NOMBRE DEL ALUMNO(A): Diana Jaxem Hernández Morales

NOMBRE DEL TRABAJO: Mapa conceptual

PARCIAL: IV

MATERIA: Enfermería Comunitaria

NOMBRE DEL PROFESOR(A): Lic. Rebeca Marili Vásquez Escobar

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: Séptimo

4.4 RIESGOS LABORALES.

Se

Refieren a aquellos factores presentes en el entorno de trabajo que causa daño o enfermedad a los trabajadores

Y

Pueden tener impactos a corto o largo plazo en la salud de los trabajadores.

Tipos de riesgos laborales

Riesgos Físicos

Ruido

Es

La exposición a niveles elevados de ruido puede causar pérdida de audición

Vibraciones

Las

Vibraciones puede afectar a todo el cuerpo o a partes específicas, como las manos y brazos

Temperaturas extremas

La

Exposición al frío o calor excesivo puede llevar a enfermedades como hipotermia

Radiaciones

Las

Radiaciones ionizantes (como los rayos X) pueden tener diversos efectos en la salud

Riesgos Químicos

La

Exposición a sustancias tóxicas, irritantes, o alergénicas presentes en gases, vapores, líquidos o partículas

Ejemplos

Asbesto, plomo

Solventes y pesticidas

Riesgos Ergonómicos

son

Relacionados con la adaptación del trabajo al trabajador, involucrando factores como la postura, manipulación

Riesgos Biológicos

la

Exposición a agentes biológicos como virus, bacterias, hongos y parásitos

Riesgos Psicosociales

Estrés laboral

Fatiga mental

Acoso laboral

Conflictos interpersonales

Riesgos de Accidente

Cortes o pinchazos

Caídas a nivel o a distinto nivel

Riesgos relacionados con la seguridad

Fallos en equipos de protección

Incendios o explosiones.

5.4 Promoción a la salud

Es

Un enfoque amplio que busca fortalecer la capacidad de las personas y las comunidades para tomar el control

Es

Más que la prevención de enfermedades

Se

Enfoca en la promoción de estilos de vida saludables

Principios fundamentales

Participación

Las

Personas y las comunidades deben ser participantes activos

Holismo

la

Salud es más que la ausencia de enfermedad

Es

Un estado completo de bienestar físico., mental y social

Intersectorialidad

La

Salud está influenciada por una variedad de factores

Equidad

Todos deberían tener una oportunidad justa de alcanzar su máximo potencial de salud sin que las desigualdades

Empoderamiento

Las

Personas deben tener las habilidades y la capacidad para influir en su salud

Estrategias de promoción de la salud

Educación para la salud

Proporcionar información y habilidades necesarias para adoptar comportamientos saludables

Políticas públicas saludables

se

Incorporar consideraciones de salud en las políticas de todos los sectores

Creación de entornos saludables

se

Trata de hacer cambios en el entorno físico y social

Desarrollo de habilidades personales

Ayudar a las personas a desarrollar habilidades personales y sociales que las capaciten para tomar decisiones