

Nombre del Alumno

Margarita del Carmen Gómez Morales

Nombre del tema

*2.1 exploración física, 2.2 somatometría, 2.3 crecimiento del niño, 2.4
crecimiento del adolescente*

Parcial

I

Nombre de la Materia

Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor

Selene

Nombre de la Licenciatura

Enfermería

Cuatrimestre

7mo

Aspecto general: coloración de la piel y las mucosas, cantidad y distribución del tejido celular subcutáneo y el pelo; uñas; músculos y articulaciones en general; forma, longitud y tamaño de las extremidades; posición preferencial del niño (indiferente, antálgica, flexión etc.)



Piel: documentar la descripción de erupciones o hemangiomas



Cabeza: tamaño, forma y posición. Evaluar suturas y fontanelas

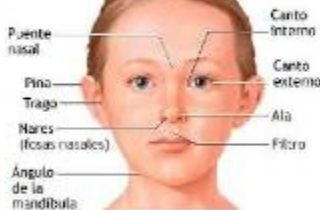


Ojos: lo más importante a esta edad es la evaluación de los medios transparentes del ojo (reflejo rojo)



Cara: forma y simetría

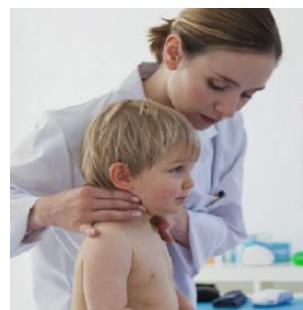
CARA



Boca: no olvidar examinar el paladar; este puede verse directamente pero también debe palparse.

Observar el tamaño y posición de la lengua

Nariz: lo más relevante es evaluar la permeabilidad de ambas narinas

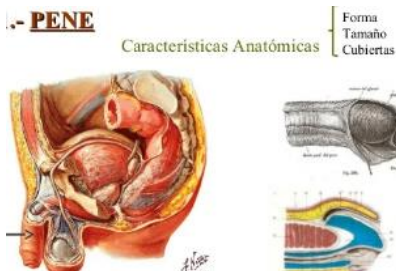
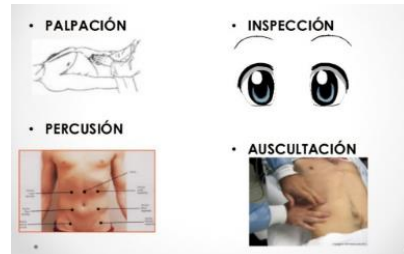


Orejas: implantación, forma y tamaño.

Aparato respiratorio: observar el tórax y sus movimientos

Evaluar los reflejos arcaicos: Reflejo de Babinsk

Cuello: forma y simetría.



Genitourinario: observar genitales externos, evaluar tamaño y pigmentación.

Neuromuscular: evaluar motilidad activa y pasiva, postura de la cabeza con respecto al cuerpo.



Abdomen: inspección, palpación, percusión y auscultación

Somatometria;

- Peso 2,500 – 4,000 kg
- Talla 48 – 52 cm
- Perímetro cefálico 32 – 36 cm
- Perímetro torácico 31 - 35 cm.



PIEL • Coloración de rojo intenso ha sonrosado en el segundo día

- Vérnix Caseosa: Sustancia nutriente de color blanquecino que recubre la piel.



- Lanugo: vello fino que cubre la piel especialmente de hombros y espalda



- Cutis marmórea: moteado transitorio de la piel, de color violáceo, se observa cuando se expone al recién nacido a bajas temperaturas



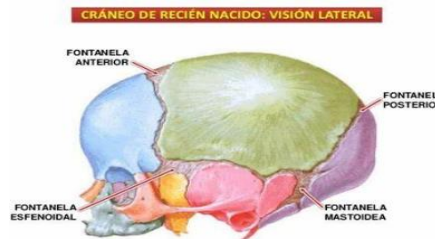
- Nevus y angiomas: malformaciones vasculares frecuentes y de localización diversa (raíz de la nariz, párpados, nuca, etc.)



