENERALES  
DEL  
CRECIMIENTO  
Y  
DESARROLLO**

**Maduración  
ósea**

*Proceso de desarrollo de la osificación que tiene lugar durante la infancia y adolescencia conforme tiene lugar el crecimiento somático. El lugar preferente de evaluación es la mano y la muñeca, aunque puede establecerse en otras zonas.*

*métodos descritos*

*atlas de Greulich y Pyle  
(G&P)*

El más ampliamente aceptado por su sencillez y se basa en la comparación del grado de madurez de los centros de osificación con su estándar para la edad.

*Tanner-Whitehouse.*

Requiere más tiempo para su realización y se basa en la aplicación de puntuaciones o "scores" de madurez en lo muñeca.

*aproximación a la maduración  
ósea podemos fijarnos en los  
siguientes:*

1) el hueso grande y ganchoso, suelen ser ya apreciables en torno a los 3 meses y se mantiene como único núcleo durante los primeros 6 meses de vida

2) la epífisis distal del radio que suele aparecer en torno a los 10 meses de edad en las niñas y 15 meses de edad en niños.

*Se identifican los núcleos de osificación de las epífisis de los huesos largos de la mano (falanges y metacarpianos), generalmente el primero es el del 3 er dedo y el último el del 5º dedo. En esta etapa, la madurez de los huesos del carpo son indicadores poco fiables.*

- **Falanges proximales;**
- **Metacarpianos;**
- **Falanges medias;** del 5º dedo con frecuencia osifica en último lugar.
- **Falanges distales;** del pulgar se desarrolla al tiempo que los metacarpianos y es reconocible en torno a los 15 meses en niños y 18 meses en niñas.

<https://www.bing.com/ck/a?!&p=d98052e0b59f1a96JmItdHM9MTY5NTI1NDQwMCZpZ3VpZD0wYmI2ZWUwNC05YzMyLTY1YzItMml2MS1mZDE5OWQ1MTY0ZjYmaW5zaWQ9NTE5Ng&ptn=3&hsh=3&fclid=0bb6ee04-9c32-65c2-2b61-fd199d5164f6&psq=caracteres+sexuales+secundarios+de+hombres+y+mujeres&u=a1aHR0cHM6Ly9pZG9jLnB1Yi9kb2N1bWVudHMvY2FyYWN0ZlJlcy1zZXh1YWxlcylzZW51bmRhcmlvcy1kZWwt aG9tYnJlXktbGEtbXVqZXl0eWx5eHE1M2U5ZG5t&ntb=1>

<https://www.bing.com/ck/a?!&p=e1cde235055432abJmItdHM9MTY5NTM0MDgwMCZpZ3VpZD0wYmI2ZWUwNC05YzMyLTY1YzItMml2MS1mZDE5OWQ1MTY0ZjYmaW5zaWQ9NTM1NQ&ptn=3&hsh=3&fclid=0bb6ee04-9c32-65c2-2b61-fd199d5164f6&psq=maduracion+psicomotriz+etapas&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cuYmVraWFwYWRyZXMud29tL2FydGljdWxvcy9ldGFwYXMtZGVzYXJyb2xsby1tYWR1cmF0aXZvLW5pbm9zLw&ntb=1>

<https://www.bing.com/ck/a?!&p=8f89d9b6121058c2JmItdHM9MTY5NTM0MDgwMCZpZ3VpZD0wYmI2ZWUwNC05YzMyLTY1YzItMml2MS1mZDE5OWQ1MTY0ZjYmaW5zaWQ9NTMyNw&ptn=3&hsh=3&fclid=0bb6ee04-9c32-65c2-2b61-fd199d5164f6&psq=maduracion+psicomotriz+etapas&u=a1aHR0cHM6Ly80dG9wZWRpYXRyaWEuZmlsZXMud29yZHB5ZXNzLmNvbS8yMDE1LzA4L3Byb25hcC5wZGY&ntb=1>

<https://sefhor.com/desarrollo-psicomotor/#:~:text=Etapas%20del%20desarrollo%20psicomotor%201%201.%20Los%206,5.%20De%20los%202%20a%20los%203%20a%C3%B1os>

<https://www.bing.com/ck/a?!&p=835d3a69632ec7b0JmItdHM9MTY5NTM0MDgwMCZpZ3VpZD0wYmI2ZWUwNC05YzMyLTY1YzItMml2MS1mZDE5OWQ1MTY0ZjYmaW5zaWQ9NTQ3OA&ptn=3&hsh=3&fclid=0bb6ee04-9c32-65c2-2b61-fd199d5164f6&psq=Maduracion+osea&u=a1aHR0cHM6Ly9jZW50cm9zZXF1b2lhLmNvbS5teC9hcHJlbnRlLWRIbC1jcmVjaW1pZW50by1pbmZhbzRpbC9lZGFkLW9zZWVv&ntb=1>

Asociación Española de Pediatría (AEP). Guía práctica para padres. Desde el nacimiento Hasta los 3 años. Diciembre 2013. Disponible en:[https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/files/guia\\_practica\\_padres\\_ae\\_p\\_1.pdf](https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/files/guia_practica_padres_ae_p_1.pdf)