



Mi Universidad

Actividad I

NOMBRE DEL ALUMNO: Fatima Gpe. Diaz Camposeco.

TEMA: Caso clínico.

PARCIAL: I.

MATERIA: Práctica clínica de enfermería II.

NOMBRE DEL PROFESOR: Ernesto Trujillo López.

LICENCIATURA: Enfermería.

Paciente de 40 años, sin enfermedades previas ni alergias conocidos, ingresa a la UCI por traumatismo cervical.

DIAGNÓSTICOS MÉDICOS:

- Traumatismos de columna, lesión medular cervical.
- Fractura de 2 costillas.
- Luxación de hombro.
- Hipertensión arterial.
- Anemia leve.

Al ingreso del servicio: paciente bajo sedación con apoyo ventilatorio (traqueostomía). Se estima una hospitalización prolongada

1- Especifica, ¿Qué cuidados de enfermería amerita este paciente y por qué?

- + Terapia de nutrición: porque presenta problemas para deglutir debido a la traqueostomía
- + Valoración de Signos Vitales: porque puede presentar alteraciones respiratorias
- + Administración de medicamentos (analgésicos, antihipertensivos, entre otros): porque presenta dolor debido a los traumas que presenta, antihipertensivos porque presenta hipertensión arterial y hierro para el control de la anemia.
- + Inmovilización: para evitar complicaciones del traumatismo de columna, fractura de costillas.
- + Valoración de escala de Ramsay: porque el paciente ingreso bajo sedación
- + Aplicación de terapia de frío: para ayudar a reducir inflamación y dolor debido a los traumas
- + Control de líquidos e hidratación: para contribuir al equilibrio hidroelectrolítico
- + Sondaje vesical intermitente: para evitar infecciones del tracto urinario debido a inmovilización
- + Higiene y cuidado de la piel: para evitar infecciones
- + Monitorización de SO₂: porque el paciente presenta apoyo ventilatorio

2- ¿Con qué otro personal de equipo multidisciplinario podrías solicitar apoyo y por qué?

- Nutriólogo: para poder brindar una alimentación adecuada con los aportes nutricionales necesarios.
- Radiólogo: para valorar lesiones y el avance en el tratamiento del paciente.
- Laboratorista: para realizar y tomar muestras.
- Psicólogo: para ayudarlo a enfrentar situaciones estresantes.
- Fisioterapeuta: para valorar y lograr la rehabilitación de las lesiones del paciente.
- Traumatólogo: para dar seguimiento y tratamiento a las lesiones del paciente.
- Neurólogo: para valorar el traumatismo de columna cervical y sus posibles complicaciones.

3- Para la recuperación del paciente, ¿Qué sugerencias das?

- Traumatismo de columna, luxación de hombro y fractura de 2 costillas: inmovilización, tomar analgésicos, utilizar compresiones frías, no realizar actividades físicas excesivas, fisioterapias.
- Anemia Leve: consumo de alimentos ricos en hierro y vitamina B12, consumo de 2L o más de agua al día, consumo de frutas y verduras.
- Hipertensión arterial: buen control de los medicamentos antihipertensivos, consumir menos sodio, consumir alimentos frescos no procesados y adecuada ingesta de calcio y vitamina D.

NOMBRES:

RUBI GONZALEZ RODRIGUEZ

MARIA DHALAI CRUZ TORRES

FATIMA GUADALUPE DIAZ CAMPOSECO

JARUMI AZUCELI ORTIZ LÓPEZ