- Mancha mongólica: mancha de color azul, a veces de gran extensión, en la región lumbosacra; suele desaparecer durante el primer año



- Caput succedaneum: protuberancia edematosa del tejido blando del cuero cabelludo, causada por una presión prolongada del occipucio en la



CABEZA • Suturas: zonas de tejido cartilaginoso que unen los huesos craneales del recién nacido

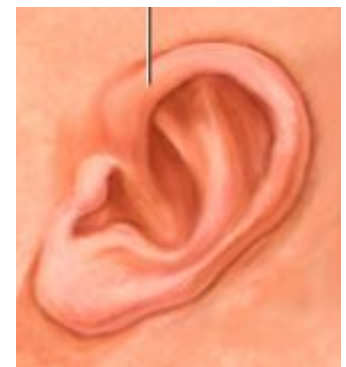
- Fontanelas: espacios de tejidos membranosos, no osificados.



- Cefalohematoma: hemorragia de uno de los huesos craneales, suele ser bilateral, se absorbe entre 2 semanas y 3 meses después del nacimiento

OJOS • Edema palpebral

- Esclerótica blanca
- Sin producción efectiva de lágrimas
- Hemorragias conjuntivales



OREJAS • Pabellón auricular en línea recta con el ojo

- Respuesta auditiva

NARIZ;

- Permeabilidad nasal
- Estornudos
- Mucosidad blanca y acuosa



BOCA • Salivación mínima • Paladar arqueado, úvula en línea media y frenillos



CUELLO • Corto y grueso



TÓRAX • Xifoides evidente

- Glándulas mamarias: simétricas, pezones más visibles que la areola, tejido mamario prominente por acción de hormonas maternas



ABDOMEN • Macroesplácnico: abdomen grande y distendido, debido al tamaño aumentado de las vísceras. • Cordón umbilical

GENITALES FEMENINOS • Labios y clítoris prominentes, edematosos

- Membrana himeneal
- Vérnix caseosa
- Seudomentruación



EXTREMIDADES • Braquitipo: extremidades pequeñas en comparación con el resto del organismo • Cianosis ungueal en manos y pies

- Clinodactilia: incurvación de los dedos.

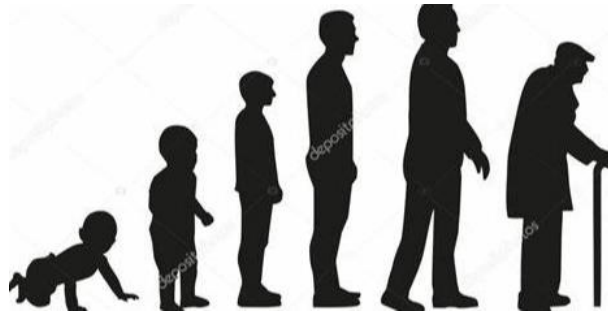
GENITALES MASCULINOS

- Pene de 3 a 4 cm
- Escroto pigmentado y rugoso
- Adherencias balanoprepuciales
- Hidrocele

Crecimiento del niño

Refiere al aumento de tamaño y peso

Maduración: proceso de evolución del niño hacia el estado adulto.



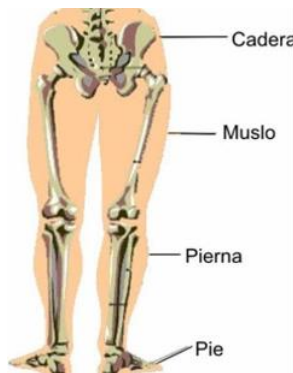
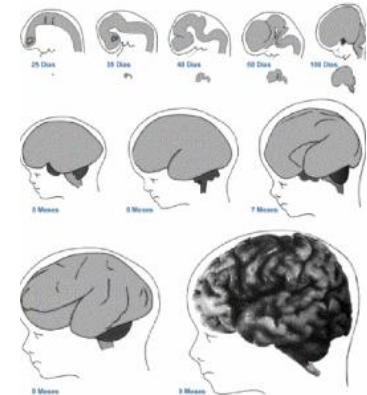
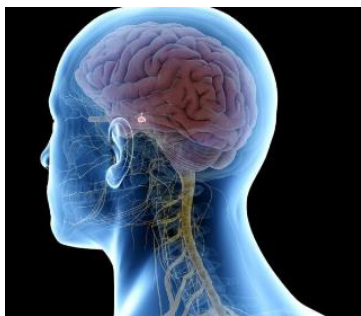
Crecimiento físico; un recién nacido pesa 3,4 kilos, mide 53 centímetros, En los tres primeros años el aumento de peso es muy rápido, la altura y el peso del niño dependen de su salud.



