



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Rubí González Rodríguez**

**TEMA: Vendajes**

**PARCIAL: 3°**

**MATERIA: Practica clínica de enfermería 2**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Doc. Ernesto Trujillo López**

**LICENCIATURA: Enfermería**

**CUATRIMESTRE: 7°**

# VENDAJES



# **CONCEPTO**

Son los refuerzos o contenciones realizados con un material indicado para ello, con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionadas.



En primeros Auxilios se usan especialmente en caso de heridas, hemorragias, fracturas, esguinces y luxaciones

<https://www.oriuela.es/bienestar-social-juventud-sanidad-y-seguridad/proteccion-civil/primeros-auxilios/vendajes/>

# **PRECAUCIONES DE LOS VENDAJES**

- ✓ Los vendajes deben aplicarse solo en las zonas limpias
- ✓ Hay que limpiar y secar bien las superficies cutáneas
- ✓ El vendaje se aplica siempre desde hasta distal hacia proximal del cuerpo



# **TIPOS DE VENDAS**

Tiras de distintos materiales según función, y con diversas anchuras (5cm, 10cm, 15cm) según la zona anatómica a vendar. Según el tipo de material pueden clasificarse en:

(1) De algodón: para proteger piel y prominencias óseas.

(2) Elástica: de crepé o Ace.

(3) Tubular: cilíndrico.

(4) Adhesiva: elástico semiblando.

(5) De Yeso: rígido.



# **TIPOS DE VENDAJES SEGÚN SU FUNCION**

**CONTENCION:** para limitar los movimientos de extremidades o articulaciones en casos de luxación, esguinces , fractura, sujetar material de curación y proporcionar calor y protección.

**DE COMPRESION:** para realizar hemostasia en heridas, para favorecer el retorno venoso en patología vascular, para disminuir edema e inflamación en procesos traumáticos.

**CORRECCION:** para inmovilizar una parte del cuerpo y corregir deformidades .



# PRINCIPIOS GENERALES E INSTRUCCIONES DE LA APLICACIÓN DE LOS VENDAJES



- ❖ El tipo de vendaje ha de ser adecuado a la finalidad.
- ❖ El vendaje será el necesario y el suficiente.
- ❖ El espesor y número de vueltas del vendaje serán iguales en toda su extensión.



- ❖ Comenzar remarcando en vendaje con dos vueltas circulares, e ir subiendo el cuerpo de la venda con la mano dominante, dejándola deslizar de izquierda a derecha y de medial a lateral.
- ❖ Aplicar una presión uniforme y decreciente, sin restringir la circulación.
- ❖ Un vendaje tiene que resultar indoloro y cómodo, y permitir la movilidad de las partes anatómicas no afectadas.



# **TIPOS DE VENDAJES**

Hay distintas formas de superposición de las vendas las mas utilizadas son:

- Vendaje circular
- Vendaje espiral
- Vendaje en espiga
- Vendaje en 8 o en tortuga
- Vendaje recurrente



## **VENDAJE CIRCULAR**

Se usa para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización o para fijar un apósito, también para iniciar o finalizar un vendaje. Se utiliza para sujetar apósitos en la frente, miembros superiores e inferiores y para controlar hemorragias.



## **VENDAJE EN ESPIRAL**

Se emplea una venda elástica o semi-elástica, porque puede adaptarse a la zona que se va a vendar. Se usa para sujetar gasa, apósitos, férulas en brazo, antebrazo, mano, muslo y pierna. Se inicia siempre en la parte más distante del corazón en dirección a la circulación venosa



