



## Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: JOSE GUSTAVO BASTAR  
LOPEZ

Nombre del tema: catastrofes naturales

Parcial:1RO

Nombre de la Materia: enfermeri en  
urgencias y desastres

Nombre del profesor: cecilia de la cruz  
sanches

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 7ro

Fecha: 6 de octubre del 2023

# CATASTROFES NATURALES.

¿Qué son las catástrofes naturales?

Son los fenómenos que no son producidos por la acción directa del hombre.

Fenómenos atmosféricos

Se derivan de las condiciones climáticas o de la atmósfera terrestre, y tienden a ser extremas: sequías prolongadas o tormentas eléctricas inacabables, ventiscas, huracanes, etc.

Medidas Preventivas

Mantenerse al tanto de la magnitud y la cercanía del fenómeno atmosférico, conocer los planes de contingencia de tu municipio, proteger nuestro hogar antes de la tormenta, cubrir puertas y ventanas, identificar otras áreas de mayor vulnerabilidad para protegerlas de daños significativos, mantenerse atentos a los avisos que difundan las autoridades de Protección Civil, tener a la mano radio y linterna de pilas, botiquín, agua y alimentos enlatados, así como documentos importantes en bolsas de plástico.



Deslizamiento de masas.

Se entiende por ello a los aludes, avalanchas y otros corrimientos de masas terrestres, como ríos, piedras, montañas, lodo, etc.

Medidas Preventivas

Construir o habitar en zonas seguras.  
Proteger los bosques.  
Evitar la tala de árboles y la quema de estos.  
Identificar las áreas con amenazas de deslizamientos o derrumbes.  
Realizar un plan de emergencia familiar.



# CATASTROFES NATURALES.

## Desastres biológicos.

Aquí entran las pandemias y extinciones masivas, entre otros brotes infecciosos que pueden o no atacar directamente al ser humano.

### Medidas preventivas

Proceder al tratamiento inmediato.  
Actuación sobre el vehículo y el paciente fuente.  
Solicitar asistencia dentro de las dos primeras horas.  
Comunicar al mando intermedio el accidente biológico.  
Seguimiento y control.



## Erupciones volcánicas.

Cuando el magma hirviendo de las profundidades de la Tierra brota hacia afuera violentamente, da origen a volcanes. La lava caliente origina nuevas capas de superficie y lo destruye todo a su paso.

### Medidas preventivas

Cerrar puertas y ventanas, proteger nariz y boca; usar gafas y evitar usar lentes de contacto, no realizar ejercicio al aire libre cubrir las coladeras, no dejar a tus animales de compañía en el exterior.



## Fenómenos espaciales.

Aquí entran la caída de objetos desde el espacio como meteoritos, vientos solares y otros fenómenos provenientes de fuera del planeta.

### Medidas preventivas

Mantén la calma y no entres en pánico, aléjate de las ventanas y puertas que puedan ser dañadas por el impacto, si estás al aire libre, busca refugio en un lugar seguro, como un edificio o vehículo.



# CATASTROFES NATURALES.

## Incendios forestales

### Medidas preventivas

La sequía, el intenso sol o la presencia de vidrio y otros materiales que concentran los rayos solares haciendo de lupa, pueden iniciar incendios enormes, que devoran hectáreas de pastizales e incluso bosques enteros a su paso, acabando con la vida y ensuciando masivamente la atmósfera con sus humos y partículas en suspensión.

Hacer fogatas solo en lugares despejados y delimitados, y apagarlas bien antes de irse, no hacer barbacoas en los días de viento ni tener vegetación combustible en el jardín, no arrojar basura, materiales inflamables, objetos encendidos o vidrios en carreteras y caminos, reportar oportunamente cualquier indicio de fuego o humo, tener un plan de prevención y actuación con los vecinos, y contar con hidrantes y depósitos de agua



## Terremotos.

### Medidas preventivas

Se llama así a los movimientos espasmódicos y desordenados de la corteza terrestre, consecuencia de los movimientos de las placas tectónicas. Pueden ser leves y ocasionar poco daño, o ser sacudones terribles que derriban árboles, edificios y montañas.

Tener un plan de emergencia en caso de sismo con tu familia, oficina y colegio, conocer los lugares más seguros de tu casa y cómo desalojarla, tener una mochila o bolso con tus cosas más importantes y suministros de emergencia, reparar las deficiencias estructurales de tu casa o lugar de trabajo, mantener la calma y evitar objetos que pueden caer y ventanas



## Tsunamis e inundaciones

### Medidas preventivas

Consecuencia de terremotos sumarinos o de abruptos cambios climáticos (como el fenómeno El Niño), lo anegan todo a su paso, sumergiendo casas enteras y acumulando masas de agua que arrastran todo a su paso, arruinando cosechas y pueblos enteros.

Mantente alerta a los comunicados de las autoridades y las medidas establecidas por la Dirección de Protección Civil, no arriesgues tu vida al intentar cruzar corrientes de agua, no arrojes basura a la corriente de agua, ubica los refugios temporales y albergues en tu municipio, organizar y practicar una ruta de evacuación que conduzca a un terreno más elevado, aprender a cortar la electricidad, el agua y el gas en la oscuridad.



Citas bibliográficas.

[Desastres Naturales - Concepto,  
clasificación y ejemplos](#)