MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: Rubí González Rodríguez

TEMA: Riesgos laborales y promoción a la salud

PARCIAL: 4°

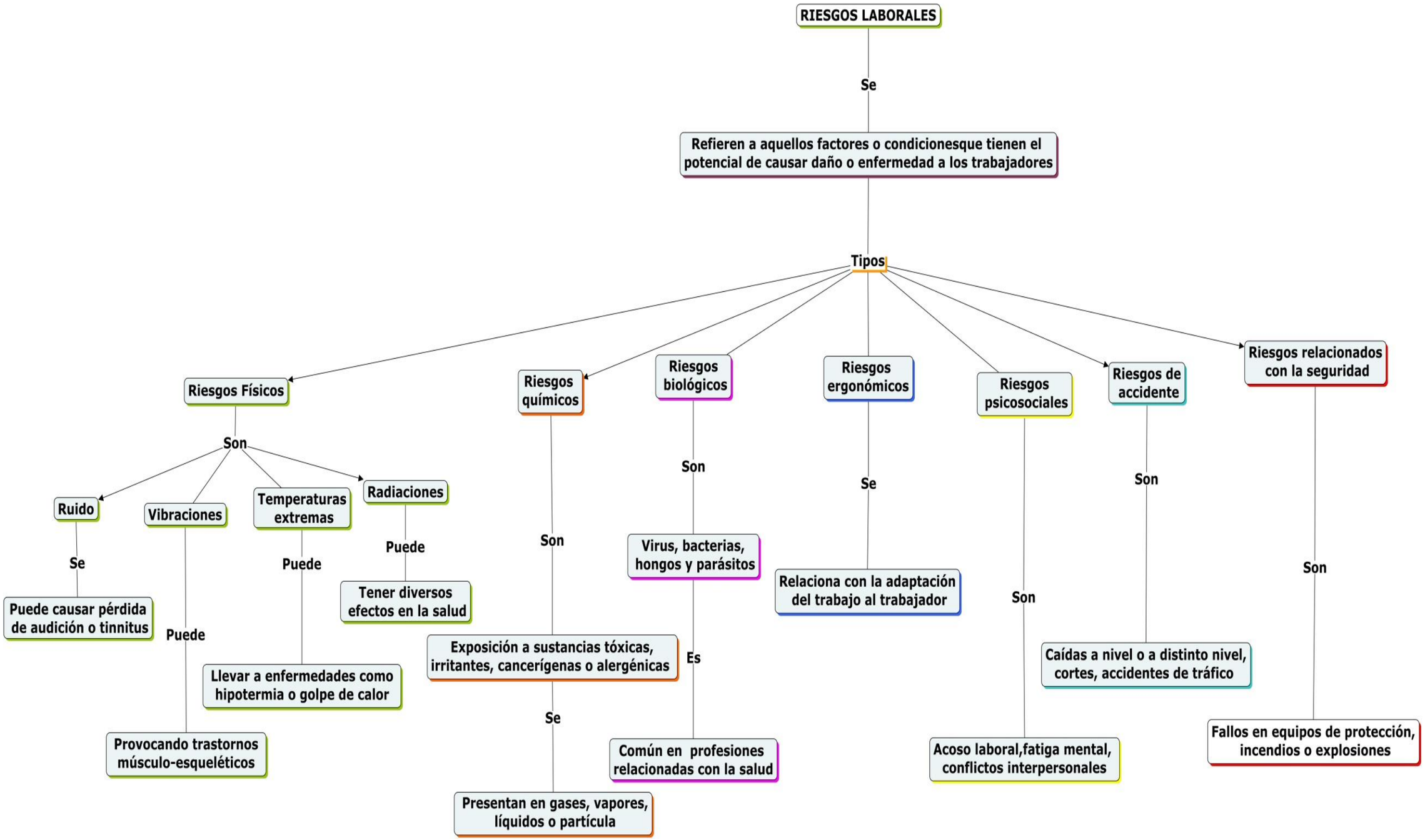
MATERIA: Enfermería comunitaria

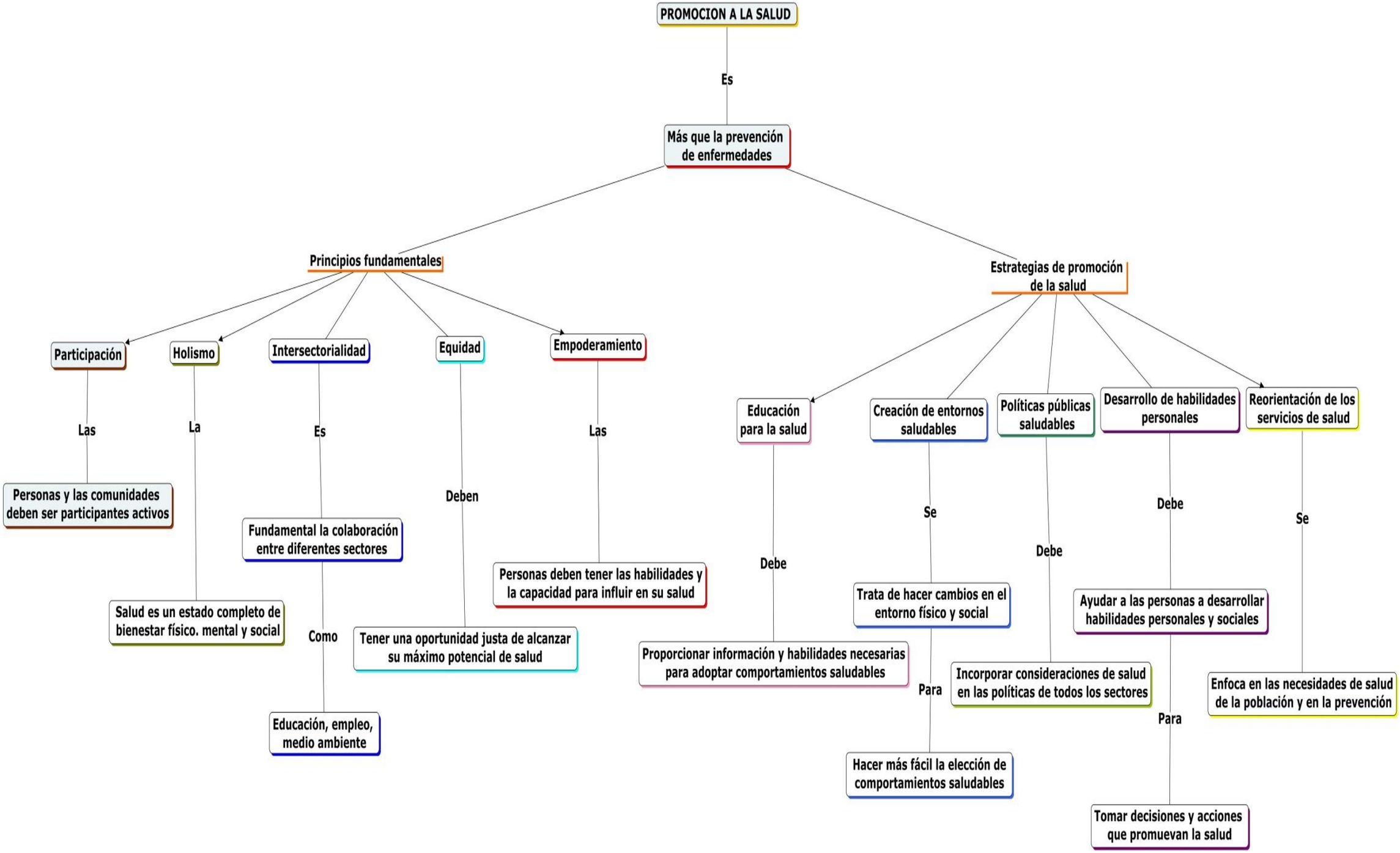
NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Rebeca Marli Vázquez Escobar

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 7°

FECHA DE ENTREGA: 03/12/23


RIESGOS LABORALES
Se
Refieren a aquellos factores o condicionesque tienen el potencial de causar daño o enfermedad a los trabajadores
Tipos
Riesgos Físicos
Son
Ruido
Se
Puede causar pérdida de audición o tinnitus
Vibraciones
Puede
Provocando trastornos músculo-esqueléticos
Temperaturas extremas
Puede
Llevar a enfermedades como hipotermia o golpe de calor
Radiaciones
Puede
Tener diversos efectos en la salud
Riesgos químicos
Son
Exposición a sustancias tóxicas, irritantes, cancerígenas o alergénicas
Se
Presentan en gases, vapores, líquidos o partícula
Riesgos biológicos
Son
Virus, bacterias, hongos y parásitos
Es
Común en profesiones relacionadas con la salud
Riesgos ergonómicos
Se
Relaciona con la adaptación del trabajo al trabajador
Riesgos psicosociales
Son
Acoso laboral,fatiga mental, conflictos interpersonales
Riesgos de accidente
Son
Caídas a nivel o a distinto nivel, cortes, accidentes de tráfico