Aprendizaje: incluye aquellos cambios en las estructuras anatómicas y en las funciones psicológicas que resultan del ejercicio y de las actividades del niño



El desarrollo pues, va de lo vago y general a lo específico y definido, Cuando el niño nace, la estructura más desarrollada es la cabeza, mientras que las más inmaduras son las extremidades



- 2 meses. Son capaces de levantar la cabeza por sí mismos



- 3 meses. Pueden girar sobre su cuerpo



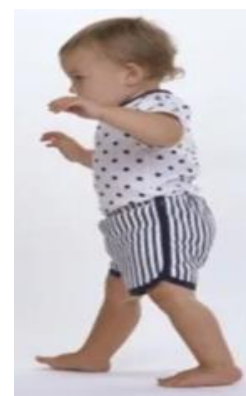
- 4 meses. Pueden sentarse apoyados sin caerse.



- 6 meses. Pueden sentarse derechos sin ayuda.



- 10 meses. Pueden estar de pie momentáneamente sin ayuda



- 7 meses. Comienzan a estar de pie mientras se agarran a algo para apoyarse.



- 12 meses. Comienzan a caminar solos sin ayuda.

- 17 meses. Pueden subir escalones con poca o nada de ayuda.



- 14 meses. Pueden caminar hacia atrás sin ayuda.

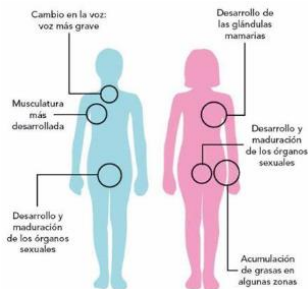


- 18 meses. Pueden manipular objetos con los pies mientras caminan, por ejemplo, golpear un balón con el pie.

Niño de 12 años



Crecimiento del adolescente



Momento del crecimiento acelerado y los cambios de la pubertad.



Aparición del vello púbico: 13.5 años

La maduración sexual y física que sucede durante la pubertad es el resultado de los cambios hormonales.



Vello en las axilas y en el rostro, cambio de la voz y acné: 15 años



Comienzo de la pubertad: 9.5 a 14 años

Poluciones nocturnas (o "sueños eróticos")

Las niñas en sus cambios puberales comienzan antes que en los niños de la misma edad



Primer cambio puberal: desarrollo de los senos

Períodos menstruales: 10 a 16.5 año



En los varones, el cambio inicial de la pubertad es el aumento del tamaño del escroto y los testículos.



La adolescencia trae muchos cambios, no solo físicos, sino también mentales y sociales.

Bibliografía

ANTOLOGÍA UDS

[Maduración: proceso de evolución del niño hacia el estado adulto - Bing images](#)

[Actividades Lexicas Para Niños - Bing images](#)

[Crecimiento físico; un recién nacido pesa 3,4 kilos, mide 53 centímetros, En los tres primeros años el aumento de peso es muy rápido, e la altura y el peso del niño dependen de su salud. - Bing images](#)

[El desarrollo pues, va de lo vago y general a lo específico y definido - Bing images](#)

[• 3 meses. Pueden girar sobre su cuerpo - Bing images](#)

[6 meses. Pueden sentarse derechos sin ayuda. - Bing images](#)

[10 meses. Pueden estar de pie momentáneamente sin ayuda - Bing images](#)

[14 meses. Pueden caminar hacia atrás sin ayuda. - Bing images](#)

[niño de un año jugando pelota - Bing images](#)

[Momento del crecimiento acelerado y los cambios de la pubertad - Bing images](#)

[Aparición del vello púbico: 13.5 años - Bing images](#)

[en niñas desarrollo de los senos - Bing images](#)