



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Jarumy azuceli Ortiz López.**

**TEMA: riesgos laborales y promoción a la salud.**

**PARCIAL: 4**

**MATERIA: Enfermería comunitaria.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Rebeca Marili Vázquez  
Escobar.**

**LICENCIATURA: En enfermería.**

**CUATRIMESTRE: 7°**

# RIESGOS LABORALES

Se refiere a los factores o condiciones presentes en el entorno de trabajo potencial de causar daño o enfermedades a los trabajadores.

## TIPOS

### RIESGOS FÍSICOS

SON

- Ruidos
- Vibraciones
- Temperaturas extremas
- Radiaciones

### RIESGOS QUÍMICOS

SON

- Exposición a sustancias tóxicas, cancerígenas o alérgicas.

### RIESGOS BIOLÓGICOS

SON

- Exposición a agentes biológicos como virus, bacterias, hongos y parásitos.

### RIESGOS ERGONÓMICOS

SON

- Relacionados con la adaptación del trabajo al trabajador.

FACTORES

- Postura
- Manipulación manual de cargas
- Diseño del puesto de trabajo
- Repetitividad
- Organización temporal del trabajo

### RIESGOS PSICOSOCIALES

SON

- Estrés laboral
- Acoso laboral
- Fatiga mental
- Falta de claridad en rol

### RIESGOS DE ACCIDENTES

SON

- Caídas a nivel o distinto nivel
- Golpes por objetos en movimiento
- Cortes o pinchazos
- Accidentes de tráfico

## PROMOCIÓN A LA SALUD

Es un enfoque amplio que busca fortalecer la capacidad de las personas y las comunidades para tomar control sobre factores que afectan la salud y bienestar.

SE ENFOCA EN:

La promoción de estilos de vida saludables

LA PROMOCION SE BASA EN

1. Participación
2. Holismo
3. Intersectorialidad
4. Equidad
5. Empoderamiento

ESTRATEGIAS DE PROMOCION

1. Educacion para la salud
2. Creación de entornos saludables
3. Políticas publicas saludables
4. Desarrollo de habilidades personales
5. Reorientación de los servicios de salud