



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Rubí González Rodríguez

TEMA: Atención de enfermería a múltiples víctimas

PARCIAL: 2°

MATERIA: Urgencias y desastres

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Rubén Eduardo Domínguez García

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 7°

FECHA DE ENTREGA: 15/10/23

INTRODUCCION

Los desastres naturales son sucesos que son muy frecuentes y que llegan a afectar a la mayoría de la población las cuales llegan sin dar avisos y por lo tanto las personas no tienen precaución alguna, son muchos desastres que pueden suceder. Tomar medidas preventivas es muy importante ya que ayudaría a evitar que fuera menos grave, como bien sabemos los profesionales de la salud juegan un papel importante cuando la población se ve afectada en el cual deben de estar capacitados para estar en ese tipo de situación ya que son de gran ayuda. Deben saber qué hacer si alguien se encuentra herido y que es lo que no se debe de hacer. Tener conocimiento acerca del triage que este consiste en que debe clasificar a los pacientes según la gravedad en la que vaya, tiene como objetivo asegurar una valoración rápida y ordenada a pesar del volumen de pacientes, organizar la atención según su prioridad de atención, asignar al paciente a su respectiva área de atención e iniciar contacto con el paciente y familiares ya que hay pacientes que pueden llegar de manera urgente la cual pueden esperar hasta una hora y los que llegan de emergencia que estos deben de ser atendidos de manera inmediata, una vez estando en el lugar de los hechos debe valorar el tipo de transporte ya que existen varios pero como se menciona esto dependerá de la situación del paciente y de la cantidad de pacientes afectados. En el triage encontramos lo que son cuatro tarjetas de color rojo, amarillo, verde y negro que este dependerá del paciente.

Por otro lado encontramos a los pacientes poli traumatizados que con ellos se debe de tener cierta medida ya que por lo general son muy complicados, se debe de inmovilizar, el enfermero será el encargado de observarlo, se debe de valorar lo que es el ABC ya que en estos pacientes suelen alterarse.

Saber qué hacer con los pacientes de diferentes patologías que a continuación se mencionan porque es importante ya que no todos requieren de la misma atención de enfermería.

Los desastres naturales son fenómenos que no son manipulados por el hombre ya que como su nombre lo dice es algo que ocurre naturalmente, en el cual se encuentra clasificado ya que existen lo que son tormentas, huracanes, sequia, terremotos, inundaciones y todas ellas tiene un tipo de clasificación las cuales se encuentran los meteorológicos, medio ambiente y extraterrestre. Pero como hemos visto las lluvias son algo que se presenta con más frecuencia en nuestro país y es la que más perjudica a la sociedad porque se derivan las inundaciones, esto se presenta más en los meses de agosto, septiembre y octubre ya que son meses lluviosos. El personal de enfermería debe interactuar en estos casos es necesario que tenga el conocimiento necesario para poder ayudar a las personas, ya que los individuos debido al daño físico como daño material que les provoca el desastre no pueden hacerlo por si solos y lo que el personal de enfermería es debe hacer es brindarle apoyo, esto con la ayuda del equipo ya que si se comunican de manera adecuada tendrán buenos resultados, el profesional de enfermería debe actuar desde la administración, la investigación, el servicio y la docencia, debe de estar preparado para poder actuar ya sea en el hospital, en puestos de primeros auxilios, albergues lo principal es que el personal de enfermería sepa que hacer. Debe de poner en practica la prevención primaria esto que quiere decir que el personal debe evitar que el individuo quede con alguna enfermedad debido al desastre, o alguna incapacidad, la prevención secundaria debe de evitar que vuelva a presentarse alguna complicación y la atención terciara se refiere a que una vez que el individuo se estabilice debe de reintegrarse a su comunidad a como estaba antes que pasara el desastre. Se debe de informar a la sociedad algunas medidas de prevención que son muy importantes ya que no todos actúan de manera adecuada. En la cuestión de tormentas, ciclones se deben tomar las medidas preventivas lo cual la población debe de ver por el bienestar de los demás y un claro ejemplo de ello es cuando podan los arboles ya que cuando existen tormentas suele caer ramas y eso perjudica demasiado, la limpieza también es muy importante, así como hay drenajes suelen taparse y no dejan pasar el agua por eso la importancia y estos son algunos por mencionar, las personas deben de saber cuáles son los puntos donde existe mayor riesgo para que exista una inundación, si llegara a pasar una tormenta también se debe tomar en cuenta donde alojar a las personas que estas afectadas también es un punto muy importante, en el cual deben optar por un albergue que es de gran ayuda y tener el conocimiento de los puntos donde las personas pasarían para poder evacuar. Pero si hablamos de sequias que es otro desastre natural se debe prevenir la necesidad que tengan como en los alimentos debido a la escasez de lluvia no hay vegetación ya que todo ser vivo puede llegar a sufrir por la cuestión de la comida y el agua.

