



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Rubí González Rodríguez**

**TEMA: Caso clínico**

**PARCIAL: 1°**

**MATERIA: Práctica clínica de enfermería 2**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Ernesto Trujillo López**

**LICENCIATURA: Enfermería**

**CUATRIMESTRE: 7°**

**FECHA DE ENTREGA: 24/09/23**

Paciente de 40 años, sin enfermedades previas ni alergias conocidos, ingresa a la UCI por traumatismo cervical.

#### DIAGNÓSTICOS MÉDICOS:

- Traumatismos de columna, lesión medular cervical
- Fractura de 2 costillas
- Luxación de hombro
- Hipertensión arterial
- Anemia leve

Al ingreso del servicio: paciente bajo sedación con apoyo ventilatorio (traqueostomía). Se estima una hospitalización prolongada

1- Específica, ¿Qué cuidados de enfermería amerita este paciente y por qué?

- ✓ Terapia de nutrición: porque presenta problemas para deglutir debido a la traqueostomía
- ✓ Valoración de Signos Vitales: porque puede presentar alteraciones respiratorias
- ✓ Administración de medicamentos (analgésicos, antihipertensivos, entre otros): porque presenta dolor debido a los traumas que presenta, antihipertensivos porque presenta hipertensión arterial y hierro para el control de la anemia.
- ✓ Inmovilización: para evitar complicaciones del traumatismo de columna, fractura de costillas.
- ✓ Valoración de escala de Ramsay: porque el paciente ingreso bajo sedación
- ✓ Aplicación de terapia de frío: para ayudar a reducir inflamación y dolor debido a los traumas
- ✓ Control de líquidos e hidratación: para contribuir al equilibrio hidroelectrolítico
- ✓ Sondaje vesical intermitente: para evitar infecciones del tracto urinario debido a inmovilización
- ✓ Higiene y cuidado de la piel: para evitar infecciones
- ✓ Monitorización de SO<sub>2</sub>: porque el paciente presenta apoyo ventilatorio

2- ¿Con qué otro personal de equipo multidisciplinario podrías solicitar apoyo y por qué?

- Nutriólogo: para poder brindar una alimentación adecuada con los aportes nutricionales necesarios
- Radiólogo: para valorar lesiones y el avance en el tratamiento del paciente
- Laboratorista: para realizar y tomar muestras
- Psicólogos: para ayudarlo a enfrentar situaciones estresantes
- Fisioterapeuta: para valorar y lograr la rehabilitación de las lesiones del paciente
- Traumatólogo: para dar seguimiento y tratamiento a las lesiones del paciente
- Neurólogo: para valorar el traumatismo de columna cervical y sus posibles complicaciones

3- Para la recuperación del paciente, ¿Qué sugerencias das?

- Traumatismo de columna, luxación de hombro y fractura de 2 costillas: inmovilización, tomar analgésicos, utilizar compresiones frías, no realizar actividades físicas excesivas, fisioterapias.
- Anemia Leve: consumo de alimentos ricos en hierro y vitamina B12, consumo de 2L o más de agua al día, consumo de frutas y verduras.
- Hipertensión arterial: buen control de los medicamentos antihipertensivos, consumir menos sodio, consumir alimentos frescos no procesados y adecuada ingesta de calcio y vitamina D.