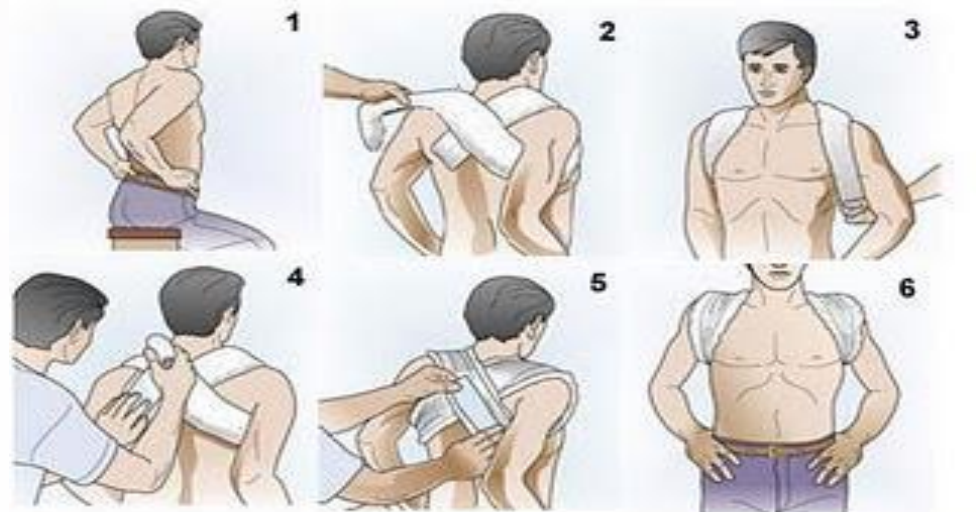
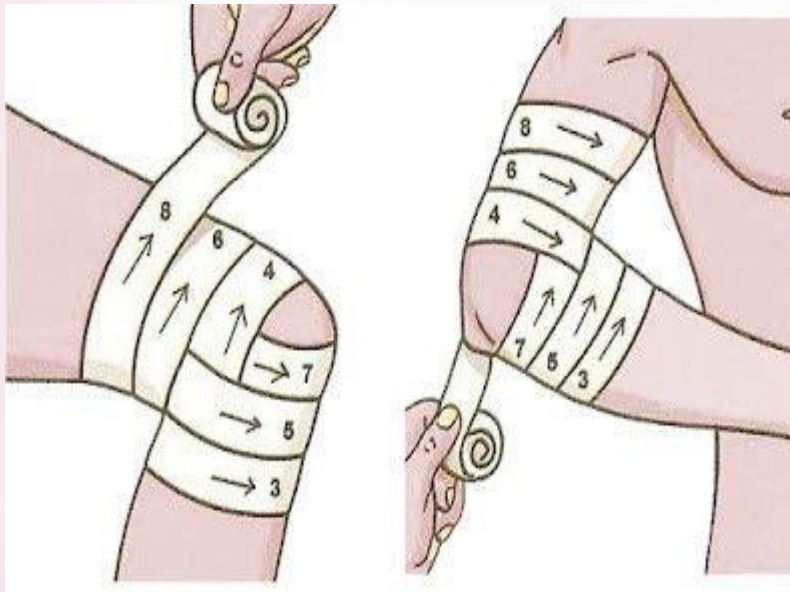
## **VENDAJE EN ESPIGA**

Se utiliza en el antebrazo o pierna. Se inicia con dos vueltas circulares para fijar el vendaje. Se dirige la venda hacia arriba como si se tratara de un espiral, se dobla esta y se dirige hacia abajo y detrás. Se da la vuelta al miembro y se repite la maniobra anterior se termina el vendaje mediante dos circulares.



## **VENDAJE EN 8**

Se suele utilizar en articulaciones (hombros, codo, muñeca, tobillo, rodilla,) ya que permite a estas una cierta movilidad. Se coloca una articulación ligeramente flexionada y se efectúa una vuelta circular en medio de la circulación.

