



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Rosalba Mazariegos López

**TEMA:** unidad 2

**PARCIAL:** 2

**MATERIA:** urgencias y desastres

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Rubén Eduardo Domínguez García

**LICENCIATURA:** Enfermería

**CUATRIMESTRE:** 7mo

## INTRODUCCION:

La población está expuesta a muchos desastres, tanto como accidentes, enfermedades que puedan ser causados intencionalmente por el ser humano, no teniendo en cuenta que ponen en riesgo su vida. Las patologías de las cuales comentaremos son causas en las que las personas han tenido que sufrir la muerte, es por ello que en estos casos es muy importante una atención inmediata para así procurar el bienestar del paciente. En estos como en otros empleamos la valoración de triaje la cual se basa en la selección y clasificación del paciente, así también la aplicación de ABC, para así tener en cuenta que los pacientes necesitan de cuidados más especializados tanto como también ver si el paciente necesita de alguna cirugía y así proceder con su tratamiento. Los desastres naturales son aquellos cambios que ocurren ya sean violentos o repentinos en el medio ambiente, como pueden ser terremotos, inundaciones, tsunamis entre otros en la que por ende está expuesta la población, lo cual pueden causar pérdidas de materiales y vidas. Pacientes politraumatizados, pacientes quemados, Pacientes que sufren ahogamiento, y pacientes intoxicados. Las patologías anteriormente mencionadas son las causas de la muerte de muchas personas, ya que se viven muchos accidentes la cual conlleva a un paciente politraumatizado, los pacientes que sufren quemaduras son causados principalmente por incendios o sustancias químicas como electricidad, tener en cuenta que la intoxicación y el ahogamiento pueden tener la misma consecuencia mortal es por ello que en un paciente ahogado se produce un deterioro respiratorio primario tras la inmersión en el medio líquido, seguido de obstrucción de la respiración por laringoespasma o aspiración de agua, que puede conducir a hipoxemia y parada cardiorrespiratoria. La incidencia es mayor en menores de 4-7 años y adolescentes. En la reanimación inicial es fundamental la estabilización de vía aérea con ventilación adecuada y una oxigenación precoz. Es muy importante la valoración de vía aérea ya que en estos pacientes es la parte más afectada aun que en un paciente intoxicado es de suma importancia realizar un lavado gástrico para así evitar que el agente causal siga dañando tejidos así también impidiendo una pronta recuperación del paciente.

## DESARROLLO

Entendemos desastres naturales a aquellos cambios que ocurren ya sean violentos o repentinos en el medio ambiente, como pueden ser terremotos, inundaciones, tsunamis entre otros en la que por ende esta expuesta la población, lo cual pueden causar pérdidas de materiales y vidas. Los desastres naturales se clasifican en cuatro los cuales son; meteorológicos, medio ambiente, extraterrestres y aurora boreal. En algún caso de estos el personal de enfermería forma parte trascendental dentro del equipo de salud, siendo importante su intervención en las acciones realizadas las cuales se llevan a cabo antes, durante y después del desastre. Los planes e intervenciones del personal de enfermería deben ser consistentes con el Programa Global Contra Desastres y las actividades de otros miembros de grupos asistenciales y médicos. Las actividades de enfermería deben reflejar las necesidades cambiantes en caso de una calamidad y tener como metas la prevención primaria, secundaria o terciaria. En la prevención primaria, el personal se basa en disminuir el riesgo o probabilidad de enfermedades, muerte o inclusive incapacidades en la consecuencia del desastre. En la secundaria se basa principalmente en la identificación de problemas propios y la implementación de medidas a tratar y así evitar complicaciones en esta parte se asume importancia durante las etapas, y en la última etapa que sería la terciaria se comprende rehabilitación del paciente adaptándolo a la comunidad y entorno al cual se encontraba antes del desastre atenuando incapacidades a largo plazo. Algunas de las principales medidas para la protección de la población serían; determinación de las características que inciden en el grado de vulnerabilidad, la realización sistemática de las labores relacionadas con la poda de árboles y las medidas que garanticen un óptimo estado de limpieza, Revisión periódica del estado técnico y de mantenimiento de las presas, micro presas y otras obras, Fortalecimiento de los centros de pronósticos, estos serían algunos por mencionar. La valoración de los pacientes en emergencia deben ser lo más pronto posible que se pueda con carácter general, en estos casos esta dirigida en orden de prioridad secuencial para evitar ciertos daños, el orden se emplea desde el punto de vista específicamente sanitaria teniendo como objetivo evitar la extensión de los defectos sobre la salud hasta situar a los pacientes en las mejores condiciones de evaluación. La atención a las víctimas de una catástrofe se desarrolla en dos tiempos (a) en el lugar del suceso o punto de impacto, donde es habitual que exista un alto nivel de desorganización e improvisación, y (b) un segundo tiempo en los puntos de asistencia definitivos, generalmente con mayor nivel organizativo y con tratamiento de las víctimas de forma individual. El resultado de ambas fases depende siempre del nivel de planificación y organización previamente existente. Es en el mismo lugar del desastre donde se decide que pacientes pueden esperar a ser trasladados, cuáles deben ser evacuados inmediatamente y cuáles no tienen posibilidad de sobrevivir. El triage se basa en el posible beneficio que los heridos pueden esperar de una atención médica inmediata y no en base a la gravedad de las lesiones. Para ello, se

utilizan tarjetas específicas cuyo color (rojo, verde, amarillo y negro) indica un determinado grado de lesión y una prioridad en la evacuación.

