



## **Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: IZARI YISEL PEREZ CASTRO**

**TEMA: RIESGO LABORAL Y PROMOCIÓN A LA SALUD**

**PARCIAL: 4**

**MATERIA: ENFERMERÍA COMUNITARIA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. REBECA MARILI VÁZQUEZ  
ESCOBAR**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: 7 “A”**

*Lugar y Fecha de elaboración*

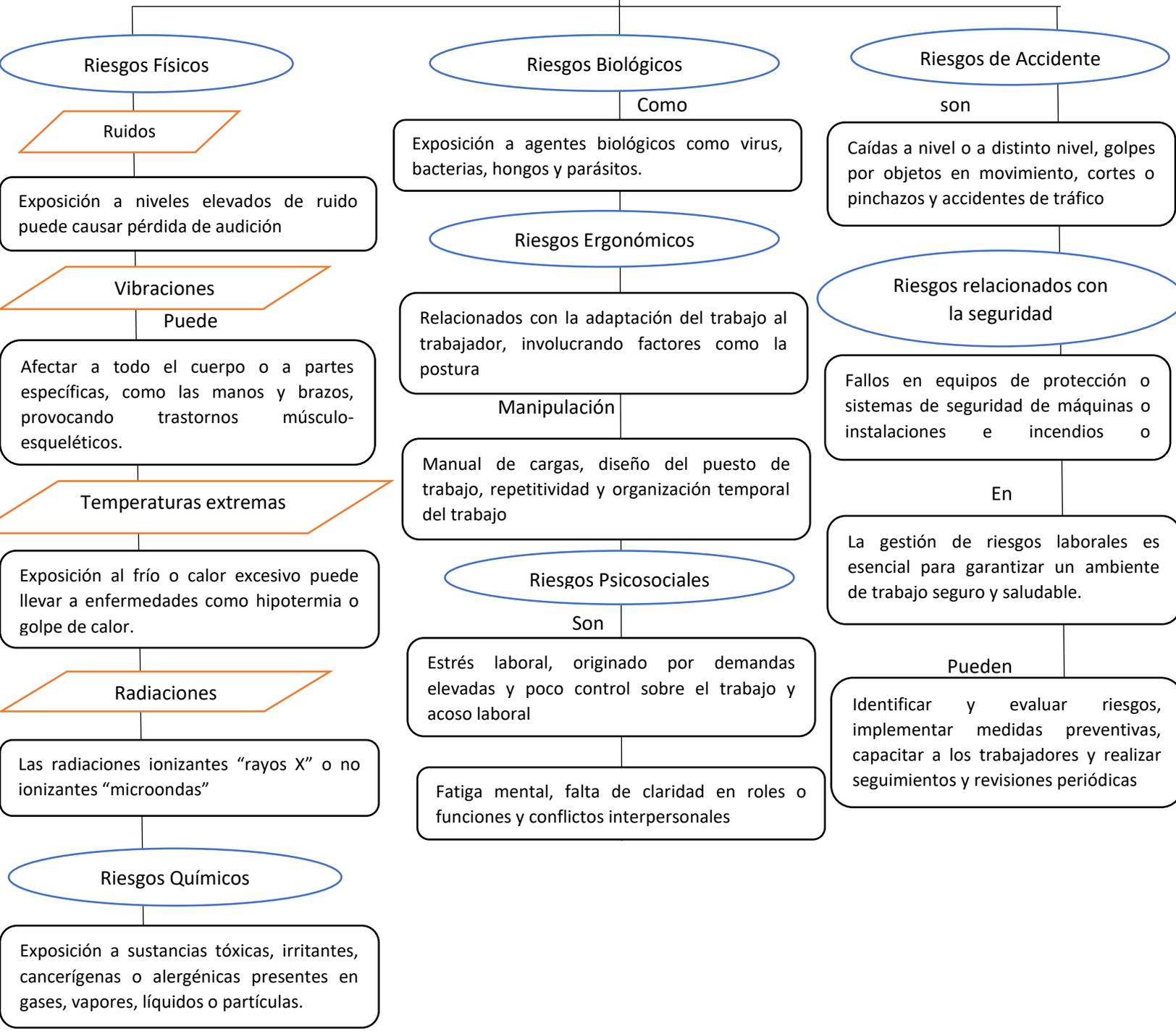
# RIESGOS LABORALES

Se refieren a aquellos factores o condiciones presentes en el entorno de trabajo y causa daño o enfermedad a los trabajadores.

Estos riesgos pueden ser físicos, químicos, biológicos, ergonómicos, psicosociales

## Impacto

A corto o largo plazo en la salud de los trabajadores y es esencial identificar y gestionar estos riesgos para prevenir accidentes y enfermedades laborales.



# PROMOCIÓN A LA SALUD.

Enfoque amplio que busca fortalecer la capacidad de las personas y las comunidades para tomar el control sobre factores que afectan su salud y bienestar

Más

Prevención de enfermedades se enfoca en la promoción de estilos de vida saludables, en la creación de entornos favorables para la salud

Potenciación de comunidades y poblaciones para que sean activas en la mejora de su propio bienestar

Son

La promoción de la salud se basa en varios principios fundamentales

Estrategias de promoción de la salud

Son

Son

## 1. Participación

Las

Las personas y las comunidades deben ser participantes activos

No meros receptores, en las decisiones y acciones que afectan su salud

## 3. Intersectorialidad

Fundamental

La salud está influenciada por una variedad de factores, cuales están fuera del sector de la salud

Colaboración entre diferentes sectores como educación, empleo, medio ambiente

## 5. Empoderamiento

Personas

Tienen habilidades y la capacidad para influir en su salud y en los factores determinantes de la misma

## 2. Holismo

La salud es más que la ausencia de enfermedad.

Es

Un estado completo de bienestar físico, mental y social.

## 4. Equidad

Todos

Deberían tener una oportunidad justa de alcanzar su máximo potencial de salud

Sin que las desigualdades en salud sean evitables o injustas.

## 1. Educación para la salud

Proporciona

Información y habilidades necesarias para adoptar comportamientos saludables

## 2. Creación de entornos saludables

Hacer

Cambios en el entorno físico y social para hacer más fácil la elección de comportamientos saludable

## 3. Políticas públicas saludables

Incorporar consideraciones de salud en las políticas de todos los sectores

## 4. Desarrollo de habilidades personales

Ayudar a las personas a desarrollar habilidades personales

Y

Sociales que las capaciten para tomar decisiones y acciones que promuevan la salud.

## 5. Reorientación de los servicios de salud

Más

Allá de la atención clínica, se enfoca en las necesidades de salud de la población y en la prevención.

Promoción no es simplemente una cuestión de biología individual, son factores económicos, sociales y ambientales

Promoción de la salud busca no sólo prevenir enfermedades, sino mejorar la calidad de vida y el bienestar en general



c9f38ed5cc9d7547d7ce7e143adbc93

6-LC-LEN704