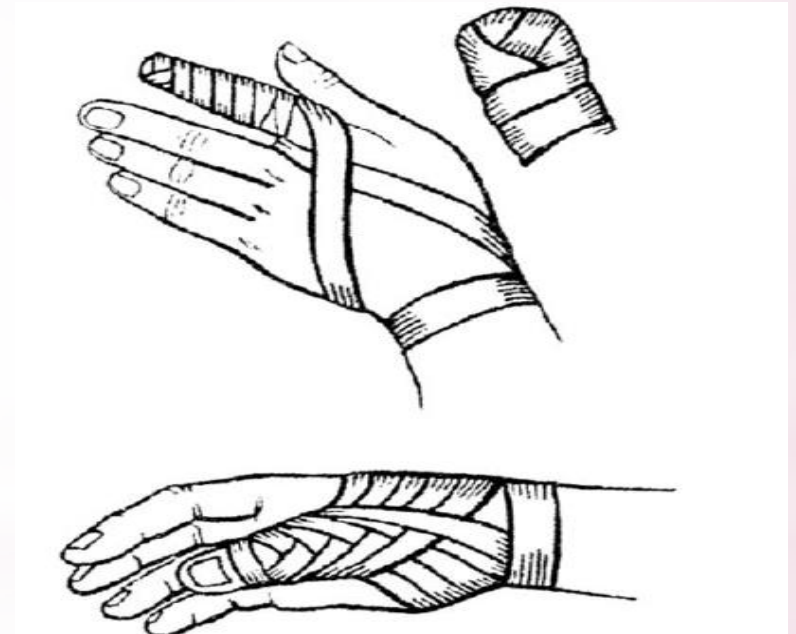
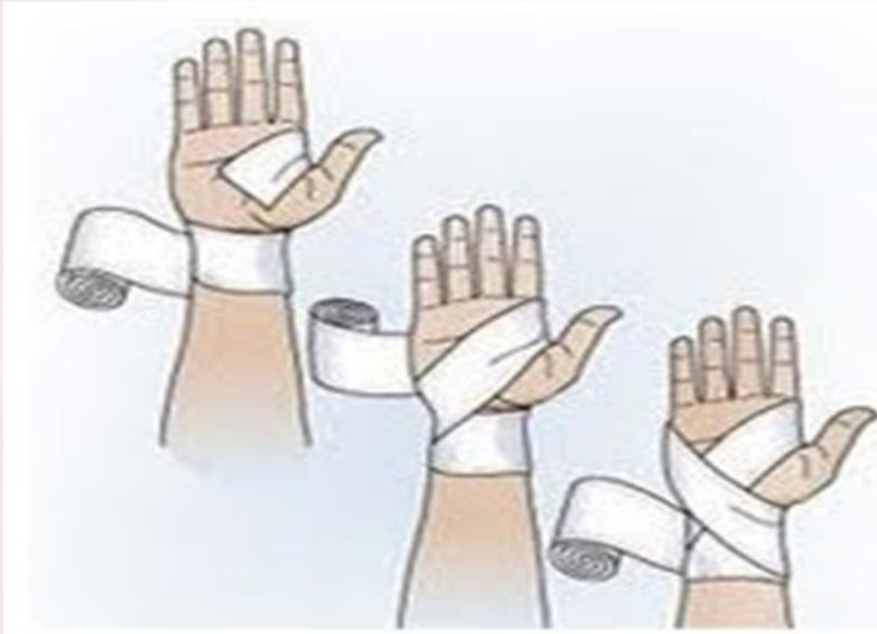


**vendaje en ocho para clavícula.**

Se dirige la venda de forma alternativa hacia arriba y después hacia abajo de forma que en la parte posterior la venda siempre pase y se cruce en el centro de la articulación

