



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Emilly Cruz Martínez

Nombre del tema: Catástrofes Naturales

Modulo: II

Nombre de la Materia: Enfermería en urgencias y Desastres

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7mo

Se consideran desastres naturales a los fenómenos que no son producidos por la acción directa del hombre.

Catástrofes Naturales

Meteorológicos

- o Ciclones y huracanes tropicales.
- o Inundaciones.
- o Sequía.
- o Tormentas locales severas (eléctricas, tornados, trombas marinas, granizos).
- o Tormentas de polvo.
- o Borrascas.
- Geomorfológicos- Geológicos.
- o Terremotos y tsunamis.
- o Erupciones volcánicas.
- o Avalanchas de nieve.
- o Glaciales.
- o Hundimientos.
- o Contaminación del agua.
- o Quema de carbón.
- o Erosión costera.
- Ecológicos.
- o Malas cosechas.
- o Plagas de insectos.
- o Declive de arrecifes de coral.



Medio Ambiente

- o Lluvia ácida.
- o Atmosféricos.
- o Contaminación.
- o Efecto invernadero.
- o Aumento del nivel del mar.
- o Efecto del fenómeno "El Niño".
- o Descenso de la capa de ozono.



Extraterrestre

- o Impacto asteroide.
- o Aurora boreal.



Catástrofe Naturales

Como actúa el profesional de la salud

El profesional de enfermería debe actuar desde la administración, la investigación, el servicio y la docencia, adaptando sus conocimientos profesionales, de modo que puedan identificar y atender las necesidades de las personas que sufren con motivo de un desastre y estar preparadas para actuar en:

Prevención Primaria

Los planes e intervenciones del personal de enfermería deben ser consistentes con el Programa Global Contra Desastres y las actividades de otros miembros de grupos asistenciales y médicos. Las actividades de enfermería deben reflejar las necesidades cambiantes en caso de una calamidad y tener como metas la prevención primaria, secundaria o terciaria. La prevención primaria es la disminución de las probabilidades de enfermedad, muerte e incapacidad como consecuencia de un desastre.

Prevención Secundaria

La prevención secundaria es la identificación rápida de problemas propios del desastre y la implementación de medidas para tratar y evitar su reaparición o las complicaciones. Las medidas de prevención secundaria asumen importancia durante las etapas de impacto, rescate y socorro en un desastre.

- A. Hospitales, incluidos los hospitales de campaña temporales.
- B. Puestos de primeros auxilios.
- C. Comités de emergencias.
- D. Albergues.
- E. Comités de vigilancia epidemiológica.
- F. Organización y manejo de los servicios en situaciones de emergencia. La atención que se otorga a las personas afectadas por un desastre requiere de diversas acciones de enfermería:
 - a) Identificación de víctimas y traslado de éstos.
 - b) Atención directa.
 - c) Valoración y evaluación.
 - d) Solución de problemas.)
 - E. Organización y coordinación.
 - f) Enseñanza y consulta.



Catástrofes Naturales

Prevención Terciaria

La prevención terciaria comprende la rehabilitación del paciente, integrándolo a su comunidad en el estado en el que se encontraba antes del desastre y mitigar las incapacidades a largo plazo, los efectos que un desastre tenga a largo plazo en la salud varían de acuerdo con cada situación. Cada aspecto de los problemas debe enfocarse a funciones específicas y medidas de prevención en equipo. Por ejemplo, la atención de los heridos constituye una necesidad inmediata durante los primeros 2 o 3 días después de un terremoto. A diferencia de ello, en una inundación la evacuación de la población y su reubicación en refugios temporales asume la mayor prioridad.

Medidas de Prevención

Quite los árboles y ramas secas que podrían caerse y causar lesiones o daños durante una tormenta eléctrica severa.

- Recuerde la regla de seguridad 30/30 con respecto a los rayos: Vaya a guarecerse a un lugar interior si después de ver un rayo, no puede contar hasta 30 antes de oír el trueno.
- Permanezca 30 minutos en el interior de la casa después de haber oído el último trueno.
- Evite las actividades en exteriores.

Entre en una casa, edificio o automóvil con capota rígida (es decir, que no sea convertible). Aunque puede resultar lesionado si un rayo cae sobre el vehículo, estará mucho más seguro dentro de éste que afuera.



Recuerde que los zapatos con suela de goma y los neumáticos de goma no proveen ninguna protección contra los rayos, no obstante, el bastidor de acero de un vehículo con capota dura provee mayor protección si usted no está tocando metal.

- Asegure los objetos que se encuentran en exteriores y que podrían causar daños si el viento se los lleva.
- Cierre las contraventanas y asegure las puertas que dan exterior. Si no tiene contraventanas, cierre las persianas o cortinas.
- Evite bañarse o tomar una ducha. Las tuberías y los accesorios de baño pueden conducir electricidad. Use un teléfono alámbrico sólo para casos de emergencia. Los teléfonos inalámbricos y celulares pueden usarse sin peligro.
- Desconecte los enseres electrodomésticos y otros aparatos eléctricos, como las computadoras y apague los acondicionadores de aire. Las variaciones de voltaje que provocan los rayos pueden causar graves daños.

Bibliografía

Antología de Enfermería en Urgencias y Desastres

https://es.wikipedia.org/wiki/Desastre_natural

<https://concepto.de/desastres-naturales/enfermeria>