Así también por lo general se presentan pacientes politraumatizados, los pacientes politraumatizados son aquellos que presentan lesiones a consecuencia de un trauma que afecta a dos o más órganos, en estos pacientes aplicamos el ABCDE, en el cual en el A valoramos vía aérea, B ventilación, C Circulación, D neurológico y E el control de temperatura. Es muy importante saber que en estos pacientes es muy necesario la inmovilización, el control de hemorragia si es que los presenta, mantener monitorización de signos vitales y la administración de medicamentos en este caso para el dolor ya que de cierta forma el tratamiento se basa en técnicas quirúrgicas, trato con diferentes especialistas entre otros.

Como bien sabemos una quemadura es la destrucción de los tejidos bajo el efecto térmico, eléctrico o radioactivo. Sus factores pronósticos son la edad, extensión, profundidad, localización, presencia de lesiones asociadas. La quemadura constituye una lesión traumática grave, debido a la pérdida de piel, a las alteraciones fisiopatológicas que ocurren en su organismo, el dolor, la complejidad del tratamiento, el tiempo de curación, las secuelas funcionales y estéticas. Por ende es importante una atención adecuada, ya que esta se clasifica en extensión, profundidad, agente causal y la gravedad. El tratamiento se basa en la gravedad del paciente ya que en algunos casos proceden con desbridamiento de las zonas, detener el proceso de quemaduras, limpiezas, aplicación de hidratantes y administración de líquidos entre otros.

El ahogamiento se define como el proceso de sufrir dificultades respiratorias por sumersión o inmersión en un líquido que de cierta forma tiene como consecuencia la muerte, las personas que no regularmente tienden a sufrir niños, personas que hayan consumido alcohol, personas con alguna enfermedad. Es muy importante valorar la vía aérea y por ende realizar exploración física. Una vez valorado y estabilizado en la medida de lo posible por un equipo de emergencias, el paciente llegará al hospital donde, en el caso de que se le haya realizado una reanimación o de que tenga un bajo nivel de conciencia se le trasladará a la unidad de cuidados intensivos (UCI). Una vez ingresado en UCI, se procederá a la monitorización del paciente, como es habitual en esta unidad, para posibilitar una vigilancia continua y así en base a cuidados especializados a ellos se tiende a esperar una buena recuperación.

Pacientes intoxicados son todos aquellos con síndrome clínico que aparece al introducir algo tóxico al organismo ya sea de manera intencional o accidental, su valoración se basa en averiguar el tóxico causal, la cantidad, la hora y la vía de entrada así como también los signos y síntomas, se inicia un tratamiento específico después de identificar lo tóxico implicado. Es muy importante la exploración física, inspección, palpación así también tomando en cuenta la valoración de vía aérea, estado neurológico y extremidades, ya que nos es de mucha ayuda para verificar si no existe algo extraño en alguna parte del cuerpo del paciente. Es importante llevar acabo cuidados de enfermería en estos pacientes ya que es de mucha importancia para sus recuperación, en la cual podemos implementar actividades como la monitorización cardíaca si lo requiere, el control neurológico en la cual valoramos el estado de conciencia del paciente, descontaminación como un lavado gástrico, la administración de medicamentos según prescripción médica.

## CONCLUSION:

Como pudimos analizar anteriormente se considera desastre naturales a los fenomenos que de cierta forma no son producidos por accion directa del hombre, uno de los mas comocidos o vistos son meteorologicos en cual los terremotos y tsunamis son los que causan mas daño a los seres humnos ya que de cierta forma esta expuesta la poblacion, para prevenir muertes o lesiones que conllevan a una incapacidad es alejarse de edificios, de cables electricos, tuberias de combustibles y gas ya que son de mayor peligro. Como bien se havia mencionado otros temas como pacientes politraumatizados, pacientes quemados, Pacientes que sufren ahogamiento, y pacientes intoxicados. Las patologias anteriormente menciodos son las causas de la muerte de muchas personas, ya que se viven muchos accidentes la cual conlleva a un paciente politraumatizado, los pacientes que sufren quemaduras son causados principalmente por incendios o sustancias quimicas como electrecidad, teniendo como consecuencia la perdida de tejidos con extremidad de desidrataciones, es por ello que simpre devemos tratar de prevenir las quemaduras cubriendonos el cuerpo con batas y guantes, si es posible no tener contacto con la electrecidad si no hay un conocimiento para hacerlo. Y asi tambien tener encuesta que la intoxicacion y el ahogamiento pueden tener la misma consecuencia mortal es por ello que en un paciente ahogado es muy importante la valoracion de via area ya que en estos pacientes es la parte mas afectada aun que en un paciente intoxicado es de suma importancia realizar un lavo gastrico para asi evitarque el agente causal siga dañando tejidos asi tambien impidiendo una pronta recuperacion del paciente. Es por ello que con lo mencionado anteriormente podemos tener encuesta que la prevencion es muy importante para prevenir siertas enfermedades y asi evitar la muerte.