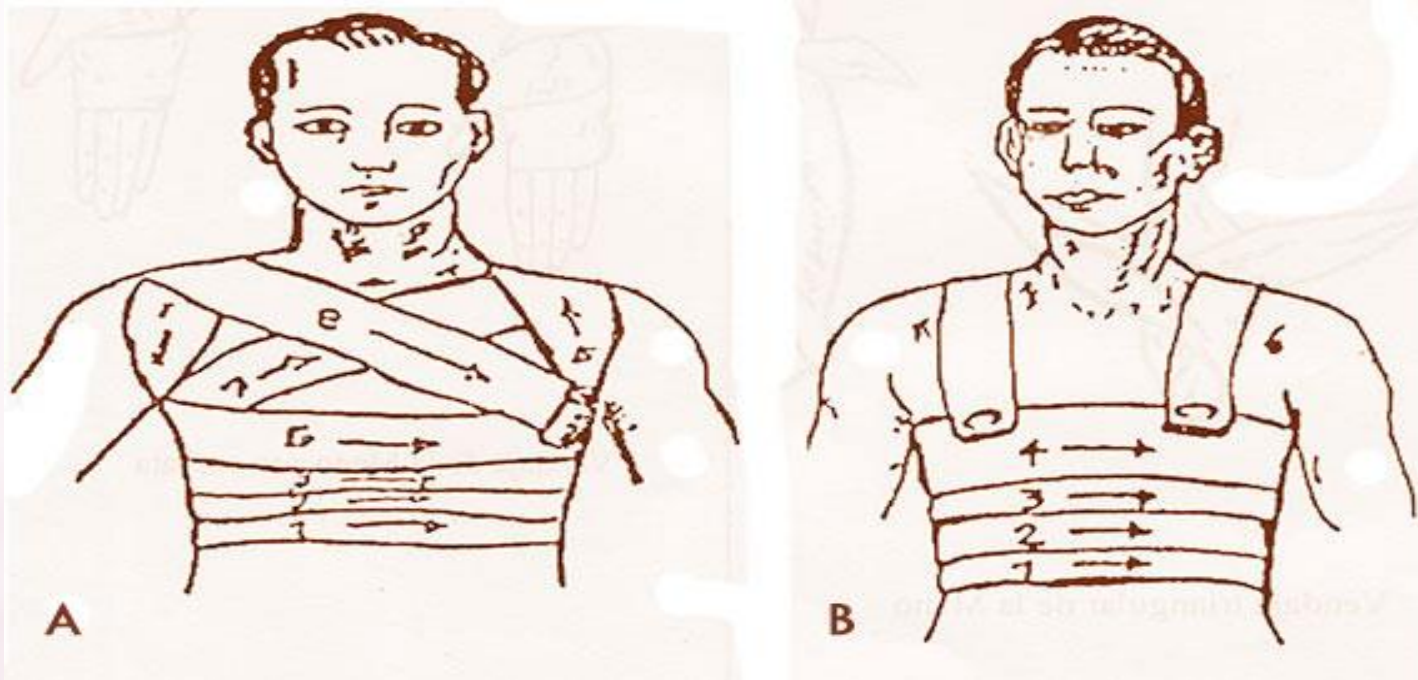
## VENDAJE VUELTA RECURRENTE

Se usa en la punta de las manos o muñones de amputación. Después de fijar el vendaje con una vuelta circular se lleva el rollo hacia el extremo del dedo del muñón se regresa hacia atrás se hace el dobléz y se vuelve hacia la parte distal. Finalmente se fija con una vuelta circular



## VENDAJE DEL TORAX O PECHO

se usan principalmente después de operaciones. A menudo se usan después de operaciones mamarias, por ejemplo después de la extirpación de un carcinoma de mama.



<https://www.juzo.com/es/productos/prendas-de-compresion/tratamiento-de-edemas/compresion-de-tejido-plano-para-el-tratamiento-de-mantenimiento/juzo-vendajes-de-torax>.

## **VENDAJE EN ABDOMEN**

Remueve activamente los fluidos, ayuda a reducir el edema y proporciona separación entre la pared abdominal y las vísceras, protegiendo el contenido abdominal del ambiente externo.



[https://www.3m.com.ar/3M/es\\_AR/p/d/v101264205/#:~:text=%C3%89l%20remueve%20activamente%20los%20fluidos,contenido%20abdominal%20del%20ambiente%20externo.](https://www.3m.com.ar/3M/es_AR/p/d/v101264205/#:~:text=%C3%89l%20remueve%20activamente%20los%20fluidos,contenido%20abdominal%20del%20ambiente%20externo.)



## **VENDAJE DE CAPELINA**

Es el tipo de vendaje utilizado para las heridas en la cabeza y puede aplicarse con una única venda o con dos



[https://suministrosmedicosjmedis.com/cinco-tipos-de-vendajes-y-otras-recomendaciones/#:~:text=5\)%20CAPELINA,%C3%BAnica%20venda%20o%20con%20dos.](https://suministrosmedicosjmedis.com/cinco-tipos-de-vendajes-y-otras-recomendaciones/#:~:text=5)%20CAPELINA,%C3%BAnica%20venda%20o%20con%20dos.)

El vendaje de un ojo (vendaje monocular) se usa para unir material estéril en el área de los ojos, en caso de lesiones y enfermedades.

Binóculo: El mismo procedimiento que se realiza para el vendaje de un ojo se alterna para ambos previa colocación de apósitos estériles.



## **VENDAJE DE MANDIBULA**

Este vendaje en 8 se envuelve alrededor de la cabeza y la mandíbula para proporcionar apoyo por debajo y por delante de la mandíbula inferior.



<https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-odontol%C3%B3gicos/emergencias-odontol%C3%B3gicas/luxaci%C3%B3n-mandibular>

## **VENDAJE DE CABESTRILLO**

Se coloca la venda por debajo de la axila del lado afectado. El brazo y antebrazo se ponen en escuadra. La punta del pañuelo debe quedar al nivel del codo, se toma la otra punta y se lleva hacia arriba. Se amarra en la nuca. También se puede hacer con la venda doblada.



