



Mi Universidad

Actividad I

NOMBRE DEL ALUMNO: Rosalba Mazariegos López

TEMA: riesgos laborales y promoción a la salud

PARCIAL: 4

MATERIA: enfermería comunitaria

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Rebeca marili Vázquez escobar

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 7mo

RIESGOS LABORALES

ES

Se refieren a aquellos factores o condiciones presentes en el entorno de trabajo que tienen el potencial de causar daño o enfermedad a los trabajadores.

Riesgos físicos

- Ruido
- Vibraciones
- Temperaturas extremas
- Radiaciones

Riesgos químicos

Exposición a sustancias tóxicas, irritantes, cancerígenas o alergénicas presentes en gases, vapores, líquidos o partículas.

Riesgos biológicos

Exposición a agentes biológicos como virus, bacterias, hongos y parásitos.

Riesgos ergonómicos

Relacionados con la adaptación del trabajo al trabajador, involucrando factores como la postura, manipulación manual de cargas, diseño del puesto de trabajo

Riesgos psicosociales

- ❖ Estrés laboral
- ❖ Acoso laboral
- ❖ Fatiga mental
- ❖ Conflictos interpersonales

Riesgos de accidente

- ✓ Caídas a nivel
- ✓ Golpes por objetos
- ✓ Cortes o pinchazos
- ✓ Accidente de tráfico.

PROMOCION A LA SALUD

Es un enfoque amplio que busca fortalecer la capacidad de las personas y las comunidades para tomar el control sobre factores que afectan su salud y bienestar.

Participación

Las personas y las comunidades deben ser participantes activos

Holismo

La salud es más que la ausencia de enfermedad.

Intersectorialidad

La salud está influenciada por una variedad de factores, muchos de los cuales están fuera del sector de la salud

Equidad

Todos deberían tener una oportunidad justa de alcanzar su máximo potencial de salud sin que las desigualdades en salud sean evitables o injustas.

Educación para la salud

Proporcionar información y habilidades necesarias para adoptar comportamientos saludables.

Creación de entornos saludables

Se trata de hacer cambios en el entorno físico y social