



# Mi Universidad

## Mapa Conceptual

**NOMBRE DEL ALUMNO: BIANDI JORGEINA LOPEZ GARCIA.**

**TEMA: Riesgos laborales, Promoción a la salud.**

**PARCIAL: 4.**

**MATERIA: Enfermería Comunitaria.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. Rebeca Marli Vázquez Escobar.**

**LICENCIATURA: Enfermería.**

**CUATRIMESTRE: 7°**

*Frontera Comalapa Chiapas a 30 de noviembre del año 2023.*

# Riesgos laborales.

## Riesgos Físico

### Ruidos

Exposición a niveles elevados de ruido puede causar pérdida de audición o tinnitus.

### Temperatura extrema

Exposición al frío o calor excesivo puede llevar a enfermedades como hipotermia o golpe de calor.

y

Radiaciones y vibraciones.

## Riesgos Biológicos

### Exposición

A agentes biológicos como virus, bacterias, hongos y parásitos. Es común en laboratorios o manipulación de residuos.

### Riesgo de accidente

#### Relacionado

Caídas a nivel o a distinto nivel. Golpes por objetos en movimiento

y

Cortes o pinchazos. Accidentes de tráfico (en trabajos de conducción).

## Riesgos Ergonómicos

### Relacionado

Con la adaptación del trabajo al trabajador, involucrando factores como la postura, manipulación manual de cargas, diseño del puesto de trabajo, repetitividad.

### Riesgo de accidente relacionado con seguridad

Fallos en equipos de protección. Fallos en sistemas de seguridad de máquinas o instalaciones. Incendios o explosiones.

## Riesgos Psicosociales.

### Relacionado

Estrés laboral, originado por demandas elevadas y poco control sobre el trabajo. Acoso laboral. Fatiga mental. Falta de claridad en roles o funciones. Conflictos interpersonales.

### Riesgos Químicos

#### Exposición

A sustancias tóxicas, irritantes, cancerígenas o alergénicas presentes en gases, vapores, líquidos o partículas.

# Promoción a la salud

## Principios fundamentales

## Estrategias de promoción

### Promoción

Las personas y las comunidades deben ser participantes activos, no meros receptores, en las decisiones y acciones

### Holismo

La salud es más que la ausencia de enfermedad. Es un estado completo de bienestar físico, mental y social.

### Educación

Proporcionar información y habilidades necesarias para adoptar comportamientos saludables.

### Políticas Públicas

Incorporar consideraciones de salud en las políticas de todos los sectores.

### Intersectorialidad

Afectan su salud. La salud está influenciada por una variedad de factores, muchos de los cuales están fuera del sector de la salud.

### Equidad

Todos deberían tener una oportunidad justa de alcanzar su máximo potencial de salud sin que las desigualdades en salud sean evitables o injustas.

### entornos saludables

Se trata de hacer cambios en el entorno físico y social para hacer más fácil la elección de comportamientos saludables.

### Habilidades

Ayudar a las personas a desarrollar habilidades personales y sociales

### Es fundamental

La colaboración entre diferentes sectores como educación, empleo, medio ambiente, entre otros

### Empoderamiento

Tener las habilidades y la capacidad para influir en su salud y en los factores determinantes de la misma.

### Reorientación.

se enfoca en las necesidades de salud de la población y en la prevención.

capacitar para tomar decisiones y acciones que promuevan la salud.

BIBLIOGRAFIA:

ANTOLOGIA PROPORCIONADA POR UDS. ENFERMERIA COMUNITARIA. UNIDAD IV. RIESGOS LABORALES.PROMOCION A LA SALUD.

[c9f38ed5cc9d7547d7ce7e143adbc936-LC-LEN704ENFERMERIACOMUNITARIA.pdf](#)