



Mi Universidad

Actividad I

NOMBRE DEL ALUMNO: Rosalba Mazariegos López

TEMA: riesgos laborales y promoción a la salud

PARCIAL: 4

MATERIA: enfermería comunitaria

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Rebeca marili Vázquez escobar

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 7mo

RIESGOS LABORALES

ES

Se refieren a aquellos factores o condiciones presentes en el entorno de trabajo que tienen el potencial de causar daño o enfermedad a los trabajadores.

Riesgos físicos

- Ruido
- Vibraciones
- Temperaturas extremas
- Radiaciones

Riesgos químicos

Exposición a sustancias tóxicas, irritantes, cancerígenas o alergénicas presentes en gases, vapores, líquidos o partículas.

Riesgos biológicos

Exposición a agentes biológicos como virus, bacterias, hongos y parásitos.

Riesgos ergonómicos

Relacionados con la adaptación del trabajo al trabajador, involucrando factores como la postura, manipulación manual de cargas, diseño del puesto de trabajo

Riesgos psicosociales

- ❖ Estrés laboral
- ❖ Acoso laboral
- ❖ Fatiga mental
- ❖ Conflictos interpersonales

Riesgos de accidente

- ✓ Caídas a nivel
- ✓ Golpes por objetos
- ✓ Cortes o pinchazos
- ✓ Accidente de tráfico.

PROMOCION A LA SALUD

Es un enfoque amplio que busca fortalecer la capacidad de las personas y las comunidades para tomar el control sobre factores que afectan su salud y bienestar.

