



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Diana Jaxem Hernández
Morales

NOMBRE DEL TEMA: Caso clínico

PARCIAL: I

MATERIA: Práctica clínica de enfermería II

NOMBRE DEL PROFESOR: Dr. Ernesto Trujillo
López

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: séptimo

Paciente de 40 años sin enfermedades previas ni alergias conocidas ingresa a la UCI por traumatismo cervical, diagnósticos médicos:

- ✓ Traumatismo de columna
- ✓ Lesión medular cervical
- ✓ Fractura de dos costillas
- ✓ Luxación de hombro
- ✓ Hipertensión arterial
- ✓ Anemia leve

Al ingreso del servicio paciente bajo sedación con apoyo ventilatorio (traqueotomía) se estima una hospitalización prolongada.

❖ ¿Especifica que cuidados de enfermería a merita este paciente y por qué?

1. Terapia de nutrición: Debe ser una prioridad en el tratamiento integral de paciente, porque atenúa la respuesta metabólica al trauma y evita el deterioro de las reservas corporales (ya que algunos pacientes presentan riesgo de nutrición).
2. Monitorización de signos vitales: porque siempre es de rutina y mantenimiento también nos sirven para verificar algunas alteraciones dentro de los parámetros normales.
3. Vendaje: puede ser el vendaje en ocho, utilizado con varias funciones, limitar el movimiento, de corrección en fractura, y para una mejorar circulación en miembros inferiores.
4. Inmovilización: después de que los huesos hayan vuelto a su posición se deberá inmovilizar la articulación con una férula o un cabestrillo.
5. Rehabilitación: para recuperar la amplitud de movimientos y la fuerza de la articulación.
6. Vigilar control de líquidos: para verificar si la cantidad de líquidos que el px ingiere sea la misma que egrese.
7. Vigilar la eliminación normal de desechos corporales ya que esto es parte del correcto funcionamiento de la eliminación tanto heces, orina o sudor.
8. Baño de esponja para mantener una buena higiene corporal del paciente.
9. Valoración de la escala Ramsay: Esto nos servirá de gran ayuda para evaluar el nivel de sedación del paciente.
10. Colocación de sonda vesical: si hay pérdida de control de los esfínteres.
11. Colocación de sonda nasogástrica: Para la administración de medicamentos debido a que el paciente este traqueotomizado e ingesta de alimentos debido a que el paciente no puede deglutir.
12. Uso de medicamentos antipertensivos para evitar complicaciones.
13. Uso de colchones de aire o agua para evitar UPP o escaras debido a que en su estado no sea tan conveniente cambiar de posturas.
14. Administración de medicamentos como analgésicos para disminuir el dolor, sulfato ferroso, vitamina B12 y ácido fólico para tratar la anemia que el paciente presenta.

❖ ¿Con que otro personal o equipo multidisciplinario podrías solicitar apoyo?

- **Nutriólogo:** Ya que es el que se encarga de la dieta adecuada para el paciente.
- **Químico:** para muestras de laboratorios.
- **Radiólogo:** para cuando se solicite o se le manda al paciente a realizar una radiografía.
- **Fisioterapeuta:** Es el especialista que ayudara a que el paciente vuelva a caminar o a recuperar la movilidad.
- **Médico:** Para valorar al paciente, recetarle medicamento.
- **Enfermera (o):** Es quien se encargara de brindar cuidados al paciente.
- **Trabajador social:** es de gran ayuda para preparar el alta del paciente después de haberse recuperado.
- **Traumatólogo:** Es el especialista que se encarga o ayuda al paciente a la recuperación de las lesiones.
- **Terapeuta respiratoria:** ayuda al paciente con problemas respiratorios a través del uso de diferentes técnicas y equipo como ventiladores mecánicos.
- **Cirujano:** por si el paciente necesita una cirugía.

❖ ¿Para la recuperación del paciente que sugerencias das?

- Reposo absoluto ya que será de gran ayuda para la recuperación
- Una alimentación saludable
- Incluir una dieta baja en sodio
- Llevar adecuadamente los ejercicios de rehabilitación
- Consumo de zinc
- Que trate de hacer actividad física
- Que se mantenga con vendaje durante su reposo
- Mantener una posición
- No fumar
- Evitar el consumo de alcohol
- Hacer ejercicio regularmente
- Consumir frutas y verduras
- Consumo de hierro
- Apego al tratamiento es decir que debe tomar el tratamiento según la prescripción médica que le indico el medico a las horas correctas