La cual si la población se encuentra en un desastre natural los personales de salud deben tener ciertos objetivos entre ellas están evitar la extensión de los efectos sobre la salud de la catástrofe, controlar el escenario, realizar un triage inicial sencillo y rápido, proporcionar soporte vital básico, situar a los pacientes en las mejores condiciones de evacuación, evacuar a los afectados precoz y ordenadamente y posteriormente derivar a los afectados a los centros sanitarios adecuados. los personales de salud deben de estar muy bien organizados ya que la atención que se brinda a los individuos son dos una en la que el equipo no se organiza de manera adecuada pero improvisan de manera inmediata y el segundo tiempo es cuando tienen mejor organización y tienen un tratamiento ya sea de forma individual quiere decir que da mejores resultados una buena organización. Para tener un buen manejo de las catástrofes se debe tener una dirección de las operaciones esto quiere decir que deben de tener una buena organización, deben de identificar los riesgos inmediatos para sus equipo, el establecimiento de las áreas para disponer las zonas asistenciales, la puesta en marcha del triage y la organización del tráfico de las ambulancias para iniciar la evacuación, y el control de las comunicaciones, el coordinador debe tener un registro de todo lo que ha sucedido de manera correcta. Existen tres áreas la primera es el área de intervención o salvamento es donde suele ocurrir el punto más caótico en el cual se debe de ver a las personas que están lastimadas o las personas que sobrevivieron y llevarlos a un lugar seguro donde no les pueda pasar algo más , está el área de socorro es donde el individuo ya se encuentra en un lugar sanitario y en las que se puede brindar las primeras atenciones, en esta área se realiza el triage en el cual consiste en saber clasificar a los individuos ya sea que el paciente aún puede esperar para una atención o pacientes que ya no tengan la posibilidad de poder sobrevivir a eso se refiere el triage, cabe mencionar que las personas que deben trasladar a los pacientes deben de tener el conocimiento adecuado para una buena atención. En el triage encontramos las tarjetas que se clasifican en color rojo, amarillo, verde y negro cada una de ellas va dependiendo de la gravedad del paciente. La tarjeta roja son para pacientes que no superan el ABC esto quiere decir que no tiene una vía aérea estable, una buena ventilación, y no tiene una circulación, la tarjeta amarilla son para pacientes agudos críticos que superan el ABC pero que pueden conducirse a un deterioro neurológico, respiratorio o hemodinámico, la tarjeta verde son para pacientes con procesos patológicos banales que no requieren de una atención inmediata y que pueden ser reemplazados a la consulta externa y la tarjeta negra es para pacientes finados. El traslado de los pacientes se relacionara con qué tipo de accidente fue, cuantos personas son, pueden trasladarse de forma aérea ya sea porque quieren un traslado rápido, hay que ver la elección

que dependerá mucho de la situación en la que se encuentren. En situación de catástrofe el material médico es indispensable para garantizar una correcta asistencia en el terreno y durante la evacuación. La asistencia sanitaria en accidentes de tráfico ya que esta se encuentran lesiones permanentes o definitivas cuando se habla de accidentes de tráfico las víctimas siempre se encuentran agrupadas.

