



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI
CRUZ TORRES**

**TEMA: 4.4 RIESGOS LABORALES, 4.5
PROMOCIÓN A LA SALUD**

MATERIA: ENFERMERÍA COMUNITARIA

**DOCENTE: LIC. REBECA MARILI VAZQUEZ
ESCOBAR**

SÉPTIMO CUATRIMESTRE

4TO PARCIAL

RIESGOS LABORALES

CONCEPTO

Se refieren a aquellos factores o condiciones presentes en el entorno de trabajo que tienen el potencial de causar daño o enfermedad a los trabajadores

SON

RIESGOS FÍSICOS

ALGUNAS SON

- Temperaturas extremas: Exposición al frío o calor excesivo
- Ruido: Exposición a niveles elevados de ruido puede causar pérdida de audición o tinnitus

RIESGOS BIOLÓGICOS

SON

Exposición a agentes biológicos como virus, bacterias, hongos y parásitos.

RIESGOS QUÍMICOS

SON

Exposición a sustancias tóxicas, irritantes, cancerígenas o alergénicas presentes en gases, vapores, líquidos o partículas.

RIESGOS ERGONOMICOS

SON

Relacionados con la adaptación del trabajo al trabajador, involucrando factores como la postura, manipulación manual de cargas, entre otros

RIESGOS PSICOSOCIALES

SON

Estrés laboral, acoso laboral, fatiga mental, falta de claridad en roles o funciones, conflictos interpersonales

RIESGO DE ACCIDENTES

ALGUNAS SON

Caidas a nivel o a distinto nivel, golpes por objetos en movimiento, cortes o pinchazos, entre otros

RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD

SON

Fallos en equipos de protección, fallos en sistemas de seguridad de máquinas o instalaciones, incendios o explosiones.

PROMOCIÓN A LA SALUD

CONCEPTO

Es un enfoque amplio que busca fortalecer la capacidad de las personas y las comunidades para tomar el control sobre factores que afectan su salud y bienestar

COMPRENDE

PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

ESTRATEGIAS DE PROMOCIÓN

SON

SON

PARTICIPACIÓN

HOLISMO

INTERSECTORIALIDAD

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

CREACIÓN DE ENTORNOS SALUDABLES

POLÍTICAS PÚBLICAS SALUDABLES

ES

ES

SE DEBE

CONSISTE EN

CONSISTE EN

CONSISTE EN

Las personas y las comunidades deben ser participantes activos

La salud es más que la ausencia de enfermedad. Es un estado completo de bienestar físico, mental y social

Es fundamental la colaboración entre diferentes sectores como educación, empleo, medio ambiente, entre otros

Proporcionar información y habilidades necesarias para adoptar comportamientos saludables

Se trata de hacer cambios en el entorno físico y social para hacer más fácil la elección de comportamientos saludables

Incorporar consideraciones de salud en las políticas de todos los sectores.

SON

SON

EQUIDAD

EMPODERAMIENTO

DESARROLLO DE HABILIDADES PERSONALES

REORIENTACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD

ES

ES

CONSISTE EN

CONSISTE EN

Todos deberían tener una oportunidad justa de alcanzar su máximo potencial de salud sin que las desigualdades en salud sean evitables o injustas

Las personas deben tener las habilidades y la capacidad para influir en su salud y en los factores determinantes de la misma

Ayudar a las personas a desarrollar habilidades personales y sociales que las capaciten para tomar decisiones y acciones que promuevan la salud

Se enfoca en las necesidades de salud de la población y en la prevención