Riesgos relacionados con la seguridad
Son
Fallos en equipos de protección, incendios o explosiones


PROMOCION A LA SALUD
Es
Más que la prevención de enfermedades
Principios fundamentales
Estrategias de promoción de la salud
Participación
Holismo
Intersectorialidad
Equidad
Empoderamiento
Las
Personas y las comunidades deben ser participantes activos
La
Salud es un estado completo de bienestar físico. mental y social
Es
Fundamental la colaboración entre diferentes sectores
Como
Educación, empleo, medio ambiente
Deben
Tener una oportunidad justa de alcanzar su máximo potencial de salud
Las
Personas deben tener las habilidades y la capacidad para influir en su salud
Educación para la salud
Creación de entornos saludables
Políticas públicas saludables
Desarrollo de habilidades personales
Reorientación de los servicios de salud
Debe
Proporcionar información y habilidades necesarias para adoptar comportamientos saludables
Se
Trata de hacer cambios en el entorno físico y social
Para
Hacer más fácil la elección de comportamientos saludables
Debe
Incorporar consideraciones de salud en las políticas de todos los sectores
Debe
Ayudar a las personas a desarrollar habilidades personales y sociales
Para
Tomar decisiones y acciones que promuevan la salud
Se
Enfoca en las necesidades de salud de la población y en la prevención