# **CUIDADOS DE LOS VENDAJES**

- Movilizar las partes distales a la zona vendada continuamente, para mejorar la circulación sanguínea.
- Mantener las extremidades elevadas, por encima del nivel cardiaco para mejorar el retorno venoso y evitar la aparición de edemas.
- Controlar la posible aparición de signos y síntomas de afectación neurovascular. Para ello, palpar los pulsos distales comprobando estén conservados, explorar la sensibilidad y movilidad, y observar la coloración
- Cianosis, significa que la compresión venosa es excesiva



[https://www.enfermeriadeurgencias.com/ciber/PRIMERA\\_EPOCA/2007/octubre/vendajes.htm](https://www.enfermeriadeurgencias.com/ciber/PRIMERA_EPOCA/2007/octubre/vendajes.htm)

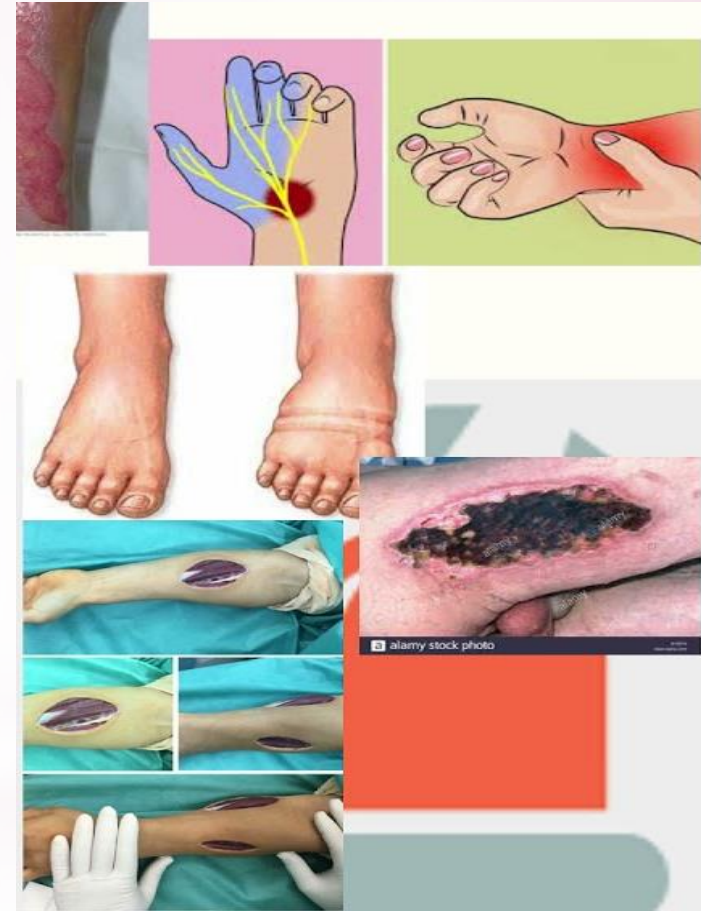
- Si aparece palidez, indica una compresión arterial, lo que haría necesario retirar el vendaje y colocarlo de nuevo con menor nivel de compresión
- Mantener seco el vendaje para evitar maceración, si se moja debe ser cambiado.
- En caso de lesión traumática es normal que en los días posteriores a de la colocación del primer vendaje, la inflamación ceda en la zona lesionada, lo que hace que el vendaje quede suelto disminuyendo su presión y con ello su efectividad
- Vigilar molestia o dolor en las zonas de prominencia ósea por la posible aparición de lesiones.



# **COMPLICACIONES DE LOS VENDAJES**

**Síndrome de compresión o compartimental.** Es el resultado de un vendaje demasiado apretado, que comprime de manera excesiva la zona de aplicación, causando que se vean morados los dedos, frío y sensación de hormigueo y adormecimiento. Es una afección seria que puede llevar a daño en nervios, músculos o problema en la circulación

**Escara.** Es una lesión (llagas) en la piel producida por vendajes muy rígidos o férulas con poco acolchonamiento



**Maceramiento cutáneo.** Son rozaduras producidas por humedad, fricción de la piel con el vendaje o zonas que no se han secado correctamente

**Alineamiento erróneo.** Es causado por una mala colocación de la extremidad a la que se le aplica el vendaje. Produce molestias por tensión muscular





## **CONCLUSION**

El vendaje es un procedimiento importante que se debe realizar de manera correcta ya que por el contrario se tienen algunas complicaciones un claro ejemplo de ello son las escaras ya que son muy frecuentes en un vendaje mal hecho por eso como profesionales de la salud debemos de tener mucho conocimiento acerca del tema porque como observamos hay diferentes tipos de vendajes en la cual cada una de ellas tienen sus funciones, saber que vendas se deben utilizar para cada lesión también es muy importante, por eso si quieren buenos resultados en un vendaje se debe de realizar de manera correcta.