La atención es pacientes poli traumatizados que como bien lo menciona son pacientes que tienen más de una lesión y dentro de una de ellas puede haber alguna que comprometa la vida, se debe hacer una evaluación primaria y reanimación la cual se refiere se debe evaluar la vía aérea en el cual debe de ver si no hay algo que obstruya la vía, no se debe de tener movimiento espinal y debe tener un control adecuado cervical para que la vía se mantenga permeable, la ventilación se debe de valorar con un oxímetro para ver cuánto de oxígeno tiene, se debe auscultar los pulmones o palpar, la circulación se debe valorar el estado mental, valoración del estado circulatorio, disminución de la diuresis, taquicardia y taquipnea, el déficit neurológico se trata de una exploración neurológica básica y rápida en el cual valora estado de pupila y escala de coma de Glasgow y por ultimo exposición esto se refiere que el paciente se debe desvestir esto con el objetivo de ver si el paciente no tiene algún golpe, o si el paciente llega mojado quitarle la ropa y ponerle algo seco para mantener la temperatura. Se debe hacer una valoración de los pies a la cabeza para verificar de manera adecuada algún golpe, en la evaluación secundaria se pueden realizar todas las radiografías, TAC, angiografía, urografía, ECO transesofágico, que necesitemos según las lesiones del paciente, el tratamiento va dependiendo del paciente en el cual se encuentran técnicas quirúrgicas, coordinación de los diferentes especialistas, traslado a otro centro especializado, si es necesario.

La atención en pacientes con lesiones de quemaduras se encuentran graves ya que esta hablando de la piel y la cual se quema por completo, saber la extensión es muy importante ya que de eso dependerá cuanto de líquido se le pasara, existe una técnica es la más utilizada es la regla de los nueve de Wallace, la profundidad se caracteriza por la destrucción de la capa más superficial de la piel en el cual se presentan eritema, dolor intenso y aspecto no exudativo el agente más casual de una quemadura es el fuego ya que hay muchos accidentes con fuego y suelen ser muy frecuentes en adultos como en niños pero no solo existe el fuego si no que otros agentes. La gravedad se ve determinada por la edad, la profundidad, la extensión, la localización y las patologías crónicas o asociadas al paciente se

deben solicitar varias pruebas complementarias y verificar el tratamiento ya que existen las quemaduras leves y graves.

La atención de enfermería en un paciente que se ahogó se debe inmovilizar la columna cervical, se debe de hacer la respiración boca a boca, tratar extraer cuerpos extraños, realizar reanimación cardiopulmonar.

En un manejo hospitalario se debe de ver si el paciente está consciente o inconsciente con la escala de Glasgow, se debe de observar si no tiene algún traumatismo ya sea por la caída o si la persona no ingirió alguna sustancia o si no presenta alguna enfermedad como epilepsia ya que por esos motivo se dice que se debe de valorar como un traumatismo craneoencefálico y que se le debe colocar un collarín. Se debe hacer una exploración física en el cual se debe de verificar los signos vitales, si está consciente o inconsciente, valorar también la reacción pupilar, la termorregulación y la eliminación, se debe verificar la función respiratoria.

Se debe de atender a los pacientes que se intoxican ya sea de manera accidental esto ocurre frecuentemente en niños pequeños que ingieren cualquier cosa a la boca y encontramos la intoxicación intencional ya sea con drogas que es lo más frecuente en adolescentes se debe evaluar la gravedad del paciente y preguntarles a los familiares que es que ocurrió, porque, realizarle unas preguntas, con el paciente se debe hacer una valoración física ya sea palpación, auscultación, inspección.

CONCLUSIÓN

Los desastres naturales llegan afectar económicamente ya que algunas veces las personas pierden casas o cosas con valor que los dan por perdido, tener conocimiento acerca de lo que se debe hacer es muy importante para apoyar a los demás. Muchas personas no le toman importancia cuando se les avisa que algún desastre ocurrirá porque creen que simplemente no pasara y que todo es una mentira por ello muchos se confían y no se preparan para el día que ocurrirá como mencionábamos las inundaciones es muy frecuente en nuestro país ya que en los meses de lluvias suelen inundarse más lo que son ciudades y como se mencionaba es muy importante que las personas tengan una limpieza con lo que son drenajes eso con el objetivo que el agua de la lluvia pase de manera adecuada y no se quede estancada. Los enfermeros tiene el deber de saber muchas cosas tener conocimientos cerca del tema para cuando realicen algún tipo de actividad relacionado con un paciente que se encuentre grave debido a un desastre sepa que hacer y que el enfermero se vaya actualizando, conforme el tiempo deben de estar muy capacitados para cualquier tipo de problema, para que sus resultados sean eficaces y buenos.

BIBLIOGRAFÍA

Antología proporcionada por la universidad del sureste